



**KANDUNGAN ZAT GIZI OLAHAN BOLU KUKUS DAN
COOKIES FORMULA MODISCO (*Modified Dried Skimmed Milk
and Coconut Oil*) BERBAHAN DASAR UBI JALAR UNGU
(*Ipomoea batatas L. Poir*)**

SKRIPSI

Oleh :
NAFISAH
NIM. 060117A028

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**ANALISIS ZAT GIZI OLAHAN BOLU KUKUS DAN *COOKIES*
FORMULA MODISCO (*Modified Dried Skimmed Milk and
Coconut Oil*) BERBAHAN DASAR UBI JALAR UNGU
(*Ipomoea batatas L. Poir*)**

Oleh:

NAFISAH


NIM. 060117A028

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing dan telah
diperkenankan untuk ujikan

Ungaran, 16 Agustus 2021

Pembimbing Utama



Dr. Sugeng Maryanto, M. Kes
NIDN. 00251162210

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**KANDUNGAN ZAT GIZI OLAHAN BOLU KUKUS DAN *COOKIES*
FORMULA MODISCO (*Modified Dried Skimmed Milk and
Coconut Oil*) BERBAHAN DASAR UBI JALAR UNGU
(*Ipomoea batatas L. Poir*)**

Disusun oleh:

NAFISAH

NIM. 060117A028

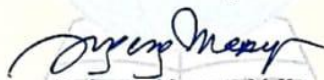
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi,
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 19 Agustus 2021

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Dr. Sugeng Maryanto, M. Kes
NIDN. 00251162210

Anggota/Penguji I



Gales Septiar Pontang, S.Gz., M. Gizi
NIDN. 0618098601

Anggota/Penguji II



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M. Gizi
NIDN. 0627038602



Ketua Program Studi S1 Gizi



Gales Septiar Pontang, S.Gz., M. Gizi
NIDN. 0618098601

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nafisah
Tempat, Tanggal Lahir : Pati, 10 Agustus 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Manding RT. 004 RW. 001 Ds. Kepohkencono,
Kecamatan Pucakwangi, Kabupaten Pati, Kota Pati

Riwayat pendidikan :

1. SD Negeri Kepohkencono 01 : 2005 - 2011
2. SMP Negeri 2 Pucakwangi : 2011 - 2014
3. SMA PGRI 1 PATI : 2014 - 2017
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2017 – 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nafisah
NIM : 060117A028
Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Kandungan Zat Gizi Olahan Bolu Kukus dan Cookies Formula Modisco (*Modified Dried Skimmed Milk and Coconut Oil*) Berbahan Dasar Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas L. Poir*)”** Adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 19 Agustus 2021
Yang membuat Pernyataan,



Nafisah

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nafisah
NIM : 060117A028
Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Kandungan Zat Gizi Olahan Bolu Kukus dan *Cookies* Formula Modisco (*Modified Dried Skimmed Milk and Coconut Oil*) Berbahan Dasar Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas L. Poir*)**” untuk kepentingan akademik.

Semarang, 19 Agustus 2021
Yang membuat Pernyataan,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Nafisah', enclosed within a hand-drawn triangular shape.

Nafisah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis pajatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Kandungan Zat Gizi Olahan Bolu Kukus dan *Cookies* Formula Modisco (*Modified Dried Skimmed Milk and Coconut Oil*) Berbahan Dasar Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas* L. Poir)”. Selain itu penulis juga tidak memungkiri adanya campur tangan dari berbagai pihak yang ikut serta dalam membantu memberikan saran pembimbing sehingga dapat menyelesaikan proposal ini, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Subyantoro, M. Hum Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M. Gizi Ketua Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo
3. Bapak Dr. Sugeng Maryanto, M. Kes selaku pembimbing yang senantiasa memberikan arahan, motivasi, kritik dan saran dalam menyusun skripsi
4. Ibu Dyah Kartika Wening, S. Pd., M. Gz selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan semangat dan dorongan dalam penyusunan skripsi
5. Ibu Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi selaku dosen penguji skripsi yang senantiasa memberikan arahan, kritik dan saran dalam Menyusun skripsi
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang membantu memberikan arahan dan masukkan dalam penyusunan skripsi

7. Kedua orang tua saya dan terkasih (Bapak Hari Kiswanto dan Ibu Sarpi) dan Bulek (Umi Kholifah) serta Bude (Anis Mutsmainnah, S. Pdi) yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan doa.
8. Seseorang tersayang (Rio Jeka) yang senantiasa menjadi partner dan selalu memberikan semangat, hiburan, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi
9. Sahabat saya Farrich Aula Rossa dan Lia Novita, Tim Bimbingan Skripsi (Hafifah, Ratna, Windy), Tim SUKA MAKAN (Febrian, Nopa, Nuha, Rino, Rudi, Ima, Naela, Iseh, Wakhida) yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi
10. Teman-teman seperjuangan gizi angkatan 2017 yang senantiasa memberikan semangat dalam penyusunan skripsi
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Aamiin.

Ungaran, 19 Agustus 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	4
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Modisco (<i>Modified Dried Skimmed Milk and Coconut Oil</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2. Pangan Lokal	Error! Bookmark not defined.
4. Bolu Kukus	Error! Bookmark not defined.
5. Ubi Jalar Ungu	Error! Bookmark not defined.
6. Tepung Ubi Jalar Ungu.....	Error! Bookmark not defined.
7. Analisis Uji Kandungan Zat Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III <u>M</u> ETODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.

D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Produk.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Zat Gizi <i>Cookies</i> dan Bolu Kukus Formula Modisco Ubi Ungu	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V_PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Syarat Mutu Cookies.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2. Syarat Mutu Kue Basah.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.3. Kandungan Gizi Bolu Kukus Secara Umum Per 100 Gram **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.4. Kandungan Gizi ubi jalar ungu per 100 gram**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.5. Kandungan Gizi tepung ubi ungu per 100 gram **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Defisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2. Alat dan bahan pembuatan *cookies* dan bolu kukus..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Kandungan Gizi Olahan Bolu Kukus Dan *Cookies* Standar.....53

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Diagram Alur Pembuatan *Cookies* ...**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.2 Diagram Alur Pembuatan Bolu Kukus **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.3 Diagram Alur Uji Analisis Nilai Kadar Air.... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.5 Diagram Alur Uji Analisis Nilai Kadar Protein.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.6 Diagram Alur Uji Analisis Nilai Kadar Lemak (AOAC, 2005)**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.7 Diagram Alur Uji Analisis Nilai Kadar **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat Pengantar Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Rincian Anggaran Biaya Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Hasil Analisis Zat Gizi Olahan Bolu Kukus dan Cookies
Formula Modisco Ubi Ungu.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**