

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan nilai gizi olahan bolu kukus dan *cookies* formula Modisco berbahan talas (*Colocasia esculenta* L. Schott) dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Nilai gizi dalam 100 gram bolu kukus terdiri dari protein 4,77 gram, lemak 0,64 gram, karbohidrat 86,62 gram dan serat 0,99 gram.
2. Nilai gizi dalam 100 gram *cookies* terdiri dari protein 3,97 gram, lemak 0,58 gram, karbohidrat 91,86 gram dan serat 0,87 gram.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Talas (*Colocasia esculenta* L. Schott) merupakan tanaman pangan sumber karbohidrat yang biasa hanya diolah dengan dikukus atau direbus dapat dikembangkan lagi dengan mengubah talas menjadi tepung talas, sehingga dapat dijadikan bahan substitusi terigu sebagai bahan utama pembuatan produk *bakery*.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian ini talas hanya diteliti pada nilai gizi makronya serta dalam pembuatan olahan produk hanya dilakukan dengan satu proporsi pada bahan utama pembuatan produk. Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai nilai gizi mikro pada talas serta

untuk dapat dikembangkan lebih lanjut, perlu dilakukan variasi proporsi tepung talas dan tepung terigu sebagai bahan utama pembuatan produk.