



**PERBEDAAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN TERAPI MUSIK
KLASIK LULLABY DI PUSKESMAS LOSARI KABUPATEN
PEMALANG**

SKRIPSI KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

NAMA : Liza Andriani

NIM. : 152191025

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2020



**PERBEDAAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN TERAPI MUSIK
KLASIK LULLABY DI PUSKESMAS LOSARI KABUPATEN
PEMALANG**

SKRIPSI KARYA TULIS ILMIAH

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

NAMA : Liza Andriani

NIM. : 152191025

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2020

HALAMAN PERSETUJUAN
PERBEDAAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN TERAPI MUSIK
KLASIK LULLABY DI PUSKESMAS LOSARI KABUPATEN

PEMALANG

disusun oleh:

NAMA : Liza Andriani

NIM. : 152191025

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

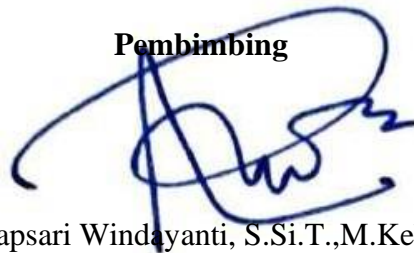
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2020

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 03 Februari 2021

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.Si.T.,M.Keb

NIDN.0628018401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PERBEDAAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK LULLABY DI PUSKESMAS LOSARI KABUPATEN PEMALANG

disusun oleh:

LIZA ANDRIANI

NIM. 152191025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.SiT.,M.Keb

NIDN 0628018401

Anggota / Penguji 1



Widayati, S.SiT.,M.Keb
NIDN 0616088101

Ketua Program Studi



Luvi Dian A., S.SiT., M.Kes
NIDN 0627048302

Anggota / Penguji 2



Cahyaningrum, S.SiT.,M.Kes
NIDN 0602088001

Dekan Fakultas



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN 0621127102

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Liza Andriani

NIM : 152191025

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Kesehatan


Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "PERBEDAAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK LULLABY DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOSARI KABUPATEN PEMALANG" yaitu karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 2021

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan,


Hapsari Windayanti, S.Si.T.,M.Keb
NIDN. 0628018401



Liza Andriani

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Liza Andriani

NIM : 152191025

Program Studi: Kebidanan Program Sarjana Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Perbedaan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dan Sesudah Pemberian Terapi Musik Klasik Lullaby Di Wilayah Kerja Puskesmas Losari Kabupaten Pemalang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2021
Yang Membuat Pernyataan



Liza Andriani
NIM. 152191025

Universitas Ngudi Waluyo,
Fakultas Kesehatan,
Program Studi Kebidanan Sarjana,
Skripsi, Januari 2021
Liza Andriani (152191025)
Hapsari Windayanti

Perbedaan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dan Sesudah Pemberian Terapi Musik Klasik Lullaby Di Puskesmas Losari Kabupaten Pemalang

ABSTRAK

Latar Belakang: Depresi dan kecemasan antenatal juga berdampak pada *postpartum parenting stress*. Kecemasan pada trimester III menyumbang 13% sampai 22% kejadian stress postpartum pada 3 sampai 6 bulan pasca melahirkan. di Indonesia mencapai 373.000.000 ibu hamil, yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan ada sebanyak 107.000.000 orang (28,7%). Berdasarkan hasil prasurey yang dilakukan pada bulan November Tahun 2020 di Puskesmas Losari terdapat 30 ibu hamil, dimana setelah peneliti melakukan wawancara dengan 10 orang ibu hamil tersebut 9 diantaranya mengatakan merasa cemas dengan kehamilannya. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui Perbedaan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Musik Klasik Lullaby di Puskesmas Losari Kabupaten Pemalang

Metode: Metode Jenis Penelitian Kuantitatif, rancangan penelitian metode Cross Sectional dengan pendekatan one group pretest posttest. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil TM III yang ada di Puskesmas Losari yaitu sebanyak 53 orang, Sampel sebanyak 18 ibu hamil. Dengan teknik sampling purposive sampling. Analisa data dengan uji Wilcoxon.

Hasil: Hasil Wilcoxon didapat p value 0,000 menunjukkan rata-rata kecemasan sebelum intervensi sebesar 72,2, rata-rata kecemasan setelah intervensi sebesar 61,1.

Kesimpulan dan Saran: Terapi musik efektif untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk kehamilan sehingga dapat menenangkan dan membantu ibu dalam mengurangi kecemasan.

Kata Kunci: Musik Klasik Lullaby, Kecemasan

Ngudi Waluyo University,
Faculty of Health,
Undergraduate Midwifery Study Program,
Thesis, January 2021
Liza Andriani (152191025)
Hapsari Windayanti

Differences Anxiety Trimester III Pregnant Women Before and After Giving Lullaby Classical Music Therapy in the Work Area of the Losari Public Health Center, Pemalang Regency

ABSTRACT

Background: Depression and antenatal anxiety also have an impact on postpartum parenting stress. Third trimester anxiety accounts for 13% to 22% of postpartum stress events at 3 to 6 months postpartum. In Indonesia there are 373,000,000 pregnant women, who experience anxiety in the face of childbirth as many as 107,000,000 people (28.7%). Based on the results of the pre-survey conducted in November 2020 in the Losari Health Center working area, there were 30 pregnant women, where after the researchers conducted interviews with 10 pregnant women, 9 of them said they were worried about their pregnancy. The purpose of this study was to determine the differences in anxiety of third trimester pregnant women before and after giving Lullaby classical music therapy in the Losari Public Health Center, Pemalang Regency.

Method: Quantitative research type methods, research design cross sectional method with one group pretest posttest approach. The population in this study were all TM III pregnant women in the Losari Health Center working area, as many as 53 people, a sample of 18 pregnant women. With a purposive sampling technique. Data analysis using the Wilcoxon test.

Result: The results obtained Wilcoxon p value 0.000 showed an average anxiety before the intervention was 72.2, the average anxiety after the intervention was 61.1.

Conclusions and recommendations: Music therapy is effective in reducing anxiety in third trimester pregnant women. This research is expected to be used for pregnancy so that it can calm and help mothers reduce anxiety.

Keywords: Lullaby Classical Music, Anxiety

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Musik Klasik Lullaby di Puskesmas Losari Kabupaten Pemalang” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo untuk mencapai gelar SarjanaKebidanan.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat dimanfaatkan oleh semua pihak. Dalam proses penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan materi dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr, Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Luvi Dian A., S. SiT., M. Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Hapsari Windayanti, S.Si.T.,M.Keb Selaku Dosen Pembimbing Lahan yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran dalam penulisan demi terselesaikannya skripsi ini.

5. Seluruh dosen/staf pengajar yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama perkuliahan di program studi S1 Kebidanan.
6. Kepada kedua orangtua penulis Ayahanda Sunanto dan Ibunda Sri Budi Rahayu yang tidak pernah berhenti mendoakan dan mendukung selama yang telah membimbing, memberikan do'a, dukungan moril dan materil selama penulis menyusun skripsi ini. Untuk adik penulis Chyntia Jovita Shandi terimakasih atas do'a, perhatian dan dukungan yang telah diberikan selama ini kepadapenulis.
7. Kepala Puskesmas Losari yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan survei awal hingga penelitian di Puskesmas Losari.
8. Teman-teman sebimbingan skripsi (Farida, Lulu, April), teman seperjuangan (Nina Qurain Arantya, Opi Habibah, Nurul Hayati), terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya selamaini.
9. Teman-teman seangkatan Prodi S1 Kebidanan Transfer terkhusus Kelas A yang banyak membantu dan memberikan dukugan dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Semarang, Agustus 2020

Liza Andriani

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	9
1. Kehamilan	9
a. Pengertian Kehamilan	9
b. Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil Trimester III.....	9
c. Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trimester III.....	11
d. Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III	12
e. Ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester III	15
f. Tanda Bahaya pada Kehamilan Trimester III	17
g. AsuhanKehamilan	19
2. Kecemasan	
a. Pengertian Kecemasan	19
b. Gejala Kecemasan	21
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	23
d. Kecemasan	24
e. Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III.....	26
f. Patofisiologi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III	28
g. Dampak Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III	30
h. Penyebab Kecemasan.....	31

i. Skala Pengukur Kecemasan	33
3. Terapi Musik	
a. Pengertian Terapi Musik Klasik.....	34
b. Sejarah dan Perkembangan Terapi Musik.....	35
c. Manfaat Terapi Musik Klasik	37
d. Waktu Pelaksanaan Terapi Musik.....	38
e. Terapi Musik bagi Ibu Hamil Trimester III	38
f. Terapi Musik Klasik Lullaby	42
B. Kerangka Teoritis.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis.....	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	47
C. Subjek Penelitian.....	47
D. Definisi Operasional	51
E. Instrumen Penelitian	52
F. Jenis Data	53
G. Langkah Pengumpulan Data	53
H. Pengolahan Data	55
I. Analisis Data	57
J. Etika Penelitian	58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan.....	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Desain Penelitian

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Losari Kabupaten Pematang 2021

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kategori Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Losari Kabupaten Pematang 2021 Sebelum Dilakukan Terapi Musik Klasik Lullaby

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kategori Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Losari Kabupaten Pematang 2021 Sesudah Dilakukan Terapi Musik Klasik Lullaby

Tabel 4.4 Perbedaan Rerata Skor Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Losari Kabupaten Pematang 2021 pada *Pre-test* dan *Post-test*

Tabel 4.5 Perbedaan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Losari Kabupaten Pematang 2021

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 3 Lembar Kuisisioner Pre Test Observasi Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)
- Lampiran 4 Lembar Kuisisioner Post Test Observasi Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Output SPSS