



**HUBUNGAN SELF MANAGEMENT BEHAVIOR DENGAN TINGKAT
HIPERTENSI PADA PENDERITA TEKANAN DARAH TINGGI
DI DESA SEMOWO KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :
RINA NOVITASARI
010117A084

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN SELF MANAGEMENT BEHAVIOR DENGAN TINGKAT
HIPERTENSI PADA PENDERITA TEKANAN DARAH TINGGI
DI DESA SEMOWO KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

RINA NOVITASARI

010117A084

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Maret 2021

Pembimbing Utama

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN SELF MANAGEMENT BEHAVIOR DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA PENDERITA TEKANAN DARAH TINGGI DI DESA SEMOWO KABUPATEN SEMARANG

Oleh :

RINA NOVITASARI

010117A084

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Pengaji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 16 Maret 2021

Tim Pengaji:

Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Yunita Galih Yudantri, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612067804

Anggota/Pengaji I

Ns. Suwanti, S.Kep., MSN.
NIDN. 0618127701

Anggota/Pengaji II

Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Rina Novitasari
NIM : 010117A084
Tempat Lahir : Semarang
Tanggal Lahir : 19 November 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Dsn. Tunggakrejo Ds. Semowo Kecamatan Pabelan,
Kabupaten Semarang
Handphone : 081914595799
Email : rinanovitasari60@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan TK di RA Bintang Sembilan Al-itihad Semowo, lulus tahun 2005
2. Pendidikan MI di MI AL-ITIHAD Semowo , lulus tahun 2011
3. Pendidikan SLTP di SMP Negeri 2 Pabelan , lulus tahun 2014
4. Pendidikan SLTA di MAN SALATIGA , lulus tahun 2017
5. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Tahun 2017 s/d Sekarang

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Nur Amin
Nama Ibu : Nur Yani
Pekerjaan : Wiraswasta
Agama : Islam
Alamat : Dsn.Tunggakrejo Ds.Semowo Kec.Pabelan Kab.Semarang

PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama : Rina Novitasari

NIM : 010117A084

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Management Behavior* Dengan Tingkat Hipertensi Pada Penderita Tekanan Darah Tinggi Di Desa Semowo Kabupaten Semarang ” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Rina Novitasari

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama : Rina Novitasari

NIM : 010117A084

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan *Self Management Behavior* dengan Tingkat Hipertensi pada Penderita Tekanan Darah Tinggi Di Desa Semowo Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Rina Novitasari

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Maret 2021
Rina Novitasari 010117A084

HUBUNGAN SELF MANAGEMENT BEHAVIOR DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA PENDERITA TEKANAN DARAH TINGGI DI DESA SEMOWO KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar belakang : Penderita hipertensi harus bertanggungjawab dalam pengelolaan diri atau perawatan diri (*self management behavior*) baik untuk menurunkan gejala, mengontrol tekanan darah maupun menurunkan resiko hipertensi. *self management behavior* dilakukan karena dapat meningkatkan kepuasan pasien dalam menjalani hidup, menurunkan biaya perawatan, meningkatkan rasa percaya diri, kemandirian pasien, dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Tujuan : mengetahui hubungan *Self Management Behavior* dengan tingkat hipertensi pada penderita tekanan darah tinggi di Desa Semowo Kabupaten Semarang

Desain penelitian : Penelitian ini menggunakan *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 65 penderita hipertensi dengan jumlah sampel 40 responden menggunakan *purposive sampling*. Instumen yang digunakan adalah kuesioner *hypertension self management behavior questioner* (HSMBQ) dan lembar observasi (Data rekam medik). Data Analisis menggunakan uji *chi square*.

Hasil: *Self Management Behavior* pada penderita hiertensi sebagian besar dalam kategori cukup(47,5%), tingkat hipertensi pada penderita tekanan darah tinggi pada kategori hipertensi tingkat 2 (42,2%). Berdasarkan uji chi square menunjukkan nilai p value $0,000 < 0,05$ dengan r (-0,812) yang berarti ada korelasi negatif yang sangat kuat antara hubungan *self management behavior* dengan tingkat hipertensi pada penderita tekanan darah tinggi di Desa Semowo Kabupaten Semarang

Kesimpulan : ada hubungan *self management behavior* dengan tingkat hipertensi pada penderita tekanan darah tinggi di Desa Semowo Kabupaten Semarang

Saran : diharapkan penderita dapat sadar dan memiliki keinginan lebih untuk melakukan diet hipertensi, melakukan olahraga dengan teratur, mengurangi stress, dan bisa mengurangi perilaku merokok serta dapat memeriksa tekanan darah dan mengkonsumsi obat yang sudah diresepkan oleh petugas kesehatan.

Kata kunci : *self management behavior*, tingkat hipertensi, penderita tekanan darah tinggi

Kepustakaan : 30 (2010-2020)

**University Ngudi Waluyo
Nursing Study Program
Final Project, March 2021
Rina Novitasari 010117A084**

SELF MANAGEMENT BEHAVIOR RELATIONSHIP WITH HYPERTENSION LEVELS OF HIGH BLOOD PRESSURE PATIENTS IN SEMOWO VILLAGE, SEMARANG DISTRICT

ABSTRACT

Background: Patients with hypertension must be responsible for self-management both to reduce symptoms, control blood pressure and reduce the risk of hypertension. Self management behavior is carried out because it can increase patient satisfaction in live life, reduce treatment costs, increase self-confidence, patient independence, and improve the quality of life of patients.

Objective: to determine the relationship between *Self Management Behavior* and hypertension level in patients with high blood pressure in Semowo Village, Semarang Regency

Research design: descriptive correlation with cross sectional approach. The study population was 65 hypertension patients with a sample size of 40 respondents used purposive sampling. The instruments used were a hypertension self-management behavior questionnaire (HSMBQ) and an observation sheet (medical record data). Data analysis used the chi square test

Results: most of the self-management behavior of hypertensive patients was in the moderate category (47.5%), the level of hypertension in patients with high blood pressure was in the 2nd level of hypertension category (42.2%). Based on the chi square test, it shows the p value of 0.000 <0.05 with r (-0.812), which means that there is a very strong negative correlation between the relationship between self- management behavior and the level of hypertension in people with high blood pressure in Semowo Village, Semarang Regency.

Conclusion: there is a relationship between self management behavior and hypertension level in high blood pressure sufferers in Semowo Village, Semarang Regency

Suggestion: it is hoped that the patient will be aware of and have more desire to do a hypertensive diet, do regular exercise, reduce stress and reduce smoking behavior and can check blood pressure and consume drugs that have been prescribed by health workers

Key words : self management behavior, hypertension level, high blood pressure sufferer

Literature : 30 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat Hidayat serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan Kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang Berjudul “Hubungan *Self Management behavior* dengan Tingkat Hipertensi pada Penderita Tekanan Darah Tinggi Di Desa Semowo Kabupaten Semarang”. Ini dapat di selesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan bimbingan dari berbagai pihak. Adapun maksud dari penulisan ini guna memenuhi salah satu syarat dalam Pencapaian Gelar Sarjana Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada segenap pihak yang telah membantu tersusunnya Skripsi ini, Kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Yunita Galih Yudanari,S.Kep.,Ns., M.Kep. Selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

6. Kepada Bapak dan Ibu dari Penulis yakni Nur Amin,Nur Yani yang tidak pernah berhenti untuk memberikan dukungan, Motivasi, Semangat serta do'a yang tidak pernah putus untuk saya terimakasih kasih sayang dan cinta kalian.
7. Kepada rekan saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi, semangat serta doa motivasi dan menjadi tempat cerita dalam keadaan suka dan duka dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Kepada rekan saya Yogi Agung Pradana yang selalu mendengarkan keluh kesah,memberikan semangat doa,tempat bercerita dan menemani penulis dalam keadaan suka maupun duka dalam proses penyusunan skripsi ini
9. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2017 yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan kalian
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kekurangan karena keterbatasan kemampuan Penulis, oleh krena itu kritik dan saran Penulis harapkan dari para pembaca.semoga dapat bermanfaat bagi Penulis dan para pembaca pada umumnya, serta bagi perkembangan profesi keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Ungaran, Februari 2021

Penulis



Rina Novitasari

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | iv |
| PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | v |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI..... | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I <u>PENDAHULUAN</u> | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u> | Error! Bookmark not defined. |
| A. Hipertensi..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Pengertian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Faktor yang mempengaruhi hipertensi | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Klasifikasi tekanan darah | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Patofisiologi..... | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Penatalaksanaan Hipertensi (Nuraini, 2015) ... | Error! Bookmark not defined. |
| B. <i>Self Management Behavior</i> | Error! Bookmark not defined. |
| 1. <i>Self management</i> dengan hipertensi .. | Error! Bookmark not defined. |

| | | |
|---------|---|-------------------------------------|
| 2. | Komponen self <i>management behavior</i> (Akhter, 2010)..... | Error! |
| | Bookmark not defined. | |
| 3. | Perilaku pengelolaan <i>self management behavior</i> hipertensi | Error! |
| | Bookmark not defined. | |
| 4. | Faktor yang mempengaruhi perilaku <i>self management behavior</i> hipertensi..... | Error! Bookmark not defined. |
| 5. | Alat ukur self management behavior hipertensi..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. | Hubungan Self Management Behavior dengan Hipertensi | Error! Bookmark not defined. |
| D. | Kerangka Teori..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. | Kerangka Konsep..... | Error! Bookmark not defined. |
| F. | Variabel Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| G. | Hipotesis..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III | <u>METODE PENELITIAN</u> | Error! Bookmark not defined. |
| A. | Desain Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. | Tempat dan Waktu Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. | Populasi dan Sampel..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. | Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |
| E. | Alat Pengumpulan Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| F. | Prosedur Pengumpulan Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| G. | Etika Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| H. | Pengolahan Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| I. | Analisis Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV | <u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u> | Error! Bookmark not defined. |
| A. | Gambaran Umum Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. | Hasil dan Pembahasan | Error! Bookmark not defined. |
| 1. | Hasil | Error! Bookmark not defined. |
| 2. | Pembahasan..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. | Keterbatasan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V | <u>PENUTUP</u> | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|----------------------|-------------------------------------|
| A. Kesimpulan | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Kisi kisi *hypertension self managemnt behavior questioner***Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Karakteristik responden **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel.4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan *self management behavior* hipertensi pada penderita tekanan darah tinggi**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel.4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat hipertensi pada penderita tekanan darah tinggi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Hubungan *self management behavior* dengan tingkat hipertensi pada penderita tekanan darah tinggi di Desa Semowo kabupaten Semarang **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Gambar 2.2 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2.2 Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Surat Uji Validitas**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Surat Balasan Uji Validitas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Surat Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Puskesmas...**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian Desa**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Kuesioner.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Tabulasi**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 Tabulasi Kuesioner**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13 Lanjutan Tabulasi Kuesioner Dan tekanan Darah**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14 Output Hasil Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15 Pengisian Kuesioner**Error! Bookmark not defined.**

