



**EVALUASI TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI APOTEK BUANA MEGA
KABUPATEN TANAH BUMBU**

SKRIPSI

Oleh :

AHMAD REANALDY

52191122

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN
EVALUASI TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI APOTEK BUANA MEGA KABUPATEN TANAH BUMBU

disusun oleh:

Ahmad Reanaldy

NIM. 52191122

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 16 Agustus 2021

Pembimbing



Niken Dyahariesti., S.Farm., Apt., M.Si

NIDN. 0609118702

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**EVALUASI TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI APOTEK BUANA MEGA KABUPATEN TANAH BUMBU**

Disusun oleh:
Ahmad Reanaldy
052191122

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 16 Agustus 2021

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Skripsi

apt. Niken Dyahariesti S.Farm., M.Si.,
NIDN. 0625108102

Anggota/Penguji 1

apt. Dian Oktiani S. Farm., M.Sc.,
NIDN. 0623108102

Anggota/Penguji 2

apt. Anita Kumala Hati S.Farm., M.Si.,
NIDN. 0604108601

Ketua Program Studi Farmasi

apt. Richa Yuswanina, S.Farm., M.Si.,
NIDN. 0630088702



Wakil Fakultas Kesehatan

Rosalina, S. Kp., M. Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS


Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ahmad Reanaldy
NIM : 052191122
Program Studi/Fakultas : Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

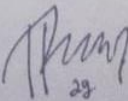
1. Skripsi berjudul "Evaluasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Apotek Buana Mega Kabupaten Tanah Bumbu" adalah karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya dan dibantu oleh tim pembimbing.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi dari pihak akademik Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing


apt. Niken Dyahariesti S.Farm., M.Si,
NIDN. 0625108102

Ungaran, 23 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Ahmad Reanaldy
NIM.052191122

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ahmad Reanaldy

NIM : 052191122

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan sumber kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihkan media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul **“EVALUASI TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI APOTEK BUANA MEGA KABUPATEN TANAH BUMBU”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 22 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan


**TERAI
MPEL**
KEDZCAHF922531055
0000
EMANIBURUPIAH
Ahmad Reanaldy

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2021
Ahmad Reanaldy
52191122

**EVALUASI TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI APOTEK BUANA MEGA KABUPATEN TANAH
BUMBU**

(LIV + 45 halaman + 2 gambar + 9 tabel + 11 lampiran)

INTISARI

Latar belakang: Penyakit hipertensi merupakan penyakit yang paling banyak diderita oleh masyarakat Indonesia yang dapat terjadi akibat dari salah satu masalah yang sering muncul dari perubahan gaya hidup, seperti mengkonsumsi makanan yang kadar garamnya tinggi, hipertensi diperkirakan sebagai penyebab berbagai penyakit berat beserta komplikasinya. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat hipertensi pasien di Apotek Buana Mega dan untuk mengetahui faktor-faktor penyebab ketidakpatuhan pasien dalam mengonsumsi obat hipertensi.

Metode: Jenis penelitian adalah non eksperimental yang bersifat observasional dengan penyajian data secara deskriptif. Metode pengambilan data dilakukan secara *prospektif* menggunakan lembar kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8).

Hasil: Tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Apotek Buana Mega Batulicin adalah Kepatuhan Tinggi. Dengan Persentase tingkat kepatuhan tinggi 29 Orang (58%), tingkat kepatuhan sedang 21 orang (42%) dan tingkat kepatuhan rendah 0 Orang (0%).

Kesimpulan: Tingkat kepatuhan pasien di Apotek Buana Mega adalah Kepatuhan Tinggi.

Kata Kunci : Kepatuhan, Hipertensi, Apotek, MMAS-8

Kepustakaan : 32 (2011-2020)

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Thesis, August 2021
Ahmad Reanaldy
52191122

**EVALUATION OF COMPLIANCE RATE OF TAKING MEDICINE IN
HYPERTENSION PATIENTS IN BUANA MEGA DRUG STORE TANAH
BUMBU DISTRICT**

(LIV + 45 page + 2 images + 9 tables + 11 attachments)

ABSTRACT

Background : Hypertension is the most common disease suffered by the people of Indonesia which can occur as a result of one of the problems that often arise from lifestyle changes, such as consuming foods with high salt content, hypertension is estimated to be the cause of various serious diseases and their complications. The purpose of the study was to determine the level of adherence to taking hypertension medication of patients at Apotek Buana Mega and to determine the factors that cause patient non-compliance in taking hypertension medication.

Methods : This type of research is non-experimental with an observational nature with descriptive data presentation. The data collection method was carried out prospectively using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire.

Result : The level of adherence to taking medication in hypertensive patients at Apotek Buana Mega Batulicin is High Compliance. With a high compliance level of 29 people (58%), a moderate level of compliance 21 people (42%) and a low level of compliance 0 people (0%).

Conclusion : The level of patient compliance at Apotek Buana Mega is High Compliance.

Keywords : Compliance, Hypertension, Pharmacy, MMAS-8

Literature : 32 (2011-2020)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokatuh,

Alhamdulillah *rabbil'alamin*, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu wa ta'alla* yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Evaluasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Apotek Buana Mega Kabupaten Tanah Bumbu“. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.

Penyelesaian skripsi ini tak mungkin terwujud tanpa adanya dorongan, bimbingan, semangat, motivasi serta bantuan baik moril maupun materil dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo. dan selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi.
4. apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si., selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf program studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.

6. Ayah, ibu dan adikku tersayang yang telah memberikan dukungan dan semangat.
7. Teman-teman seperjuangan khususnya teman-teman angkatan 2019 dan yang telah berbagi suka dan duka serta pengalaman selama masa-masa kuliah.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu pelaksanaan tugas akhir skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmatnya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat dalam menambah pengetahuan dan wawasan bagi kita semua. Amin ya Rabbal'alamin. Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Batulicin, 11 Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teoritis.....	5
B. Kerangka Teori	24

C. Kerangka Konsep.....	25
D. Keterangan Empiris	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi Penelitian.....	26
C. Subyek Penelitian	26
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
E. Definisi Operasional	28
F. Pengumpulan Data	29
G. Pengolahan Data	29
H. Analisis Data.....	31
I. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	33
B. Hasil dan Pembahasan	33
BAB V PENUTUP	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII.....	6
Tabel 3.1 Variabel Penelitian.....	28
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelamin Di Apotek Buana Mega Periode Juni-Juli 2021	33
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Di Apotek Buana Mega Periode Juni-Juli 2021	35
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Apotek Buana Mega Periode Juni-Juli 2021	36
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Hipertensi Di Apotek Buana Mega Periode Juni-Juli 2021	37
Tabel 4.5 Karakteristik Kepatuhan Responden Meminum Obat Hipertensi Di Apotek Buana Mega Periode Juni-Juli 2021	39
Tabel 4.6 Rekap Tingkat Kepatuhan Responden Di Setiap Pertanyaan.....	39
Tabel 4.7 Tabulasi silang kepatuhan minum obat terhadap peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi di apotek buana mega periode Juni-Juli 2021	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	49
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 3. Lembar Pernyataan Menjadi Responden	51
Lampiran 4. Surat Pengantar Penelitian.....	52
Lampiran 5. Tabulasi Data Umum.....	53
Lampiran 6. Tabulasi Data Umum.....	55
Lampiran 7. Hasil Uji SPSS	57
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Apotek	59
Lampiran 9. Lembar Kuisisioner Yang Sudah Diisi Pasien	60
Lampiran 10. Surat Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 11. Pengambilan Data Di Apotek	62