

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Pemurus Baru Banjarmasin terdiri dari 3 level yang mencakup (78,4%) di level rendah, (7,2) di level sedang, serta (14,4%) di level tinggi.
2. Gambaran rata-rata tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Pemurus Baru Banjarmasin yang diklasifikasikan menjadi tingkat hipertensi didominasi oleh hipertensi tingkat II (45,9%) dan hipertensi tingkat I (36,1%)
3. Kepatuhan minum obat pasien hipertensi memiliki korelasi yang signifikan dengan tingkat hipertensi.

#### **B. Saran**

1. Perlunya penelitian untuk melihat faktor lain yang mampu untuk menurunkan tekanan darah selain kepatuhan minum obat.
2. Tenaga kefarmasian di Puskesmas diharapkan dapat memberikan intervensi berupa pemasangan aplikasi digital pengingat minum obat pada telepon genggam pasien untuk mengingatkan jadwal minum obat. Tenaga kefarmasian di Puskesmas juga diharapkan memberikan konseling dan edukasi terkait pentingnya untuk disiplin dalam mengonsumsi obat supaya tensi pasien hipertensi bisa berada pada tingkat normal.