

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Biji jinten hitam (*Nigella sativa*) dalam bentuk minyak atsiri, ekstrak petroleum eter memiliki aktivitas terhadap penurunan kadar glukosa darah pada hewan uji (tikus dan mencit). Dosis efektif yang digunakan sebesar 0,0117ml/20grBB-68ml/kgBB dalam bentuk minyak atsiri, dan 1 ml/grBB ekstrak jinten hitam dalam pelarut petroleum eter.
2. Biji jinten hitam (*Nigella sativa*) dalam bentuk kapsul serbuk dengan rentang dosis 500mg-2gr/hari mampu mengendalikan kadar glukosa darah puasa (GDP) dan HbA1C pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2, serta tidak ditemukan efek samping dalam penggunaan 1 tahun.

#### **B. Saran**

1. Perlu dicantumkan hasil uji metabolit sekunder pada biji jinten hitam supaya dapat diketahui senyawa yang memiliki aktivitas antihiperglikemik.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai jinten hitam dalam bentuk yang sama supaya dapat dibandingkan dan diketahui dosis efektifnya.
3. Perlu dilakukan lebih lanjut mengenai waktu pengujian yang sama pada penelitian selanjutnya.