

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2021  
Annisa Vera Zaskia  
NIM. 050117A009

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN HbA1c  
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS UPT.  
PUSKESMAS KECAMATAN NGALIYAN SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Kepatuhan penderita untuk meminum obat memegang peranan sangat penting pada keberhasilan penyembuhannya untuk melindungi kandungan glukosa darah serta tekanan darah dalam rentang wajar. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui korelasi nilai kadar HbA1c dengan kepatuhan minum obat menggunakan skor MARS-5 pada pasien DM tipe 2.

**Metode:** Dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*, pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling* dengan jumlah sampel 22 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner MARS-5 dan rekam medis pasien.

**Hasil:** Dari hasil penelitian data demografi responden yaitu responden berjenis kelamin perempuan ada 18 (81%) responden dan berjenis kelamin laki – laki sebanyak 4 (19%) responden. pengobatan pada pasien diabetes mellitus tipe di Puskesmas Ngaliyan ini menggunakan pola terapi monoterapi dan terapi kombinasi 2 obat. Pola terapi yang menggunakan monoterapi yaitu sebanyak 5 (23%) responden, yang menggunakan pola terapi kombinasi 2 obat yaitu sebanyak 17 (77%) responden. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan Uji Spearman Test dengan nilai  $>0,05$ . Hasil penelitian yang diperoleh yaitu tidak ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kadar HbA1c pasien di Puskesmas Ngaliyan Semarang ( $p = 0,631$ ).

**Simpulan:** Tidak ada hubungan antara Tingkat kepatuhan dengan kadar HbA1c pasien DM tipe 2 peserta Prolanis di Puskesmas Ngaliyan.

**Kata kunci:** Diabetes Mellitus Tipe 2, Kepatuhan, HbA1c, MARS-5

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health  
Final Project, August 2021  
Annisa Vera Zaskia  
NIM. 050117A009

**RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERANCE WITH HbA1c PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2 PARTICIPANTS OF PROLANIS UPT. NGALIYAN SEMARANG DISTRICT PUSKESMAS**

**ABSTRACT**

**Background:** Patient adherence to taking medication plays an important role in the success of the treatment to protect blood glucose content and blood pressure within a reasonable range. The purpose of this study was to determine the correlation of HbA1c levels with medication adherence using the MARS-5 score in type 2 DM patients.

**Methods:** In this study using a cross sectional research design, sampling using Accidental Sampling with a sample of 22 respondents. Collecting data using the MARS-5 questionnaire and patient medical records.

**Results:** From the results of research on demographic data of respondents, there are 18 (81%) female respondents and 4 (19%) male respondents. Treatment for patients with type diabetes mellitus at the Ngaliyan Health Center uses a monotherapy pattern and a combination of 2 drugs. The pattern of therapy that uses monotherapy is as many as 5 (23%) respondents, who use a combination therapy pattern of 2 drugs as many as 17 (77%) respondents. The data obtained were analyzed using the Spearman Test with a value of  $> 0.05$ . The results of the study obtained that there was no relationship between medication adherence and HbA1c levels of patients at the Ngaliyan Public Health Center Semarang ( $p = 0.631$ ).

**Conclusion:** There is no relationship between the level of compliance with HbA1c levels in type 2 DM patients in Prolanis participants at the Ngaliyan Health Center.

**Keywords:** Type 2 Diabetes Mellitus, Medication Adherence, HbA1c, MARS-5