



**GAMBARAN TERAPI ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN  
PENGIDAP HIV/AIDS DI PUSKESMAS BERGAS  
KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Oleh :  
**DANI PRABOWO**  
**050117A024**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN TERAPI ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN  
PENGIDAP HIV/AIDS DI PUSKESMAS BERGAS  
KABUPATEN SEMARANG**



Oleh :

**DANI PRABOWO**

**050117A024**

Telah disetujui dan diserahkan oleh Pembimbing Skripsi  
Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 16 Agustus 2021

Pembimbing Skripsi

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Niken dyahariesti', is written over the printed name of the supervisor.

apt. Niken dyahariesti, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0609118702

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN TERAPI ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN  
PENGIDAP HIV/AIDS DI PUSKESMAS BERGAS  
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :

**DANI PRABOWO**

**050117A024**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin


Tanggal : 16 Agustus 2021

Tim Penguji

Ketua/Pembimbing/Skripsi

apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0609118702


**Anggota/ Penguji 1**

  
apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si  
NIDN.0604108601

**Anggota/ Penguji 2**

  
apt. Sikni Retno Karmifingtyas, S.Farm., M.Se

**Ketua Program Studi Farmasi**

  
apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN.0630038702

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Rosalina, S.Kp, M. Kes  
NIDN. 0621127102

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan**  
**Skripsi Juli 2021**  
**Dani Prabowo**  
**050117A024**

**GAMBARAN TERAPI ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN PENGIDAP  
HIV/AIDS DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Penyakit HIV/AIDS merupakan sekumpulan gejala yang mengakibatkan hilangnya kekebalan tubuh. Tingginya kasus HIV-AIDS yang ada di Kabupaten Semarang yang termasuk dalam zona merah tentu menimbulkan dampak buruk baik dari segi kesehatan maupun non kesehatan.

**Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran pengobatan HIV/AIDS di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang.

**Metode :** Metode yang digunakan ialah observasional dengan pengumpulan data secara retrospektif yaitu dengan melihat data rekam medis pasien HIV/AIDS di Puskesmas Bergas pada trimester awal tahun 2021. Sampel yang digunakan sebanyak 50 pasien dengan analisa data menggunakan analisa univariat.

**Hasil :** Penelitian ini menunjukkan hasil dengan pasien berjenis kelamin laki-laki sebesar 66 % dan perempuan sebesar 34% dengan mayoritas stadium klinis 1 sebesar 88 %. Penggunaan kombinasi obat untuk pasien pengidap HIV/AIDS adalah sebagai berikut kombinasi obat Tenovovir + Lamivudin + Evavirenz sebesar 54%, Lamivudin + Nevirapin + Tenovovir sebesar 38%, Didanosin + Nevirapin sebesar 4 %, Didanosin + Evavirenz sebesar 2%, dan Aluvia sebesar 2%. Pada variabel efek obat terhadap berat badan pasien yang sudah mendapatkan terapi ARV 37 pasien mengalami kenaikan berat badan dan 13 pasien belum mengalami kenaikan berat badan, hal ini menunjukkan efek obat terapi ARV berpengaruh terhadap perubahan berat badan.

**Kesimpulan :** Terapi Antiretroviral di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang mayoritas berjenis kelamin laki-laki dengan stadium klinis 1 dan diberikan terapi *first line* kombinasi FDC ARV.

**Kata Kunci :** Antiretroviral, HIV, AIDS, terapi

**Ngudi Waluyo University**  
**Study Program Pharmacy Faculty of Health**  
**Thesis, July 2021**  
**Dani Prabowo**  
**050117A024**

**DESCRIPTION OF ANTIRETROVIRAL THERAPY IN PATIENTS WITH  
HIV/AIDS AT PUSKESMAS BERGAS SEMARANG DISTRICT**

**ABSTRACT**

**Background:** HIV/AIDS is a collection of symptoms that result in loss of immunity. The high number of HIV-AIDS cases in Semarang Regency, which is included in the red zone, certainly has a negative impact both in terms of health and non-health.

**Objective:** To find out the description of HIV/AIDS treatment at the Bergas Public Health Center, Semarang Regency.

**Method:** The method used is observational with retrospective data collection, namely by looking at the medical records of HIV/AIDS patients at the Bergas Health Center in the first trimester of 2021. The sample used was 50 patients with data analysis using univariate analysis.

**Results:** This study showed results with 66% male and 34% female patients with the majority of clinical stage 1 being 88%. The use of drug combinations for patients with HIV/AIDS is as follows the combination of Tenovovir + Lamivudine + Evavirenz is 54% , Lamivudine + Nevirapine + Tenovovir by 38%, Didanosine + Nevirapine by 4%, Didanosine + Evavirenz by 2%, and Aluvia by 2%. In the variable effect of drugs on body weight of patients who have received ARV therapy 37 patients have gained weight and 13 patients have not experienced weight gain, this shows that the effect of ARV therapy drugs has an effect on changes in body weight.

**Conclusion:** The majority of antiretroviral therapy at the Bergas Public Health Center, Semarang Regency, was male with clinical stage 1 and was given the first line combination FDC ARV therapy.

**Keywords :** Antiretroviral, HIV, AIDS, therapy

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dani Prabowo

Tempat Tanggal Lahir : Kab Semarang, 19 Oktober 1999

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Islam

Alamat : Lempuyangan RT 01 RW 02, Desa Gebugan  
Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang

Suku : Jawa

Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia

Pendidikan Formal :

1. SDN Gebugan 2 tahun lulus 2011
2. SMP N 4 Ungaran tahun lulus 2014
3. SMA Islam Sudirman Ambarawa tahun  
lulus 2017
4. Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo  
Ungaran sampai sekarang

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dani Prabowo

NIM : 0501117A024

Mahasiswa : Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“GAMBARAN TERAPI ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN PENGIDAP HIV/AIDS DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

apt. Niken dyahariesti, S.Farm., M.Si  
NIDN.0609118702

Ungaran, 16 Agustus 2021  
Yang Membuat Pernyataan

Dani Prabowo  
050117A024

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dani Prabowo

NIM : 050117A024

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Terapi Antiretroviral Pada Pasien Pengidap HIV/AIDS Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang ”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 16 Agustus 2021  
Yang Membuat Pernyataan



(Dani Prabowo)

Pembimbing



apt. Niken dyahariesti, S.Farm., M.Si  
NIDN.0609118702



## KATA PENGANTAR



Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, karunia serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian dengan judul “Gambaran Terapi Antiretroviral Pada Pasien Pengidap HIV/AIDS Di Puskesmas Bergas”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Ilmu Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina,S.Kp.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. apt.Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si. selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo .
4. apt.Niken Dyahariesti,S.Farm.,M.Si. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak ibu dosen Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bekal ilmu dan wawasan kepada kami selama ini
6. Kedua orangtua,Bapak Alm.Karsan semoga tenag disisi Allah SWT dan Ibu Yatimah yang selalu memberikan semangat, motivasi, cinta, kasih sayang, dan doa yang begitu tulus yang tiada hentinya. Semoga segala usaha dan hasil yang dicapai penulis menjadi suatu kebanggaan tersendiri bagi kedua orangtua penulis.
7. Kakak saya yang selalu memberikan semangat dalam perkuliahan dan selalu mensupport saya dalam mengerjakan skripsi.

8. Teruntuk teman-teman saya Sugiantoro, Andika Windu, dan Deny Kusuma Andri yang mau mendengarkan keluh kesah saya selama ini.
9. Teman-teman saya Moh Muchlisin, Yakobus Wisnu dan Husnul Mubarak terimakasih sudah membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Teman – teman Farmasi Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2017 atas kebersamaan dan keceriaan kita selama ini
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas kebersamaan, doa, bantuan, kritik dan saran, semoga tetap terjalin tali persaudaraan ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan proposal ini. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca nya dan institusi kesehatan khususnya.

Ungaran, 14 Agustus 2021

Dani Prabowo  
050117A024

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I    PENDHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II   TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis .....	6
1. HIV/AIDS .....	6
2. Puskesmas .....	14
3. Terapi Antiretroviral .....	18
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep .....	28
D. Keterangan Empiris.....	28
BAB III  METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29

	B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
	C. Subjek Penelitian.....	29
	D. Definisi Operasional .....	31
	E. Etika Penelitian .....	32
	F. Pengumpulan Data .....	33
	G. Pengolahan Data.....	33
	H. Analisis Data .....	34
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
	A. Profil Tempat Pelayanan Terapi Terapi HIV/AIDS Di Puskesmas Bergas “Klinik Dahlia” .....	35
	B. Gambaran Terapi Antiviral Di Puskesmas Bergas .....	37
	1. Karakteristik Pasien .....	37
	2. Stadium Klinis.....	39
	3. Kombinasi Obat dan Dosis Obat.....	41
	4. Efek Obat Terhadap Berat Badan .....	44
	C. Keterbatasan Penelitian .....	45
BAB V	PENUTUP.....	47
	A. Kesimpulan .....	47
	B. Saran.....	47
	DAFTAR PUSTAKA .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Bagan alur layanan HIV .....	20
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	27
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	28

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Daftar obat ARV di Indonesia yang digunakan, dosis dan efek sampingnya .....	21
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien HIV/AIDS Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang Pada Trimester Awal Tahun 2021 Berdasarkan Jenis Kelamin .....	37
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien HIV/AIDS Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang Pada Trimester Awal Tahun 2021 Berdasarkan Usia .....	38
Tabel 4.3 Presentase Stadium Klinis Dan Lama Terapi Pada Pasien Pengidap HIV/AIDS Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang Tahun 2020.....	39
Tabel 4.4 Presentase Penggunaan Kombinasi ARV Pada Pasien HIV/AIDS Di Puskesmas Bergas Trimester Awal Tahun 2021 ..	41
Tabel 4.5 Tabel Dosis Obat ARV Yang Digunaka Di Puskesmas Bergas Menurut Pedoman Nasional Tatalaksana Klinis Inveksi HIV dan terapi ARV .....	43
Tabel 4.6 Efek Obat Terhadap Berat Badan .....	44

