



**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT
DENGAN KADAR HbA1c PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 PESERTA PROLANIS UPT. PUSKESMAS
KECAMATAN NGALIYAN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

ANNISA VERA ZASKIA

050117A009

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021



**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT
DENGAN KADAR HbA1c PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 PESERTA PROLANIS UPT. PUSKESMAS
KECAMATAN NGALIYAN SEMARANG**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

Oleh

ANNISA VERA ZASKIA

050117A009

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2021
Annisa Vera Zaskia
NIM. 050117A009

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
HbA1c PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 PESERTA
PROLANIS UPT. PUSKESMAS KECAMATAN NGALIYAN
SEMARANG**

ABSTRAK

Latar belakang: Kepatuhan penderita untuk meminum obat memegang peranan sangat penting pada keberhasilan penyembuhannya untuk melindungi kandungan glukosa darah serta tekanan darah dalam rentang wajar. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui korelasi nilai kadar HbA1c dengan kepatuhan minum obat menggunakan skor MARS-5 pada pasien DM tipe 2.

Metode: Dalam penelitian ini menggunakan desain penilitin *cross sectional*, pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling* dengan jumlah sampel 22 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner MARS-5 dan rekam medis pasien.

Hasil: Dari hasil penelitian data demografi responden yaitu responden berjenis kelamin perempuan ada 18 (81%) responden dan berjenis kelamin laki – laki sebanyak 4 (19%) responden. pengobatan pada pasien diabetes mellitus tipe di Puskesmas Ngaliyan ini menggunakan pola terapi monoterapi dan terapi kombinasi 2 obat. Pola terapi yang menggunakan monoterapi yaitu sebanyak 5 (23%) responden, yang menggunakan pola terapi kombinasi 2 obat yaitu sebanyak 17 (77%) responden. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan Uji Spearman Test dengan nilai $>0,05$. Hasil penelitian yang diperoleh yaitu tidak ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kadar HbA1c pasien di Puskesmas Ngaliyan Semarang ($p = 0,631$).

Simpulan: Tidak ada hubungan antara Tingkat kepatuhan dengan kadar HbA1c pasien DM tipe 2 peserta Prolanis di Puskesmas Ngaliyan.

Kata kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, Kepatuhan, HbA1c, MARS-5

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project, August 2021
Annisa Vera Zaskia
NIM. 050117A009

RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERANCE WITH HbA1c PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2 PARTICIPANTS OF PROLANIS UPT. NGALIYAN SEMARANG DISTRICT PUSKESMAS

ABSTRACT

Background: Patient adherence to taking medication plays an important role in the success of the treatment to protect blood glucose content and blood pressure within a reasonable range. The purpose of this study was to determine the correlation of HbA1c levels with medication adherence using the MARS-5 score in type 2 DM patients.

Methods: In this study using a cross sectional research design, sampling using Accidental Sampling with a sample of 22 respondents. Collecting data using the MARS-5 questionnaire and patient medical records.

Results: From the results of research on demographic data of respondents, there are 18 (81%) female respondents and 4 (19%) male respondents. Treatment for patients with type diabetes mellitus at the Ngaliyan Health Center uses a monotherapy pattern and a combination of 2 drugs. The pattern of therapy that uses monotherapy is as many as 5 (23%) respondents, who use a combination therapy pattern of 2 drugs as many as 17 (77%) respondents. The data obtained were analyzed using the Spearman Test with a value of > 0.05 . The results of the study obtained that there was no relationship between medication adherence and HbA1c levels of patients at the Ngaliyan Public Health Center Semarang ($p = 0.631$).

Conclusion: There is no relationship between the level of compliance with HbA1c levels in type 2 DM patients in Prolanis participants at the Ngaliyan Health Center.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Medication Adherence, HbA1c, MARS-5

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR HbA1c PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS UPT. PUSKESMAS KECAMATAN NGALIYAN SEMARANG

disusun oleh:

ANNISA VERA ZASKIA

050117A009

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Semarang, 24 Mei 2021

Pembimbing



apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si

NIDN. 0604108601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR HbA1c PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS UPT. PUSKESMAS KECAMATAN NGALIYAN SEMARANG

disusun oleh:

Annisa Vera Zaskia
NIM. 050117A009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

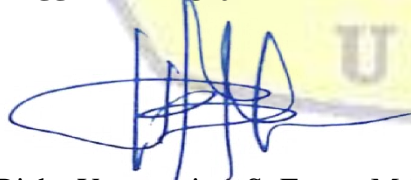
Tanggal : 19 Agustus 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si
0604108601

Anggota / Penguji 1



apt. Richa Yuswantina, S. Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota / Penguji 2



apt. Dian Oktianti, S. Farm., M. Sc
NIDN. 0625108102

Ketua Program Studi Farmasi



apt. Richa Yuswantina, S. Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

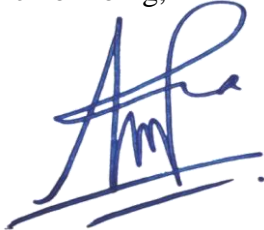
Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Annisa Vera Zaskia
NIM : 050117A009
Program Studi/ Fakultas : Farmasi/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN HbA1c PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS UPT. PUSKESMAS KECAMATAN NGALIYAN SEMARANG”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si
NIDN. 0604108601

Semarang, 3 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



(Annisa Vera Zaskia)

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Vera Zaskia

NIM : 050117A009

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Farmasi/ Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN HbA1c PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS UPT. PUSKESMAS KECAMATAN NGALIYAN SEMARANG”** untuk kepentingan akademis.

Semarang, 3 Agustus 2021

Pembimbing



apt. Anita Kumala Hati, S.Farm.,M.Si

NIDN. 0604108601

Yang membuat pernyataan,



(Annisa Vera Zaskia)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

CURRICULUM VITAE

Nama : Annisa Vera Zaskia
 Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 14 Januari 1999
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Alamat : Bringin Wetan RT 05 RW 08 Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang
 Kode Pos : 50181
 Handphone : 089601907050
 Email : annisazaskia49@gmail.com

Jenjang Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
2014-2017	SMK Farmasi Teladan Mranggen
2011-2014	SMP Negeri 16 Semarang
2005-2011	SD Negeri Tambakaji 04

Demikian CV ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 22 Agustus 2021



(Annisa Vera Zaskia)

PRAKATA

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar HbA1c Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Peserta Prolanis UPT. Puskesmas Kecamatan Ngaliyan Semarang”**, sehingga salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Prodi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku ketua program studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Anita Kumala Hati, S.Farm.,M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan.
6. Segenap staff di Puskesmas Ngaliyan yang telah membantu dalam proses pengumpulan data dan proses izin penelitian.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	i
A. Latar Belakang	i
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teoritis	6
1. Definisi Diabetes Mellitus	6
2. Penyebab Diabetes Mellitus Tipe 2	6
3. Klasifikasi Diabetes Mellitus Tipe 2	7
4. Diagnosis Diabetes Mellitus Tipe 2	8
5. Gejala Diabetes Mellitus Tipe 2	9
6. Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2	9
7. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe 2	13
8. Kadar HbA1c	31
9. Kepatuhan Minum Obat	32

10. Kuesioner MARS-5.....	32
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi Penelitian.....	36
C. Subyek Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional.....	39
E. Variabel Penelitian	41
F. Pengumpulan Data	42
G. Pengolahan Data	45
H. Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	47
B. Hasil dan Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V PENUTUP.....	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN	61
1. Ethical Clearance	61
2. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	62
3. Bukti Scan Form Ketersediaan Responden	63
4. Hasil Pengisian Kuesioner	64
5. Data Kasar Pengisian Kuesioner Per-responden.....	69
6. Lembar Pengambilan Data	70