

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. RANCANGAN PENELITIAN**

Jenis penelitian ini adalah *literature Review*. *Literature Review* adalah uraian tentang teori, temuan dan bahan penelitian lain yang diperoleh dari bahan acuan untuk dijadikan landasan kegiatan penelitian untuk menyusun kerangka pemikiran yang jelas dari perumusan masalah yang ingin diteliti.

Penyusunan *studi literature* ini melalui pengumpulan jurnal dengan kata kunci “Pemeriksaan Payudara Sendiri”, “Pengetahuan SADARI”, “Pendidikan Kesehatan SADARI”, yang bertujuan untuk mengetahui Metode yang Efektif Dekteksi Dini Pada Remaja Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri. Jurnal yang ditemukan melalui arikel nasional dan internasional yang sudah diakui terakrditasi serta dapat dipertanggung jawabkan. Dengan tahap pelaksanaan dalam melaksanakan *studi literature* dengan membaca jurnal yang sudah ada, yang dapat diakses melalui *google scholar, pubmed, portal garuda* yang telah masuk dalam kreteria sitasi tahunan terbaru oleh publicasi jurnal internasional dan nasional, yang memiliki kreteria tahun terbit 2010-2020 serta dengan tatanan bahasa indonesia serta bahasa inggris. Serta dapat dilakukan pengecekan *ISSN* yang dimiliki kualitas berdasarkan *h-indeks* sehingga dapat dipastikan jurnal yang didapatkan merupakan jurnal yang memiliki reputasi baik. Ada pun jurnal yang di lakukan pengecekan yang telah terakreditasi SINTA. SINTA merupakan sebuah akses yang dibangun oleh

Kemenristekdikti yang berisi tentang pengukuran kinerja IPTEK seperti kinerja peneliti, jurnal, institusi dan penulis jurnal. Dari jumlah artikel yang di temukan yang berkisaran ratusan, dilakukan seleksi atau penyaringan artikel yang lebih relevan sesuai dengan variabel yang diteliti, dan dari hasil penyeleksian artikel ditemukan 5 atikel yang yang masuk kreteria sebagai sumber data yang pantas pada variabel penelitian. Setelah didapatkan jurnal yang ada, menyimpulkan inti serta mengkaji dari jurnal tersebut, kemudian melakukan penyusunan *literature review*.

Variabel merupakan segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi dan kesimpulan dari suatu penelitian (Sugiyono, 2011).

#### 1. Keteria Inklusi

- a. Jurnal yang terbit 2010-2020
- b. Jurnal yang terbit dalam bahasa indonesia dan inggris
- c. Jurnal yang membahas efektifitas pendidikan kesehatan deteksi dini pada remaja dengan teknik pemeriksaan payudara sendiri.
- d. Jurnal original yang telah di publikasikan

#### 2. Kriteria Eksklusi

- a. Jurnal opini, komentari, dan jurnal *review*.
- b. Buku reeview dan surat.

Dalam pencarian *evidence* digunakan database yang relevan yaitu peneliti mencari *Literature* menggunakan *Google Scholar* sebagai

*Search Engine* dan melihat dari *Specific Website* yaitu WHO dan Kemenkes.

## **B. Informasi Jumlah Dan Jenis Artikel Jurnal**

Pada *studi literature review* ini digunakan 5 artikel jurnal yang dalam jurnal Nasional ( 3 artikel) dan jurnal Internasional ( 2 Artikel ) yang mana artikel tersebut merupakan hasil sebuah penelitian eksperimental yang pendataan jurnalnya digunakan pada *studi literature*.

**Tabel 3.1 Jumlah dan Rangkuman Informasi Jenis Artikel**

Artikel	Judul Jurnal	Nama Jurnal	Penerbit	Akred Sinta	Ket ISSN
1	Efektivitas Metode Pendidikan Kesehatan Terhadap Deteksi Dini Karsinoma Mammae Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Kecamatan Mijen	Public Helth Perspectives Journal	Universitas Negri Semarang	-	ISSN: 2528-5998
2	Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Sadari Pada Siswi Al-Hamit 2019	Jurnal Kesehatan dan Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada	-	ISSN : 2252-9675
3	Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Tentang	Jurnal ilmiah Stikes Citra	Stikes Citra Delima Bangka	-	ISSN: 2087-2240

C.

Isi  
Ar  
tik  
el

1) A

r  
t  
i  
k

e  
l

P  
e

	SADARI dengan metode diskusi kelompok dan metode demonstrasi terhadap perilaku WUS dalam melakukan SADARI	Delima Bangka Belitung	Belitung		
4	Effectiveness of planned teaching intervention on knowledge and practice of breast self-examination among first year midwifery students.	Journal plos	Hawassa University	-	doi.org/10.1371journal.pone.0184636
5	An educational intervention based information, motivation, and behavior skill model and predicting breast self-	Journal of preventive	Isfahan University of Medical Sciences	-	doi.org/10.1155/2018/7502047

utama

a. Judul Artikel

Efektivitas Metode Pendidikan Kesehatan Terhadap Deteksi Dini Karsinoma Mammae Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Kecamatan Mijen.

b. Nama Jurnal : *Public Helth Perspectives Journal*

c. Penerbit : Universitas Negeri Semarang

d. Vol & Hal : 4 (2) & 109-115

e. Tahun penerbit : 2019

f. Penulis Artikel

Aronida Mutia Yuslikhah, Yuni Wijayanti, Eunike raffy Rustiana.

g. Isi Artikel

1) Tujuan : Untuk menganalisis efektivitas penyuluhan kesehatan antara media video dan metode demotrasi terhadap perubahan pengetahuan, sikap, prilaku deteksi diri mandiri korsioama payudara putri madrasah aliyah di kecamatan mijen.

2) Metode Penelitian

a) Disign penelitian

*Quasi ekperiment*

penelitian ini menggunakan 2 sampel berpasangan yang pada uji analisis menggunakan uji paired sampel t-tes, . Paired sample test merupakan penelitian yang dilakukan pengujian yang telah melakukan pengujian dengan beda rata-rata untuk dua sampel berpasangan yang melakukan pretest-posttest. Untuk uji perbedaan untuk mengvalidasai perlakuan hasil pada satu sampelpada dua periode pengetahuan yang berbeda (Prama,2012).

b) Sampel Penelitian

Populasi remaja putri 145 responden. Teknik pengembalian sampel penelitian dengan Purposive sampling dengan hasil 30 sampel

c) Instrumen Penelitian

Metode : Angket penelitian, demonstrasi, video

Media : kuesioner

h. Metode Analisis

Peningkatan pengetahuan remaja dilihat dari hasil pretest dan posttest penggunaan uji statistika dengan wilcoxon signed rank.

i. Hasil Penelitian

Hasil yang dilakukan metode demonstrasi ternyata lebih efektif perubahan pengetahuan (p-value 0,022), sikap (p-value 0,041), dan perilaku (p-value 0,036). Pelatihan adalah salah satu pendidikan yang berhubungan pada proses pembelajaran guna untuk meningkatkan keterampilan serta pengetahuan tidak menggunakan waktu berlebih, metode dengan mengutamakan praktek (demonstrasi) daripada hanya teori dijelaskan.

j. Kesimpulan dan Saran

Penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan metode demonstrasi metode yang efektif guna untuk meningkatkan pengetahuan pada pendidikan kesehatan SADARI metode demonstrasi dapat secara langsung melihat prosedur langkah-langkah dalam mempraktekan tehnik SADARI dengan baik.

## 2) Artikel Kedua

### a. Jurnal Artikel

Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Siswi Ma Al-Hamid Tahun 2019

b. Nama Jurnal : Jurnal Kesehatan dan Kebidanan

c. Penerbit : STIKes Mitra Ria Husada

d. Vol & Hal : Vol 3. No. 2

e. Tahun Terbit : 2019

### f. Penulis Artikel

Eka Tri Wulandari, Ashar Nuzulul Putra, Dina Martha Fitri, Fatma Kartika Sari

### g. Isi Artikel

## 3) Tujuan Penelitian

Agar dapat mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri pada siswi MA Al-Hamid tahun 2019.

## 4) Metode Penelitian

### a) Design Penelitian

Metode penelitian dengan *Quasi Experiment Design* dengan rancangan *Equivalent Control Group Design*.

### b) Sampel Penelitian

Total remaja putri terdapat 30 responden dengan dilakukan teknik menggunakan *Purposive Sampling* hanya terdapat 20 sampel responden.

c) Instrumen Penelitian

Metode : *powerpoint* dan *leaflet*.

Media : kuesioner

h. Metode Analisis

2 kelompok menggunakan *powerpoint* dan *leaflet*, 2 kelompok lagi tidak diberikan pendidikan kesehatan. Analisis menggunakan uji t-independen.

i. Hasil Penelitian

Hasil uji t-independen menunjukkan nilai *P Value* 0,000 sehingga *P Value*  $< \alpha$  0,05. Hasil dari penelitian yaitu ada efektifitas pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan responden tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri.

j. Kesimpulan dan Saran

Diharapkan pada tenaga kesehatan dapat meningkatkan pendidikan kesehatan pada remaja tentang pemeriksaan payudara sendiri dengan menggunakan metode *powerpoint* serta *leaflet* untuk dapat menyebarkan manfaat ataupun informasi kesehatan pada masyarakat khususnya wanita usia subur.

5) Artikel Ketiga

a. Judul Artikel

Efektifitas Penyuluhan Kesehatan tentang SADARI dengan Metode Diskusi Kelompok dan Metode Demonstrasi terhadap Perilaku WUS dalam Melakukan SADARI

b. Nama Jurnal : Jurnal Ilmiah Stikes Citra Delima Bangka Belitung

c. Penerbit : Stikes Citra Delima Bangka

d. Wab :

<http://jurnalilmiah.stikescitradelima.ac.id/index.php/JI>

e. Vol & Hal : 3 No. 2 & 141-154

f. Tahun Terbit : 2020

g. Penulis Artikel: U. Masturo, Kholisotin, Y.D Agustin

h. Isi Artikel

1) Tujuan Penelitian

Untuk efektivitas penyuluhan kesehatan tentang SADARI dengan metode diskusi dan metode demonstrasi terhadap perilaku di Desa Ambulu Kecamatan Wringin Kabupaten Bondowoso.

2) Metode Penelitian

a) Disign Penelitian

Penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental tipe two-group pretest-posttest design*.

b) Sampel Penelitian

Hasil sampel yang menggunakan *Purposive Sampling* 84 orang

c) Instrumen Penelitian

Metode: paparan media informasi, demonstrasi

Media : kuesioner

i. Metode Analisis

Uji statistik Mann Whitney dan wilcoxon signed rank

j. Hasil Penelitian

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan penyuluhan kesehatan dengan metode diskusi dan demonstrasi terhadap perilaku.

k. Kesimpulan dan Saran

Metode demonstrasi lebih efektif dari pada metode diskusi kelompok dalam meningkatkan perilaku

6) Artikel Keempat

a. Judul Artikel

Effectiveness of planned teaching intervention on knowledge and practice of breast self-examination among first year midwifery students.

b. Nama Jurnal : Journals Plos

c. Penerbit : Hawassa University

d. Vol & Hal : 12 (9)

e. Tahun Penerbit : 2017

f. Penulis Artikel:

Hiwot Abera, Daniel Mengistu, Asres Bedaso1 Hawassa University,  
College of Medicine and Health Sciences, Sch.

g. Isi Artikel

1) Tujuan penelitian

Untuk Pencegahan sekunder, sesederhana pemeriksaan payudara bulanan, adalah pilihan terbaik mengatasi meningkatnya epidemi Pencegahan sekunder, sesederhana pemeriksaan payudara bulanan, adalah pilihan terbaik mengatasi meningkatnya epidemi.

2) Metode Penelitian

a) Disign Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *pre eksperimental one group pre test*.

b) Sampel Penelitian

Dari responden yang terkumpul 192 responden dilakukan dengan teknik *Random sampling* menjadi 64 responden.

c) Instrumen Penelitian

Metode: demonstrasi, audiovisual.

Media: kuesioner

h. Metode Analisis

Analisis yang digunakan yaitu analisis statistik menggunakan Epi-Info and analyzed

i. Hasil Penelitian

Hasil penelitian studi menunjukkan Jumlah dan persentase responden berpengetahuan sebelum posting intervensi masing-masing adalah sebelum dan sesudah 25 (37,7%) dan 35 (57,4%). Perbedaan pengetahuan rata-rata untuk intervensi setelah dilakukan adalah  $0,18 \pm 0,695$  ( $P < 0,05$ ) (terjadi peningkatan dari sebelum dan sesudah dilakukan demonstrasi serta audiovisual).

j. Kesimpulan dan Saran

penelitian studi ini melihat kebutuhan untuk dapat merumuskan bagaimana kesadaran serta dapat menyelegarakan promosi kesehatan untuk memberikan kesadaran pentingnya untuk pemeriksaan sendiri tebel kanker payudara dikalangan mahasiswa.

7) Artikel Kelima

a. Judul Artikel

An educational intervention on based information, motivation and behavior skills model and predicting breast self-examination.

b. Nama Jurnal : Journal of preventive

c. Penerbit : Isfahan University of Medical Sciences

d. Vol & Hal : 59 & E277-E281

e. Tahun Penerbit : 2018

f. Penulis Artikel:

M. Savabi Esfahani, F. Taleghani, M. Noroozi<sup>3</sup>, M. Tabatabaeian

g. Isi Artikel

1) Tujuan Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi dan membandingkan pengetahuan SADARI antara negara berkembang.

2) Metode Penelitian

a) Disign Penelitian

Dengan menggunakan *quasi eksperimental*

b) Sampel Penelitian

Total samplig 284 responden

c) Instrumen Penelitian

Metode: ceramah, *powerpoint*

Media: kuesioner

h. Metode Analisis

Uji analisis yang digunakan pada penelitian ini menggunakan (paired t-test).

i. Hasil Penelitian berdasarkan tiga konstruksi keterampilan informasi, motivasi dan perilaku dapat digunakan untuk mempromosikan pemeriksaan payudara sendiri. Selain itu, hasil ini dapat diterapkan untuk meningkatkan pemeriksaan payudara sendiri di kalangan wanita dengan perawatan kesehatan penyedia.

j. Kesimpulan dan Saran

Diharapkan Pendidikan kesehatan tentang deteksi payudara sendiri dapat dilakukan dengan maksimal mulai dari sekolah tingkat menengah, agar lebih luas sampai wanita dengan masa usia subur. Pengetahuan yang didapat dari pelajar sekolah menengah hingga dapat

mengaplikasikan pengetahuan teknik tentang deteksi dini kanker payudara.