

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Adapun simpulan yang diperoleh pada penelitian kajian literatur ini antara lain :

1. Ekstrak buah mengkudu pada dosis 25mg/kgBB – 300mg/kgBB dapat mempengaruhi jumlah relatif sel CD4+ sebagai imunomodulator.
2. Ekstrak buah mengkudu pada dosis 90mg/kgBB dan jus buah mengkudu murni dapat mempengaruhi jumlah relatif sel IFN- γ dan TNF- α ; CD8+IFN- γ sebagai imunomodulator.
3. Ekstrak buah mengkudu pada dosis 100mg/kgBB – 300mg/kgBB dapat mempengaruhi jumlah relatif sel neutrofil (GR-1+) sebagai imunomodulator.
4. Ekstrak buah mengkudu pada dosis 1mg/kgBB – 10mg/kgBB dapat mempengaruhi jumlah relatif sel leukosit sebagai imunomodulator.
5. Ekstrak buah mengkudu pada dosis 10mg/kgBB dapat mempengaruhi indeks dan kapasitas makrofag sebagai imunomodulator.

B. Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan pada penelitian kajian literatur ini antara lain :

1. Perlu dilakukan literatur review mengenai identifikasi kualitatif untuk mengetahui dengan pasti senyawa metabolit sekunder yang terkandung baik pada ekstrak air, etanol maupun jus buah mengkudu yang bertanggung jawab terhadap aktivitas imunomodulator.
2. Perlu adanya kontrol positif pada tiap penelitian yang dikaji untuk memberikan ketepatan mekanisme kerja dari ekstrak tanaman yang diteliti tersebut.
3. Perlu adanya kajian mengenai parameter yang sama, sehingga variasi atau bias pada hasil tidak terlalu besar dan akan dihasilkan kajian yang lebih spesifik mengenai aktivitas imunomodulator dari ekstrak buah mengkudu.

4. Perlu adanya informasi metode induksi yang jelas dan sebaiknya seragam sehingga hasil aktivitas imunomodulator dapat dibandingkan lebih homogen dan variasi hasil tidak terlalu jauh.