



***LITERATURE REVIEW* : EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN
DETEKSI DINI PADA REMAJA DENGAN TEKNIK PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**

SKRIPSI

Oleh

YULIA ARDYA GARINI

NIM. 152191119

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020/2021

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**LITERATURE REVIEW : EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN
DETEKSI DINI PADA REMAJA DENGAN TEKNIK PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**

Disusun oleh :

YULIA ARDYA GARINI

152191119

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 08 Maret 2021

Tim penguji : Ketua/Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0602108101

Anggota/Penguji 1

Anggota/penguji 2

Rini Susanti, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0601098002

Ketua Program Studi Kebidanan
Program sarjana

Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH
NIDN : 0608068402

Dekan Fakultas kesehatan



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0621127102



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN : 0627048302

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Yulia Ardya Garini
Nim : 152191119
Program Studi : S1 Kebidanan Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul
"EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DETEKSI DINI PADA
REMAJA DENGAN TEKNIK PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI (SADARI)" merupakan karya tulis asli dan belum pernah
diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik dari Perguruan Tinggi
manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni dengan saya dibimbing
dan dibantu oleh pembimbing narasumber.
3. Skripsi ini juga tidak memuat karya yang lain yang telah dipublikasikan
kecuali secara tertulis dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguhnya dan apabila
dikemudian hari terdapat penyampaian dan ketidakkebenaraan dengan
pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi Akademik berupa
pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan
norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 10 Februari 2021


10000
METERAI
TEMPEL
99FAJX237258515
Yulia Ardya Garini

HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yulia Ardy Garini

Kelas 152191119

Program Atudi : S1 Kebidanan Tranfer

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyiapkan, mengalih media/ memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DETEKSI DINI PADA REMAJA DENGAN TEKNIK PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 10 Februari 2020



Yulia Ardy Garini

Univrsitas Ngudi Waluyo
Program Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Yulia Ardy Garini
152191119

***Literature Review : EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN
DETEKSI DINI PADA REMAJA DENGAN TEKNIK PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI)***

ABSTRAK

Latar Belakang : pengaplikasian dalam pendidikan kesehatan pelaksanaan bertujuan untuk dapat memenuhi pengetahuan serta sikap dalam individual seseorang untuk meningkatkan kesadaran pentingnya kesehatan. Pemeriksaan payudara sendiri merupakan upaya pencegahan ataupun deteksi awal untuk mengetahui ada tidaknya kanker payudara. Deteksi ini untuk mengetahui gejala awal jika ditemukan ketidakabnormalan pada payudara.

Tujuan : Studi literature ini digunakan untuk mengetahui Mengetahui media yang lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

Hasil : Berdasarkan penelitian kelima jurnal walaupun teradapat artikel atau jurnal menggunakan metode penelitian yang berbeda tetapi hasil dari kelima jurnal tersebut menunjukkan hasil pengaruh dalam pemberian metode dengan menggunakan media demontrasi dan paparan informasi sperti powepoint dan leafat.

Simpulan : hasil review artikel ke 5 jurnal memiliki hasil dan tujuan yang sama yaitumetode yang dilakukan dengan media demonstrasi dan paparan informasi menunjukan hasil yang efektif untuk melakukan pendidikan kesehatan pada remaja guna untuk meningkatkan pengetahuan serta keterampilan dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

Kata Kunci : Pendidikan kesehatan, pengetahuan, Demonstrasi pemeriksaan payudara sendiri.

Univrsitas Ngudi Waluyo
Program Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Yulia Ardy Garini
152191119

***Literature Review* : EFFECTIVENESS OF EARLY DETECTION HEALTH EDUCATION IN ADOLESCENTS WITH YOUR OWN BREAST EXAMINATION TECHNIQUES (BSE)**

ABSTRACT

Background: implementation in implementing health education aims to be able to fulfill knowledge and attitudes in a person's individual to increase awareness of the importance of health. Breast examination itself is an effort to prevent or early detect whether there is breast cancer or not. This detection is to determine the initial symptoms if there is an abnormality in the breast

Purpose: This literature study is used to find out which media is more effective in increasing knowledge about Self-Breast Examination (BSE).

Results: Based on the research of the five journals, although there are articles or journals using different research methods, the results of the five journals show the results of the effect of giving methods using demonstration media and exposure to information such as powepoint and leafat.

Conclusion: the results of reviewing articles to 5 journals have the same results and objectives, namely the method carried out with demonstration media and exposure to information shows effective results for conducting health education for adolescents in order to increase knowledge and skills in conducting breast self-examination (BSE)

Keywords: Health education, knowledge, breast self-examination demonstration.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Yulia Ardy Garini
NIM 152191119
Tempat,Tanggal Lahir : Magelang, 03 September 1996
Agama : Islam
Nama Orang Tua :
Ayah : Dulhadi
Ibu : Alm. Rini Susilowati
Alamat : Dusun Tegalrandu, Srumbung, Magelang
Alamat Email : gyuliaardya@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi 2001-2002
2. SDN 1 Adisucipto Tahun 2002-2008
3. SMP Angkasa Tahun 2008-2010
4. SMK kesehatan Cipta Bhakti Husada Tahun 2010-2013
5. D III di Akademi Kebidanan Yogyakarta 2014-2017
6. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semeste III S1 Kebidanan Transfer Prodi
Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo periode 2018-2020

PRAKATA

Alhamdulillahirrobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga atas izin-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Deteksi Dini Pada Remaja Dengan Teknik Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari)”.

Penulis menyusun proposal ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
2. Heni Herawati Pranoto, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing utama.
3. Seluruh staf dosen dan karyawan di Universitas Ngudi Waluyo Program Studi Kebidanan
4. Orang tua, yang selalu memberi dorongan moral dan materi.
5. Semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan serta doa.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan makalah ini. Semoga tugas akhir ini bisa bermanfaat bagi pembaca. Terima kasih.

Ungaran, 10 Februari 2021



Yulia Ardy Garini

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORINALITAS.....	ii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang.....	12
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TINJAUAN TEORITIS	
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan	17
2. Media Penyampaian	17

3. Jenis-Jenis Media.....	18
4. Pengertian SADARI	24
5. Tujuan SADARI.....	24
6. Waktu SADARI.....	25
7. Langkah-Langkah SADARI.....	26
8. Kanker Payudara	28
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
 BAB III	
METODELOGI PENELITIAN	
A. Deskripsi <i>Literature Review</i>	33
B. Informasi jumlah dan jenis artikel.....	34
C. Isi artikel.....	37
 BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Releverensi metode	47
B. Relevansi metode.....	51
C. Pernyataan hasil	55
D. Keterbatasan	56
BAB V PENUTUP	57

DAFTAR TABEL

Tabel. 3.1 Jumlah dan Rangkuman Informasi Jenis Artikel	36
--	-----------

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	31
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN. ARTIKEL 1.....	63
LAMPIRAN. ARTIKEL 2.....	75
LAMPIRAN. ARTIKEL 3.....	93
LAMPIRAN. ARTIKEL 4.....	114
LAMPIRAN. ARTIKEL 5.....	124
LAMPIRAN. LEMBAR KONSULTASI	131
LAMPIRAN. TURNITIN	134