

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang dapat diperoleh dari kajian jurnal berikut ini adalah:

- 1) Ekstrak batang brotowali (*Tinospora Crispa L*) memiliki efek menurunkan kadar gula darah.
- 2) Dosis ekstrak etanol batang brotowali untuk menurunkan glukosa darah pada penelitian Arudina, *et al* (2017) dan Roestamadji, *et al* (2017) sebesar 250mg/kgBB 1xsehari peroral selama 14 hari, pada penelitian Ruan, *et al* (2013) pada dosis 3mg/kgBB dan 10mg/kgBB 2xsehari selama 7 hari, dan dosis pada penelitian Elfahmi, *et al* (2019) sebesar 125 mg/kgBB, 250 mg/kgBB dan 500mg/kgBB peroral selama 21 hari.
- 3) Dosis ekstrak etanol pada penelitian Ruan, *et al* sebesar 10 mg/kgBB dan Elfahmi, *et al* sebesar 500mg/kgBB sebanding dengan obat pembanding metformin.

#### B. Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan dari kajian literatur berikut ini adalah:

- 1) Diperlukan penelitian mengenai identifikasi kualitatif spesifik atau skrining fitokimia pada masing-masing penelitian pada ekstrak batang brotowali.
- 2) Diperlukan kajian dengan metode induksi hewan uji yang sama untuk mengetahui aktivitas antidiabetes ekstrak batang brotowali, sehingga bisa

dibandingkan dari senyawa penginduksi antidiabetes terhadap perubahan parameter.

- 3) Diperlukan kajian dengan cara pemberian yang sama baik untuk desain perlakuan maupun pembanding agar diperoleh hasil yang seragam untuk memperkecil timbulnya bias pada hasil kajian.
- 4) Diperlukan artikel dengan menggunakan metode penelitian yang sama, agar hasil tiap artikel dapat dibandingkan dan tidak menimbulkan bias pada hasil kajian.