

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Metode yang digunakan dalam penulisan jurnal ini menggunakan pendekatan *literature riview*. Studi *literature* sendiri merupakan kegiatan pengumpulan data baik data pustaka maupun dokumentasi (Nursalam, 2016). Jenis penulisan yang digunakan adalah studi *liteature riview* yang berfokus pada topik atau variabel yang diteliti (Darmaji 2011 dalam Nursalam, 2016). Data yang digunakan berasal dari jurnal *literature riview* yang berisi tentang konsep yang diteliti (Munandar, 2018.)

B. Penelusuran Literatur

Dalam penelitian ini peneliti melakukan penelusuran artikel menggunakan situs pencarian *google scholar* untuk mencari materi terkait masalah penelitian. Pencarian artikel dengan kata kunci karbohidrat sederhana dan serat. Pada pemilihan artiket menetapkan batasan tahun dari tahun 2015 sampai dengan 2020. Formal artike yaitu berupa PDF, berbahasa Indonesia dan Iggris, pada kriteria jurnal yang dipilih yang berkaitan dengan karbohidrat sederhana dan serat.

C. Ekstrasi Data

Ekstrasi data merupakan proses pengambilan data dari sumber data untuk pemrosesan data lebih lanjut. Data biasanya disajikan dalam bentuk tabel, sehingga pembaca dapat dengan mudah memahami hasil penelitian

yang dimuat dalam artikel tersebut dengan cara meringkas dan membuat tabel yang meliputi nama penelitian, tahun terbit jurnal, judul penelitian, desain penelitian, populasi dan sampel dari penelitian terkait, gambaran pelaksanaan penelitian, variabel yang diukur dan hasil penelitian.

Analisis jurnal dilakukan dengan membaca dan mencermati secara *full text* untuk memperjelas analisis abstrak. Dan ringkasan jurnal kemudian dilakukan analisis yang terdapat dalam tujuan penelitian dan dari hasil penelitian.

D. Kesimpulan Hasil

Dalam penyimpulan hasil pada beberapa artikel-artikel penelitian yang di pilih sesuai dengan kriteria, dan mampu mengkaji artikel penelitian yang digunakan, selanjutnya setelah dikaji kemudian dapat menarik kesimpulan. Kemudian dilakukan analisis untuk artikel penelitian yang sudah digunakan, dan dari masing-masing artikel yang digunakan dapat membandingkan hasil artikel tersebut mengenai asupan karbohidrat sederhana dengan kadar glukosa darah dan asupan serat dengan kadar glukosa darah. Dan bahan yang dibandingkan dalam penelitian untuk ditarik kesimpulan yaitu:

1. Hubungan asupan karbohidrat sederhana dengan kadar glukosa darah
2. Hubungan asupan serat dengan glukosa darah .