

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Adapun kesimpulan yang dapat diperoleh dari kajian jurnal berikut ini adalah :

1. Ekstrak biji ketumbar memiliki aktivitas sebagai penurun kadar kolesterol total darah karena kandungan senyawa metabolit sekunder berupa antara lain flavonoid, alkaloid dan saponin.
2. Ekstrak biji ketumbar memiliki aktivitas sebagai penurun kadar trigliserida.
3. Ekstrak biji ketumbar memiliki aktivitas sebagai penurun kadar sel busa (*foam cell*).

#### **B. Saran**

Adapun saran yang dapat disampaikan dari kajian literatur ini adalah :

1. Diperlukan penelitian mengenai identifikasi kualitatif spesifik pada masing-masing jurnal, minimal dilakukan skrining kimia terutama pada bentuk ekstrak biji ketumbar pada ketiga jurnal yang dikaji.
2. Diperlukan review artikel dengan pengujian efek penurun kadar kolesterol menggunakan, pelarut, hewan uji, waktu uji yang sama dan parameter yang sama.