

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil literature review dari artikel yang peneliti gunakan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ekstrak kulit buah manggis mempunyai aktivitas antioksidan sangat kuat dengan pelarut metanol, air, dan etanol.
2. Hasil menunjukkan aktivitas antioksidan tertinggi adalah ekstrak metanol sampel kering dengan nilai IC_{50} 1,648293 $\mu\text{g/mL}$ dan terendah adalah air dengan nilai IC_{50} 116,65 $\mu\text{g/mL}$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dengan literature review, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian dengan disertai hasil metabolit sekunder ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana* L.)
2. Perlu dilakukan penelitian secara langsung dilaboratorium untuk mendapatkan data dan analisis hasil yang optimal agar bisa dipertanggung jawabkan.