

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan baik tentang ASI Eksklusif (56,8%).
2. Sebagian besar ibu hamil memiliki sikap mendukung dalam pemberian ASI Eksklusif (89,8%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang ASI dengan sikap ibu hamil dalam pemberian ASI Eksklusif ($p = 0,036$, OR = 5,419, CI 95% = 1,056-27.800).

B. Saran

1. Saran Akademis

Melakukan penyuluhan tentang ASI pada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang ASI sehingga dapat menarik minat ibu untuk memberikan bayinya ASI Eksklusif hingga usia enam bulan dan dilanjutkan pemberian ASI hingga bayi berusia dua tahun lebih.

2. Saran praktis

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Meningkatkan lagi penyuluhan tentang ASI pada ibu hamil yang melakukan kunjungan di tempat praktik bidan, agar dapat meningkatkan lagi pengetahuan ibu hamil tentang ASI Eksklusif.

b. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Meningkatkan referensi bahan bacaan tentang ASI dan materi pendidikan kesehatan lainnya, menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya. Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat melakukan dengan variabel yang belum sempat diteliti.

c. Bagi PMB Perdamaian

Meningkatkan penyuluhan dan pendidikan kesehatan tentang ASI pada ibu hamil yang dimulai dari Trimester I dan Trimester II.

d. Bagi Peneliti

Meningkatkan lagi pengetahuan tentang ASI dan variabel yang diteliti agar dapat lebih mengembangkan isi materi yang terdapat dalam penelitian tentang pengaruh pengetahuan ibu tentang ASI dengan sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di PMB Perdamaian Desa Candi Kec. Bandungan.