

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, 2021  
Pebru Handari Pujihartatik  
052191033

## KAJIAN LITERATUR AKTIVITAS IMUNOMODULATOR DAUN TEH HIJAU (*Camellia sinensis L.*)

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kesehatan merupakan “barang berharga” yang harus dirawat pada era modern ini. Saat ini gaya hidup yang kembali ke alam atau *back to nature* sudah menjadi tren dan membuat masyarakat kembali memanfaatkan bahan yang sudah disediakan oleh alam. Salah satu bahan alam yang bisa digunakan sebagai imunomodulator yaitu daun teh hijau (*Camellia sinensis L.*). Kebiasaan mengkonsumsi teh juga sudah menjadi budaya di beberapa negara di dunia dan merupakan minuman paling banyak dikonsumsi oleh sebagian masyarakat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan studi literatur mengenai aktivitas imunomodulator ekstrak daun teh hijau (*Camellia sinensis L.*).

**Metode :** Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode literatur *review* yang menggunakan artikel yang terdiri dari 4 artikel internasional yang terindeks SCOPUS dan 1 artikel nasional yang terindeks SINTA tentang aktivitas imunomodulator ekstrak daun teh hijau yang diterbitkan dari tahun 2011-2020

**Hasil :** Ekstrak daun teh hijau memiliki aktivitas sebagai imunomodulator dengan dosis 150-250 mg/kg bb mempengaruhi jumlah leukosit total dan meningkatkan sekresi sitokin IL-8, polisakarida dalam teh hijau dapat meningkatkan aktivitas fagositosis pada konsentrasi 1,89 dan 18,9 µg / mL, ekstrak teh hijau juga mempunyai pengaruh pada peningkatan makrofag, namun pemberian ekstrak daun teh hijau dengan dosis 2x sehari 350 mg tidak dapat menurunkan kadar Ig E pada pasien Rhinitis Alergi pada anak.

**Kesimpulan :** Ekstrak daun teh hijau memiliki aktivitas sebagai imunomodulator dengan meningkatkan nilai jumlah leukosit total, ekspresi IL-7A namun tidak dapat menurunkan nilai IgE, dan polisakarida teh hijau menunjukkan aktivitas fagositosis pada sel HL60.

**Kata Kunci :** *Imunomodulator, Daun, Camellia sinensis L.*

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences  
Final Project, August 2021  
Pebru Handari Pujihartatik  
052191033

## **LITERATURE STUDY OF IMUNOMODULATOR ACTIVITY GREEN TEA LEAF (*Camellia sinensis* L.)**

### **ABSTRACT**

**Background :** Health is a "valuable item" that must be cared for in this modern era. Currently, the lifestyle that returns to nature or back to nature has become a trend and makes people return to using materials that have been provided by nature. One of the natural ingredients that can be used as an immunomodulator is green tea leaf (*Camellia sinensis* L.). The habit of consuming tea has also become a culture in several countries in the world and is the most widely consumed beverage by some people. The purpose of this study was to conduct a literature study on the immunomodulatory activity of green tea leaf extract (*Camellia sinensis* L.).

**Methods:** The study was carried out using a literature review method that used articles consisting of 4 international articles indexed by SCOPUS and 1 national article indexed by SINTA on the immunomodulatory activity of green tea leaf extract published from 2011-2020.

**Results :** The study was carried out using a literature review method that used articles consisting of 4 international articles indexed by SCOPUS and 1 national article indexed by SINTA on the immunomodulatory activity of green tea leaf extract published from 2011-2020.

**Conclusion:** Green tea leaf extract has activity as an immunomodulator by increasing the total leukocyte count, IL-7A expression but not reducing IgE value, and green tea polysaccharides showed phagocytic activity in HL60 cells.

**Keywords:** Immunomodulator, Leaf, (*Camellia sinensis* L.)