

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang didapat, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Karakteristik pasien yang mendapatkan penggunaan obat antihipertensi periode Januari – April 2021 dapat diketahui bahwa pasien hipertensi di Apotek Kartini Ambarawa paling banyak diderita oleh pasien perempuan dengan jumlah pasien 57 orang (53,3%). Kemudian dapat diketahui bahwa pasien hipertensi di Apotek Kartini Ambarawa paling banyak diderita oleh pasien lansia awal sebanyak 33,6 %.
- b. Jenis obat antihipertensi tunggal yang paling banyak digunakan yaitu amlodipine (*Calcium Channel Blocker*) sebanyak (48,9%). Jenis kombinasi 2 obat antihipertensi yang paling banyak digunakan yaitu amlodipine (*Calcium channel Blocker*) dan candesartan (*Angiotensin Receptor Blocker*) sebanyak (41,2%).

#### **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai persepsian obat antihipertensi dengan melihat catatan medis pasien, supaya mendapatkan data yang lebih lengkap.

2. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian yang sama sebaiknya dilakukan penelitian terhadap kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat antihipertensi dan kepatuhan pasien berkunjung untuk berobat.