

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Apotek Buana Mega Kabupaten Tanah Bumbu adalah Kepatuhan Tinggi.
2. Ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan penurunan tekanan darah pasien hipertensi di Apotek Buana Mega Kabupaten Tanah Bumbu.

#### **B. Saran**

Saran dalam penelitian ini antara lain adalah :

1. Bagi masyarakat :

Memberikan Motivasi dan dorongan untuk mematuhi perintah tim medis khususnya dalam pemberian obat agar terhindar terjadinya hipertensi tingkat I atau II dan memberikan informasi pentingnya mencegah terjadinya hipertensi.

Saling mengingatkan dan memberi semangat kepada keluarga yang sedang mendapatkan pengobatan hipertensi untuk selalu meminum obat yang diberikan oleh petugas kesehatan, bisa juga menggunakan aplikasi pengingat minum obat atau menggunakan alarm pada saat waktu minum obat agar lebih mudah mengingat kapan waktu minum obat hipertensinya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Melakukan penelitian lanjutan mengenai Hubungan kepatuhan minum obat terhadap peningkatan tekanan darah pada penderita hipertensi.

### 3. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan khususnya Farmasis diharapkan memberikan informasi dan motivasi secara menyeluruh kepada responden tentang pentingnya patuh atau taat dalam mengkonsumsi obat hipertensi.