

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Penggunaan metode dari 5 artikel yang membahas tentang efektivitas pendidikan kesehatan deteksi dini pada remaja dengan pemeriksaan payudara sendiri yaitu menggunakan metode demonstrasi, powerpoint, leaflet, ceramah, audiovisual.
2. Berdasarkan hasil pada ke 5 artikel terkait dengan hasil penelitian menunjukkan hubungan yang efektif pada pendidikan kesehatan pada remaja dengan menggunakan metode demonstrasi, dikarenakan teknik yang dilakukan secara langsung dapat lebih cepat diterima oleh responden dari pada hanya dengan mendengarkan ataupun melihat.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil review artikel yang dilakukan, maka penelitian memberikan yang dapat dilakukan untuk melengkapi penelitian ini sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan pengumpulan artikel yang lebih banyak dan terbaru agar data yang diperoleh lebih *update* dan beragam.
2. Bagi pendidik

Diharapkan bagi institusi pendidikan penelitian ini dapat menjadikan tambahan referensi di perpustakaan serta bahan acuan untuk

meningkatkan *Evidence Based Practice* khususnya mengenai pemeriksaan payudara sendiri.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan tentang faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan motivasi dalam pemeriksaan payudara sendiri serta dapat menggunakan metode yang berbeda seperti menggunakan kelompok kontrol sehingga hasil penelitian menjadi lebih optimal.