

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi literatur yang telah dilakukan, disimpulkan bahwa :

1. Ekstrak dan fraksi herba ciplukan (*Physalis angulata L.*) dapat menurunkan kadar glukosa darah dan memperbaiki jumlah sel langerhans pada hewan uji yang diinduksi aloksan.
2. Dosis efektif pemberian herba ciplukan (*Physalis angulata L.*) untuk menurunkan kadar glukosa darah antara lain ekstrak etanol dosis 150 mg/kgBB selama 14 hari, fraksi kloroform dosis 6,5 mg/kgBB sampai dosis 100 mg/kgBB selama 14 hari, serta ekstrak dan fraksi air dosis 4,84 mg/kgBB sampai dosis 10 mg/kgBB selama 21 hari.
3. Fraksi kloroform herba ciplukan (*Physalis angulata L.*) dosis 25 mg/kgBB sampai dosis 100 mg/kg BB dapat memperbaiki jumlah sel langerhans tetapi belum sebanding dengan kontrol positif.

B. Saran

1. Diperlukan penelitian mengenai skrining fitokimia pada masing-masing penelitian ekstrak dan fraksi herba ciplukan
2. Diperlukan kajian dengan hewan uji, waktu uji dan kontrol pembanding yang sama , agar memperoleh hasil yang seragam untuk memperkecil timbunya bias pada hasil kajian.