



**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT  
DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS PEMURUS BARU BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

Oleh :  
**RIZKI AMALIA**  
052191135

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**



**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT  
DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS PEMURUS BARU BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

Oleh :  
**RIZKI AMALIA**  
052191135

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

### **KORELASI ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PEMURUS BARU BANJARMASIN**

Disusun oleh :

NAMA : RIZKI AMALIA

NIM : 052191135



PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Semarang, 4 Agustus 2021

**Pembimbing**

apt. Niken Dyahariesni, S.Farm., M.Si.  
NIDN. 0609118702

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

### **HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PEMURUS BARU BANJARMASIN**

Disusun oleh :

NAMA : RIZKI AMALIA

NIM : 052191135

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan,

Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 16 Agustus 2021

Tim Penguji/Pembimbing

  
apt. Niker Dyahajesti, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0609148702


**Anggota/Penguji 1**

  
apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0625108102


**Anggota/Penguji 2**

  
apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 06300387

**Ketua Program Studi**

  
apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 06300387

**Dekan Fakultas**

  
  
Rosafina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizki Amalia  
NIM : 052191135  
Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pemurus Baru Kota Banjarmasin” ialah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing.
3. Skripsi ini tidak menurut karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Mengetahui,  
Pembimbing

  
apt. Niken Dyahriesti, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0609118702

Semarang, Agustus 2021  
Yang Membuat Pernyataan

  
Rizki Amalia  
NIM. 052191135

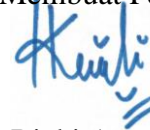
## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizki Amalia  
NIM : 052191135  
Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/ Format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya berjudul **“Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pemurus Baru Kota Banjarmasin”** untuk kepentingan akademis.

Ungran, Agustus 2021  
Yang Membuat Pernyataan



Rizki Amalia  
NIM. 052191135

## **MOTTO**

"... Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.... ”

**(Ar-Ra'ad:11)**

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Rizki Amalia  
Tempat, tanggal lahir : Berangas, 19 Juni 1998  
Alamat : JLN. BERANGAS, RT 006 RW 002, Kelurahan  
Berangas, Kecamatan Alalak, Kabupaten Barito Kuala,  
Kalimantan Selatan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
E-mail : *rizkiamaliaa59@gmail.com*  
No.Hp : 087770708154

### Riwayat Pendidikan

1. SDN Berangas Barat 1 (2004-2010)
2. SMPN 1 Alalak (2010-2013)
3. SMAN 8 Banjarmasin (2014-2016)
4. Akademi Farmasi ISFI Banjarmasin (2016-2019)
5. S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo (2019-Sekarang)



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2021  
Rizki Amalia  
052191135

## HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PEMURUS BARU BANJARMASIN

### ABSTRAK

**Latar belakang** : Salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan terapi hipertensi adalah kepatuhan minum obat. Kepatuhan minum obat dapat membuat tekanan darah pasien hipertensi terkontrol dalam nilai normal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat, gambaran tekanan darah, dan korelasi antara kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Pemurus Baru Banjarmasin.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan desain non eksperimental observasional. Pengumpulan data dilakukan secara prospektif. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 111 pasien hipertensi. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Data kepatuhan minum obat dikumpulkan menggunakan kuesioner MMAS, data tekanan darah didapatkan dari hasil pengukuran yang tercantum pada rekam medis dan diklasifikasikan menjadi tingkat hipertensi. Uji distribusi frekuensi untuk mengklasifikasikan tingkat kepatuhan dan tingkat hipertensi. Uji korelasi *Spearman* untuk mengetahui korelasi antara tingkat kepatuhan dengan tingkat hipertensi.

**Hasil** : Tingkat kepatuhan minum obat mayoritas adalah tingkat kepatuhan minum obat rendah (78,4%), kemudian tingkat kepatuhan tinggi (14,4%), dan tingkat kepatuhan sedang (7,2%). Mayoritas sampel tergolong dalam hipertensi tingkat II (45,9%), kemudian hipertensi tingkat I (36,1%), pre hipertensi (16,2%), dan normal (1,8%). Terdapat korelasi yang bermakna antara kepatuhan minum obat dengan tingkat hipertensi, arah korelasi negatif, dan kekuatan korelasi lemah ( $R = -0,264$ ).

**Simpulan** : Tingkat kepatuhan minum obat mayoritas adalah tingkat kepatuhan minum obat rendah. Mayoritas sampel tergolong memiliki hipertensi tingkat II. Adanya korelasi yang lemah antara tingkat kepatuhan minum obat dengan tekanan darah (tingkat hipertensi).

**Kata kunci** : hipertensi, kepatuhan minum obat, tekanan darah.

**Kepustakaan** : 34 (2008-2020)

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences  
Final Project, August 2021  
Rizki Amalia  
052191135

**CORRELATION BETWEEN DRUG ADHERENCE  
WITH HYPERTENSION PATIENT'S BLOOD PRESSURE  
AT PEMURUS BARU HEALTH CENTER BANJARMASIN**

**ABSTRACT**

**Background :** One of the factors that influence hypertension therapy is medication adherence. Adherence can make the blood pressure of hypertensive patients controlled within normal values. The purpose of this study was to determine the medication adherence level, blood pressure profile, and the correlation between medication adherence and blood pressure of hypertensive patients at Pemurus Baru Health Center Banjarmasin.

**Methods:** This study used an observational non-experimental design. Data collection is done prospectively. The number of samples were 111 hypertensive patients. The sampling method was total sampling technique. Medication adherence were collected using the MMAS questionnaire, blood pressure data were obtained from the measurement results listed in the medical record and classified as hypertension level. The frequency distribution test to classify the adherence and the hypertension level. Spearman correlation test to determine the correlation between adherence level with hypertension level

**Results:** The majority medication adherence level is a low level (78.4%), then a high level adherence (14.4%), and a moderate level adherence (7.2%). The majority of the samples belonged to hypertension level II (45.9%), then hypertension level I (36.1%), pre hypertension (16.2%), and normal (1.8%). There was a significant correlation between medication adherence and hypertension level, the direction of the correlation was negative, and the strength of the correlation was weak ( $R = -0.264$ ).

**Conclusion :** The medication adherence level in the majority is low adherence. The majority were classified in grade II hypertension. There is a weak correlation between the level of medication adherence with blood pressure (level of hypertension).

**Keywords:** hypertension, medication adherence, blood pressure.

**Literature :** 34 (2008-2020)

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim,*

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pemurus Baru Kota Banjarmasin**”. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW. yang telah membawa risalah Islam yang penuh dengan ilmu pengetahuan sehingga dapat menjadi wawasan yang berguna bagi penulis.

Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Dalam proses penyusunan skripsi ini, terdapat pihak-pihak yang berperan penting didalamnya. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo
4. apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si selaku pembimbing akademik atas kesabaran, ketulusan dan kebaikan dalam memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis.

5. apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc selaku penguji 1 atas kesabaran, ketulusan dan kebaikan dalam memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis.
6. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku penguji 2 atas kesabaran, ketulusan dan kebaikan dalam memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
8. Seluruh anggota keluarga tercinta terutama orang tua saya yang selalu memberikan dorongan, nasehat, material serta doa yang tulus kepada saya.
9. Seluruh staf Puskesmas Pemurus Baru, khususnya bagian apotik yang telah membantu dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat.
10. Teman – teman yang selalu memberikan bantuan, masukan, doa dan dukungan yang tidak henti-hentinya kepada saya.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut membantu menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua yang diberikan mendapat balasan dari Allah swt. Akhir kata penulis mengucapkan Terimakasih dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Agustus 2021

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Penatalaksanaan Terapi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kepatuhan Minum Obat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

D. <i>Morisky Medication Adherence Scale (MMAS)</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Kerangka Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Keterangan Empiris .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Karakteristik Hipertensi dan Pengobatan Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
C. Kepatuhan Minum Obat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Tekanan Darah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Korelasi Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
F. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1. Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2. Perubahan Gaya Hidup Penangan Hipertensi. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.3. Klasifikasi Obat Antihipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.4. Indikasi dan Kontraindikasi Obat Antihipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1. Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1. Demografi Sampel Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2. Lama Menderita Hipertensi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3. Jenis Obat Anti Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4. Tingkat Kepatuhan Minum Obat..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5. Tingkat Hipertensi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6. Korelasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Tingkat Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teoritis .....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka konsep .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Demografi Sampel Penelitian ...**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2. Data Kepatuhan Minum Obat dan Tekanan Darah**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3. Hasil Analisis Statistika Menggunakan SPSS**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4. *Informed Consent* .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5. Form Pengambilan Data .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6. *Kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS)*.**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7. *Ethical Clearance* Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8. Proses Pengumpulan Data .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

