

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Maka dapat disimpulkan beberapa hal dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Kecemasan sebelum intervensi yang dialami responden mayoritas yaitu kecemasan berat berjumlah 13 orang (72,2%).
2. Kecemasan sesudah intervensi yang dialami responden mayoritas yaitu kecemasan ringan berjumlah 11 orang (61,1%).
3. Terdapat perbedaan terapi musik klasik lullaby terhadap penurunan kecemasan ibu hamil trimester III yang bermakna, uji statistik yang digunakan yaitu *Wilcoxon* dengan hasil ($p=0,000$) lebih kecil dari ($<0,05$).

B. Saran

Saran yang dapat diajukan antara lain:

1. Bagi Lahan Penelitian disarankan agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan pada ibu hamil, dengan selalu memberikan terapi musik klasik dapat menjadi intervensi sebagai salah satu terapi nonfarmakologis pada ibu hamil mulai dari awal kehamilan agar dapat merelaksasi bagi ibu-ibu hamil, menstimulasi dini pada janin, serta dapat menjalin keterikatan emosional antara ibu hamil dan janinnya sehingga dapat mengurangi nyeri dalam persalinan, serta mampu membantu ibu untuk rileks dan nyaman saat bersalin. Bagi responden diharapkan terapi musik klasik dapat dimanfaatkan pada masa nifas dan untuk bayi, serta dapat digunakan untuk kehamilan selanjutnya sehingga dapat menenangkan

dan membantu ibu dalam mengurangi kecemasan.

2. Bagi Institusi Pendidikan disarankan agar dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk menambah pengetahuan dan wawasan, serta keperluan referensi ilmu kebidanan tentang terapi alternatif pada ibu hamil trimester III dalam mengembangkan penelitian yang sama.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya diharapkan dapat menggunakan responden lebih besar dari penelitian ini, sehingga hasil yang didapat lebih akurat dan dapat dijadikan bahan referensi yang baru.