

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT
KOLESTEROL DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN**

APOTEK NGUDI WALUYO

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

CINDY WAHYU KARTIKO

052191204

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT KOLESTEROL DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN APOTEK NGUDI WALUYO

disusun oleh:

CINDY WAHYU KARTIKO

052191204

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

U N W

Ungaran, 19 Agustus 2021

Pembimbing



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si

NIDN. 0630038702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT KOLESTEROL DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN APOTEK NGUDI WALUYO

disusun oleh:

CINDY WAHYU KARTIKO

NIM. 052191204

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 19 Agustus 2021

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing

apt. Richa Yuswantina.,S.Farm.,M.Si

NIDN. 0630038702

apt. Niken Dyahriesti., S.Farm.,M.Si

NIDN. 0609118702

apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm, M.Sc

NIDN. 0606068303

Ketua Program Studi

apt. Richa Yuswantina., S.Farm.,M.Si

NIDN. 063008702

Dekan Fakultas



Rosalina.,S.Kp.,M.Kes

iii

NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Cindy Wahyu Kartiko

NIM 052191204

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul "**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT KOLESTEROL DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN APOTEK NGUDI WALUYO**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini memerlukan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 19 Agustus 2021

Pembimbing,



apt. Richa Yuswantina.,S.Farm.,M.Si

NIDN. 063008702

Yang membuat pernyataan,




Cindy Wahyu Kartiko

NIM. 052191204

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Cindy Wahyu Kartiko
NIM : 052191204
Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan Skripsi dengan judul "**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT KOLESTEROL DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN APOTEK NGUDI WALUYO**" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 19 Agustus 2021

Pembimbing,



apt. Richa Yuswantina.,S.Farm.,M.Si

NIDN. 063008702

Yang membuat pernyataan,



Cindy Wahyu Kartiko

NIM. 052191204

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	:	Cindy Wahyu Kartiko
NIM	:	052191204
Tempat, Tanggal Lahir	:	Jepara, 23 Oktober 1998
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Kristen Protestan
Alamat	:	Banyumanis RT 02 RW 10, Kecamatan Donorojo, Kabupaten Jepara
Email	:	<u>Cindywkar@gmail.com</u>
Ayah	:	Puji Karyanto
Ibu	:	Sri Wahyu Setyaningsih
Riwayat Pendidikan	:	
1.	TK TABITA UJUNGWATU	Tahun 2002-2004
2.	SD NEGERI 1 UJUNGWATU	Tahun 2004-2010
3.	SMP NEGERI 1 DONOROJO	Tahun 2010-2013
4.	SMA NEGERI 1 DONOROJO	Tahun 2013-2016
5.	POLITEKNIK KATOLIK MANGUNWIJAYA	Tahun 2016-2019
6.	MAHASISWA UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN	Tahun 2019-2021

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Juli 2021
Cindy Wahyu Kartiko
052191204

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT KOLESTEROL DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN APOTEK NGUDI WALUYO

ABSTRAK

Latar Belakang: Kolesterol adalah senyawa lemak kompleks, yang 80% dihasilkan dari dalam tubuh (hati) dan 20% sisanya dari luar tubuh (zat makanan). Oleh karena itu kolesterol yang ada dalam zat makanan dapat meningkatkan kadar kolesterol di dalam darah dan apabila kolesterol di dalam darah tidak kadar yang normal, kemungkinan akan mempengaruhi kinerja jantung dan sistem sirkulasi pada peredaran darah dan karena itu sangat dianjurkan pasien untuk patuh minum obat kolesterol dan peduli dengan kadar kolesterol didalam tubuh kita dan melakukan upaya untuk mengontrol secara berkala kadar kolesterol dalam tubuh supaya tidak menimbulkan efek yang membahayakan kesehatan tubuh. Adapun bahaya karena ketidakpatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat kolesterol dapat menimbulkan efek buruk dalam tubuh yaitu beberapa penyakit, seperti hipertensi, penyakit jantung koroner, dan penyumbatan pembuluh darah.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pasien, untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan pasien, untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan pasien.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan mendeskripsikan atau memberi gambaran terhadap objek yang diteliti melalui data atau sampel. Cara pengambilan sampel menggunakan metode *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Populasi penelitian yaitu dengan sampel yang digunakan sebanyak 80 responden. Metode perhitungan skala likert dan analisa hasil uji statistik *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95%.

Hasil: Hasil dari tingkat pengetahuan dalam penggunaan obat kolesterol menunjukkan bahwa terdapat banyak pasien yang memiliki tingkat pengetahuan (sangat tahu) ditandai dengan persentase 87,39%. Dan hasil dari tingkat kepatuhan pasien yang memiliki (kepatuhan tinggi) 77,5% lebih besar, dibanding tingkat (kepatuhan rendah) 22,5% .

Kesimpulan: Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pasien ditandai dengan hasil *chi-square* antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien minum obat di Apotek Ngudi Waluyo didapatkan p-value = 0,04.

Kata: Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan, Kolesterol.

Ngudi Waluyo University

Pharmacy Study Program, Faculty of Health Sciences

Thesis, July 2021

Cindy Wahyu Kartiko

052191204

RELATIONSHIP LEVELS OF KNOWLEDGE OF CHOLESTEROL DRUG USE WITH DRUG COMPLIANCE WITH NGUDI WALUYO PHARMACY PATIENTS

ABSTRACT

Background: Cholesterol is a complex fat compound, 80% of which is produced from within the body (liver) and the remaining 20% from outside the body (nutrients). Therefore, the cholesterol in food substances can increase cholesterol levels in the blood and if the cholesterol in the blood is not at normal levels, it is likely to affect the performance of the heart and the circulatory system in the blood circulation and therefore it is highly recommended that patients be obedient to taking cholesterol drugs and care about cholesterol levels in our bodies and make efforts to periodically control cholesterol levels in the body so as not to cause harmful effects on body health. The dangers due to patient non-compliance in taking cholesterol drugs can cause bad effects in the body, namely several diseases, such as hypertension, coronary heart disease, and blockage of blood vessels.

Objectives: To describe the level of patient knowledge, to describe the level of patient compliance, to analyze the relationship between the level of knowledge and the level of patient compliance.

Methods: This type of research is descriptive research by describing or providing an overview of the object under study through data or samples. The sampling method used non-probability sampling method with purposive sampling technique. The research population is the sample used as many as 80 respondents. The method of calculating the Likert scale and analyzing the results of the chi-square statistical test with a 95% confidence degree.

Results: The results of the level of knowledge in the use of cholesterol drugs showed that there were many patients who had a level of knowledge (very knowledgeable) indicated by the percentage of 87.39%. And the results of the compliance level of patients who have (high adherence) 77.5% is greater than the level of (low adherence) 22.5%.

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge and patient compliance which is indicated by the chi-square result between the level of knowledge and compliance of patients taking medication at the Ngudi Waluyo Pharmacy, obtained p-value = 0.04.

Words Key: Knowledge Level, Compliance, Cholesterol.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas cinta dan rahmatNya yang telah menyertai penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Penggunaan Obat Kolesterol Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Apotek Ngudi Waluyo”. Skripsi ini disusun sebagai pemenuhan syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata 1 (S1) pada program studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Skripsi ini dapat diselesaikan tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. apt. Richa Yuswinta.,S.Farm.,M.Farm selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo dan selaku pembimbing yang dengan ketulusan telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam melakukan penelitian serta menyusun Skripsi.
2. apt. Niken Dyahriesti., S.Farm.,M.Si selaku penguji 1 yang dengan ketulusan telah membimbing dan mengarahkan penulis serta memberi masukan dalam melakukan penelitian serta menyusun Skripsi ini.
3. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm, M.Sc selaku penguji 2 yang dengan ketulusan telah membimbing dan mengarahkan penulis serta memberi masukan dalam melakukan penelitian serta menyusun Skripsi ini.

4. Para dosen yang telah setia dan penuh kesabaran mendidik penulis selama berada di prodi farmasi.
 5. Petugas Apotek Ngudi Waluyo yang telah menerima dengan tulus dan ikhlas serta mendukung penulis dalam melakukan dan menyelesaikan penelitian.
 6. Ayah, Ibu dan kakak serta keluarga besar tercinta yang selalu memotivasi dan mendukung penulis dalam doa, cinta maupun materi.
 7. Indah, Nanda, Mita, Aling, Cik Ayu, Hapiz, Tahta, Jevon yang selalu mendukung dan memberikan motivasi serta doa dan cinta.
 8. Teman-teman terkasih farmasi transfer angkatan 2019 dan teman-teman rakyat timur yang selalu mendukung serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi Ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Semarang, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER
SAMPUL DALAM..... i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
PERNYATAAN ORISINALITAS iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
ABSTRAK..... vii
ABSTRACT viii
KATA PENGANTAR..... ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR SINGKATAN TEKNIS DAN TANDA..... xi
DAFTAR GAMBAR..... xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 2
C. Tujuan Penelitian 2
D. Manfaat Penelitian..... 3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 4
A. Tinjauan Pustaka 4
1. Tinjauan Umum Tentang Kolesterol 4
a. Pengertian Kolesterol..... 4
b. Klasifikasi Kolesterol..... 4
c. Pengelompokan Kadar Kolesterol 5
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar kolesterol..... 6
a. Makanan..... 6
b. Kurang Pengetahuan 6
c. Kepatuhan..... 7
3. Proses Kolesterol Dalam Tubuh..... 7
4. Cara Mengukur Kadar Kolesterol 8
5. Cara Mengendalikan Kadar Kolesterol..... 9
a. Pemberian Edukasi Dan Koseling 9
b. Pemeriksaan Kolesterol Rutin 10
B. Kerangka Teoritis..... 10
C. Kerangka Konsep 10
D. Keterangan Empiris 11
BAB III METODE PENELITIAN 12
A. Desain Penelitian..... 12
B. Lokasi Penelitian 12
C. Subjek Penelitian..... 12
1. Populasi..... 12
2. Sampel..... 13

a.	Kriteria Inklusi.....	13
b.	Kriteria Eklusi.....	13
3.	Perhitungan Sampel	13
4.	Teknik Pengambilan Sampel.....	14
5.	Metode Pengambilan Sampel.....	14
D.	Defenisi Operasional	15
1.	Pasien.....	15
2.	Kepatuhan Pasien	15
3.	Kuisisioner.....	15
4.	Uji Validitas Dan Relibilitas	16
E.	Pengumpulan Data	17
1.	Jenis Data	17
2.	Teknik Pengumpulan Data.....	17
3.	Instrument	17
4.	Alur Pengambilan Data.....	19
F.	Pengolahan Data.....	19
G.	Analisa Data.....	19
1.	Analisa Tingkat Pengetahuan Pasien.....	19
2.	Analisa Bivariat.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	21
B.	Hasil dan Pembahasan	22
1.	Hasil Uji Validitas Kuesioner	22
2.	Hasil Reliabilitas Kuesioner.....	25
3.	Hasil Penelitian.....	25
1.	Karakteristik Responden	25
a.	Berdasarkan Jenis Kelamin	25
b.	Berdasarkan Usia	25
c.	Berdasarkan Pekerjaan	26
4.	Gambaran Tingkat Pengetahuan.....	27
5.	Gambaran Tingkat Kepatuhan.....	35
6.	AnalisisBivarat	36
C.	Keterbatasan Penelitian	39
BAB V PENUTUP	40
A.	Simpulan.....	40
B.	Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	44

DAFTAR SINGKATAN TEKNIS DAN TANDA

HDL	<i>: High Density Lipoprotein</i>
LDL	<i>: Low Density Lipoprotein</i>
SPSS	<i>: Statistical Package For The Social Sciences</i>

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kolesterol Meter	9
2.2 Kerangka Teori Penelitian	10
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	10
3.1 Alur Pengambilan Data	18

DAFTAR TABEL

2.1 Pengelompokan Kadar Kolesterol	5
3.1 Range Skala Tingkat Pengetahuan Pasien.....	20
4.1 Hasil Uji Validitas Kuesioner	22
4.2 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	24
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	25
4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	26
4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	26
4.6 Gambaran Tingkat Pengetahuan	27
4.7 Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan Dimensi Kehandalan	27
4.8 Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan Dimensi Ketanggapan	27
4.9 Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan Dimensi Jaminan	27
4.10 Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan Dimensi Empati	28
4.11 Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan Dimensi Bukti Fisik	28
5.1 Gambaran Tingkat Kepatuhan	28
5.2 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Validitasi	36
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dan Pencarian Data.....	37
Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian	38
Lampiran 4 Informed Consent dan Kuesioner	39
Lampiran 5 Data Uji Validitas Kuesioner	44
Lampiran 6 Data Uji Reliabilitas Kuesioner	50
Lampiran 7 Data Analisis Bivariat	51
Lampiran 8 Data Kuesioner	52
Lampiran 9 Data Responden	56
Lampiran 10 Pengisian Informed Consent Dan Kuesioner Oleh Responden	71
Lampiran 11. Laporan Bimbingan.....	73