

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Juli 2021
Cindy Wahyu Kartiko
052191204

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT KOLESTEROL DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN APOTEK NGUDI WALUYO

ABSTRAK

Latar Belakang: Kolesterol adalah senyawa lemak kompleks, yang 80% dihasilkan dari dalam tubuh (hati) dan 20% sisanya dari luar tubuh (zat makanan). Oleh karena itu kolesterol yang ada dalam zat makanan dapat meningkatkan kadar kolesterol di dalam darah dan apabila kolesterol di dalam darah tidak kadar yang normal, kemungkinan akan mempengaruhi kinerja jantung dan sistem sirkulasi pada peredaran darah dan karena itu sangat dianjurkan pasien untuk patuh minum obat kolesterol dan peduli dengan kadar kolesterol didalam tubuh kita dan melakukan upaya untuk mengontrol secara berkala kadar kolesterol dalam tubuh supaya tidak menimbulkan efek yang membahayakan kesehatan tubuh. Adapun bahaya karena ketidakpatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat kolesterol dapat menimbulkan efek buruk dalam tubuh yaitu beberapa penyakit, seperti hipertensi, penyakit jantung koroner, dan penyumbatan pembuluh darah.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pasien, untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan pasien, untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan pasien.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan mendeskripsikan atau memberi gambaran terhadap objek yang diteliti melalui data atau sampel. Cara pengambilan sampel menggunakan metode *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Populasi penelitian yaitu dengan sampel yang digunakan sebanyak 80 responden. Metode perhitungan skala likert dan analisa hasil uji statistik *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95%.

Hasil: Hasil dari tingkat pengetahuan dalam penggunaan obat kolesterol menunjukkan bahwa terdapat banyak pasien yang memiliki tingkat pengetahuan (sangat tahu) ditandai dengan persentase 87,39%. Dan hasil dari tingkat kepatuhan pasien yang memiliki (kepatuhan tinggi) 77,5% lebih besar, dibanding tingkat (kepatuhan rendah) 22,5% .

Kesimpulan: Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pasien ditandai dengan hasil *chi-square* antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien minum obat di Apotek Ngudi Waluyo didapatkan p-value = 0,04.

Kata: Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan, Kolesterol.

Ngudi Waluyo University

Pharmacy Study Program, Faculty of Health Sciences

Thesis, July 2021

Cindy Wahyu Kartiko

052191204

RELATIONSHIP LEVELS OF KNOWLEDGE OF CHOLESTEROL DRUG USE WITH DRUG COMPLIANCE WITH NGUDI WALUYO PHARMACY PATIENTS

ABSTRACT

Background: Cholesterol is a complex fat compound, 80% of which is produced from within the body (liver) and the remaining 20% from outside the body (nutrients). Therefore, the cholesterol in food substances can increase cholesterol levels in the blood and if the cholesterol in the blood is not at normal levels, it is likely to affect the performance of the heart and the circulatory system in the blood circulation and therefore it is highly recommended that patients be obedient to taking cholesterol drugs and care about cholesterol levels in our bodies and make efforts to periodically control cholesterol levels in the body so as not to cause harmful effects on body health. The dangers due to patient non-compliance in taking cholesterol drugs can cause bad effects in the body, namely several diseases, such as hypertension, coronary heart disease, and blockage of blood vessels.

Objectives: To describe the level of patient knowledge, to describe the level of patient compliance, to analyze the relationship between the level of knowledge and the level of patient compliance.

Methods: This type of research is descriptive research by describing or providing an overview of the object under study through data or samples. The sampling method used non-probability sampling method with purposive sampling technique. The research population is the sample used as many as 80 respondents. The method of calculating the Likert scale and analyzing the results of the chi-square statistical test with a 95% confidence degree.

Results: The results of the level of knowledge in the use of cholesterol drugs showed that there were many patients who had a level of knowledge (very knowledgeable) indicated by the percentage of 87.39%. And the results of the compliance level of patients who have (high adherence) 77.5% is greater than the level of (low adherence) 22.5%.

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge and patient compliance which is indicated by the chi-square result between the level of knowledge and compliance of patients taking medication at the Ngudi Waluyo Pharmacy, obtained p-value = 0.04.