

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan ibu hamil tentang relaksasi nafas dalam pengurangan intensitas nyeri persalinan di Rumah Bersalin Windiyati Tahun 2021 dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang relaksasi nafas dalam pengurangan intensitas nyeri persalinan, sebagian dari responden berpengetahuan cukup karena diperoleh hasil dari kuesioner sebanyak 14 (58,3%) ibu hamil.

1. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang relaksasi nafas dalam pengurangan intensitas nyeri persalinan berdasarkan umur hampir seluruh responden ibu hamil 20-35 tahun sebanyak 21 (87,5 %), dapat diketahui hasil distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil berdasarkan usia mayoritas berpengetahuan cukup yaitu 14 (58,4%) responden.
2. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang relaksasi nafas dalam pengurangan intensitas nyeri persalinan berdasarkan pendidikan hampir seluruh responden ibu hamil dengan pendidikan menengah (SMP-SMA) sebanyak 21 (87,5%), dapat diketahui hasil distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil berdasarkan pendidikan mayoritas berpengetahuan cukup, yaitu 14 (58,3%) responden.
3. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang relaksasi nafas dalam pengurangan intensitas nyeri persalinan berdasarkan pekerjaan sebagian besar responden ibu hamil yang tidak bekerja sejumlah 18 (75%), dapat

diketahui hasil distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil berdasarkan pekerjaan mayoritas berpengetahuan cukup, yaitu 14 (58,3%) responden.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dan peran tenaga kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang relaksasi nafas dalam pengurangan intensitas nyeri persalinan.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah pengetahuan untuk mahasiswa kebidanan tentang relaksasi nafas pengurangan intensitas nyeri persalinan.

3. Bagi Responden

Diharapkan kepada responden dapat mengetahui dan dapat menerapkan relaksasi nafas saat bersalin untuk mengurangi intensitas nyeri saat persalinan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dan bahan referensi bagi penelitian selanjutnya untuk memberikan pengetahuan tentang relaksasi pernafasan untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan.

