

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan dari beberapa acuan jurnal yang digunakan penelitian dengan metode literatur *review*, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pelarut optimal digunakan untuk ekstraksi yaitu etanol.
2. Varietas daun sirih yang memiliki aktivitas antioksidan paling baik terdapat pada daun sirih gading (*Epipremnum aureum*) dengan % inhibisi 51% dan  $IC_{50}$  sebesar 0,75 ppm tergolong antioksidan sangat kuat.

#### **B. Saran**

Dalam melakukan uji aktivitas antioksidan varietas daun sirih (*Piper sp.*), perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh tempat tumbuh tanaman sirih. Sehingga informasi yang diberikan lebih terperinci dan jelas dari segi kualitas maupun kuantitas.