



**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN BETAHISTIN DI INSTALASI  
FARMASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH K.R.M.T  
WONGSONEGORO SEMARANG PERIODE JANUARI – MEI 2021**

**SKRIPSI**

**Oleh**  
**MUNALISA RAHMAWATI PAMUNGKAS**  
**NIM. 052191192**

**PROGRAM STUDI FARMASI**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**  
**UNGARAN**  
**2021**



**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN BETAHISTIN PADA TERAPI  
VERTIGO DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG PERIODE**

**JANUARI – MEI 2021**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

MUNALISA RAHMAWATI PAMUNGKAS

NIM. 052191192

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGARAN  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
Skripsi berjudul

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN BETAHISTIN DI INSTALASI  
FARMASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH K.R.M.T  
WONGSONEGORO SEMARANG PERIODE JANUARI – MEI 2021**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan.

Ungaran, 14 Agustus 2021

Dosen Pembimbing

apt. Istianatus Surinah, S.Farm.,M.Sc

NIDN. 0629107703

**HALAMAN PENGESAHAN**  
Skripsi berjudul

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN BETAHISTIN DI INSTALASI  
FARMASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH K.R.M.T  
WONGSONEGORO SEMARANG PERIODE JANUARI – MEI 2021**

Oleh

Munalisa Rahmawati Pamungkas

NIM : 052191192

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi  
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 14 Agustus 2021

**Tim Penguji:**

**Ketua/Pembimbing**

apt. Istianatus Sunnah, S.Farm.,M.Sc  
NIDN. 0629107703

**Penguji I**

apt. Dian Oktianti ,S.Farm.,M.Sc  
NIDN. 0625108102

**Penguji II**

apt. Richa Yuswantina.,S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Ketua Program Studi Farmasi**

apt. Richa Yuswantina.,S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Dekan Fakultas**

apt. Rosalina, S.Kp.,M.Kes  
NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Munalisa Rahmawati Pamungkas

NIM : 052191192

Mahasiswa : Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN BETAHISTIN DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG PERIODE JANUARI – MEI 2021**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

apt. Istianatus Sunnah, S.Farm.,M.Sc  
NIDN. 0629107703

Ungaran, 14 Agustus 2021

embuat pernyataan



Rahmawati Pamungkas  
(52191192)

## **HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Munalisa Rahmawati Pamungkas

NIM : 052191192

Mahasiswa : Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN BETAHISTIN DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG PERIODE JANUARI – MEI 2021**"

Ungaran, 14 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



(Munalisa Rahmawati Pamungkas)

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**



Nama : Munalisa Rahmawati Pamungkas

Tempat /Tanggal Lahir : Semarang, 20 September 1992

Alamat : Jl. Elang Sari Utara VI RT 06/ RW 05 Kel.  
Mangunharjo, Kec. Tembalang, Kota Semarang,  
Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Miroto Semarang Lulus 2005
2. SMP N 10 Semarang Lulus 2008.
3. SMK Theresiana Lulus 2011.
4. D III Akademi Farmasi Theresiana Lulus 2014.
5. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2019  
– sekarang

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2021  
Munalisa Rahmawati Pamungkas  
052191192**

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN BETAHISTIN DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG PERIODE JANUARI – MEI 2021**

(XVIII + 85 halaman + 4 gambar + 11 tabel + 37 lampiran)

**INTISARI**

**LATAR BELAKANG:** Vertigo adalah gangguan pada sistem keseimbangan yang menimbulkan keluhan, diantaranya sensasi berputar. Penggunaan betahistin pada pemilihan terapi digunakan untuk mengurangi gejala dan pengobatan vertigo. Tujuan penelitian ini mengevaluasi ketepatan betahistin pada kasus vertigo di Instalasi Farmasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Semarang berdasarkan tepat indikasi, tepat dosis, tepat frekuensi pemakaian dan tepat durasi.

**METODE:** Penelitian ini bersifat diskriptif dengan pengambilan sampel secara retrospektif. Pengambilan data sekunder berupa pasien yang mendapatkan peresepan betahistin pada periode Januari – Mei 2021 yang memenuhi kriteria inklusi.

**HASIL:** Hasil penelitian dari 92 sampel pasien yang mendapatkan peresepan betahistin menunjukkan prosentase terbesar yang mendapatkan peresepan betahistin berjenis kelamin perempuan 54 (58,7%) sampel, berusia 56 - 65 tahun 29 (31,5%) sampel. Hasil evaluasi ketepatan betahistin pada kasus vertigo, tepat indikasi menunjukkan 66 (71,1%), tepat dosis 92 (100%), tepat frekuensi pemakaian menunjukkan 92( 100%) dan tepat durasi pemakaian 81(88%) meringankan gejala vertigo.

**SIMPULAN:** Hasil evaluasi ketepatan penggunaan betahistin di instalasi farmasi rawat jalan pada bulan Januari – Mei 2021 belum memenuhi ketepatan indikasi pada terapi vertigo dan durasi pemakaian, namun ketepatan dosis dan frekuensi pemakaian telah memenuhi ketepatan.

**Kata Kunci:** Betahistin, Evaluasi, Ketepatan terapi

**Kepustakaan :** 20 (2009 – 2020)

**Ngudi Waluyo University**  
**Study Program of Pharmacy, Faculty of Health**  
**Final Project, Agustus 2021**  
**Munalisa Rahmawati Pamungkas**  
**052191192**

**EVALUATION OF BETAHISTINE USING APPROPRIETY IN  
OUTPATIENT PHARMACEUTICAL INSTALLATION REGIONAL  
HOSPITAL K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG PERIOD  
JANUARY – MAY 2021**

(XVIII + 88 pages + 4 pictures + 11 tables + 37 attachments)

**ABSTRACT**

**BACKGROUND:** Vertigo is disturbed system sync inflict the sensation of spinning. Betahistine as to as selection of therapy is used reduce symptoms and treatment vertigo. The reserach proposes was evaluation appropriat betahistin of in outpatient pharmacy installation of the hospital K.R.M.T Wongsonegoro Semarang based on the right indication, dose, frequency of use and duration.

**METHODS:** This research is descriptive with retrospective sampling. Thos sample statisfied of criteria betahistine prescriptions on period January - Mei 2021.

**RESULTS:** The results study of 92 sample showed percentage betahistine prescriptions more than female 54 (58.7%) samples, aged 56 - 65 years 29 (31.5%) sample. The result evaluation appropriat a indication of 66 (71.1%), dose of 66 (100%), frequency of use 66 (100%) and duration of use 81 (88%) relieve vertigo symptoms

**CONCLUSION:..** The evaluation of betahistine using appropriety in outpatient pharmacy installations in January – May 2021, has not appropriate of indications for vertigo therapy and duration of use, but the appropriate as use as of the dose and frequency..

**Keyword :** Betahistine, Evaluation, Therapy appropriate

**Literature:** 20 (2009 – 2020)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi Tugas akhir ini penulis persembahkan kepada :

Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki dan semua  
yang saya butuhkan

Terima kasih untuk bapak yang memberikan support serta persembahan terima  
kasih kepada orang tua, yang selalu mendukung dan mendoakan untuk  
keberhasilan Penulis.

Semua pihak yang turut membantu penyelesaian Skripsi ini yang tidak dapat  
disebutkan satu persatu dan yang telah mendoakan keberhasilan saya  
Dan kepada teman teman seangkatan farmasi 2019 walapun generasi kita  
dibilang generasi lulusan covid tapi harus tetap semngat untuk mengejar cita  
cita di masa depan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul "**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN BETAHISTIN DI INSTALASI FARMASI JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG PERIODE JANUARI – MEI 2021**" tanpa halangan suatu apapun.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan dorongan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih, penghargaan, dan penghormatan kepada:

1. Rosalina S. Kp.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
2. apt.Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt.Istianatus Sunnah, S.Farm., M.Sc., selaku dosen pembimbing yang selalu tulus, sabar dan ikhlas dalam memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. apt.Islina Dewi P., S.Farm selaku kepala Instalasi Farmasi di Rumah Sakit Umum Daerah K.R.M.T Wongsonegoro
5. Kedua orang tua, kakak, dan my beuty yang senantiasa memberikan doa, semangat dan dukungan serta kasih sayang yang begitu tulus diberikan kepada penulis.

6. Teman-teman seperjuangan dari instalasi farmasi yang sudah saling menguatkan dan saling memberikan semangat
7. Teman-teman Farmasi 2019 atas bantuan dan kerjasamanya selama masa-masa kuliah.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam rangka perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Ungaran, 14 Agustus 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	vii
INTISARI.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kajian Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Vertigo.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pengobatan Non Farmakologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Betahistin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Ketepatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B.	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Kerangka Konsep .....	Error! Bookmark not defined.
D.	Keterangan Empiris.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Desain penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
D.	Variabel Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
E.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Metode Pengumpulan Data .....	Error! Bookmark not defined.
G.	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I.	Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN....		Error! Bookmark not defined.
A.	Karakteristik Subyek Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1.	Karakteristik berdasarkan jenis kelamin .	Error! Bookmark not defined.
2.	Karakteristik berdasarkan klasifikasi usia .	Error! Bookmark not defined.
B.	Evaluasi Ketepatan.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Ketepatan indikasi .....	Error! Bookmark not defined.
2.	Ketepatan dosis.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Evaluasi ketepatan frekuensi pemakaian.	Error! Bookmark not defined.
4.	Ketepatan Durasi Pemakaian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan .....	Error! Bookmark not defined.

B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **DAFTAR TABEL**

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Tabel karakteristik berdasarkan klasifikasi usia . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Evaluasi Ketepatan Indikasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Evaluasi Tepat Dosis.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Evaluasi Ketepatan Frekuensi Pemakaian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Pola Frekuensi Pemakaian Persepean...**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Ketepatan Durasi Pemakaian .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Evaluasi Penyakit dengan Penyerta dan tidak dengan Penyerta ...**Error!**  
**Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9 Evaluasi Betahistin dan Golongan Obat Lain .... **Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 2.1 Klasifikasi berdasarkan Kelainan Vertigo (Jusuf ,2016) ..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Kerangka Anamnesis Vertigo (Gnerre *et al.* 2015).**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat ijin pengambilan data .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Data Sekunder .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Uji karakteristik jenis kelamin dan usia ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Ketepatan Indikasi .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Ketepatan dosis.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Ketepatan frekuensi pemakaian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Ketepatan durasi pemakaian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Lembar Uji Turnitin .....**Error! Bookmark not defined.**