

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pembahasan tentang gambaran pengetahuan ibu hamil tentang Akupresur mengurangi mual muntah di PMB Handayani Amd.Keb Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo Provinsi Jawa Tengah pada bulan Januari 2021 dengan jumlah sampel 40 ibu hamil dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang akupresur di PMB Handayani Amd.Keb Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah Sebagian besar dengan pengetahuan kurang sebanyak 32 responden (80,0%)
2. Pengetahuan ibu hamil tentang pengertian akupresur di PMB Handayani Amd.Keb Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah Sebagian besar dengan pengetahuan kurang sebanyak 27 responden (67,5%)
3. Pengetahuan ibu hamil tentang manfaat akupresur di PMB Handayani Amd.Keb Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah Sebagian besar dengan pengetahuan kurang sebanyak 25 responden (62,5%)

4. Pengetahuan ibu hamil tentang titik pijat akupresur di PMB Handayani Amd.Keb Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah Sebagian besar dengan pengetahuan kurang sebanyak 26 responden (65,0%)
5. Pengetahuan ibu hamil tentang cara kerja akupresur di PMB Handayani Amd.Keb Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah Sebagian besar dengan pengetahuan kurang sebanyak 33 responden (82,5%)

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan peneliti tentang gambaran pengetahuan ibu hamil tentang akupresur mengurangi mual muntah ibu hamil di PMB Handayani Amd,Keb berbagai saran diajukan sebagai berikut :

### **1. Bagi Tenaga Kesehatan**

Pengetahuan ibu hamil tentang Akupresur mengurangi mual muntah ibu hamil di PMB Handayani Amd.Keb mempunyai pengetahuan yang kurang, untuk itu diharapkan tenaga Kesehatan lebih aktif terutama Bidan dapat mengikuti seminar dan pelatihan tentang akupresur kehamilan, supaya mampu memberikan materi serta informasi tentang akupresur dalam kehamilan serta mengajari cara melakukan akupresur pada ibu hamil pada saat kunjungan pemeriksaan kehamilan.

### **2. Bagi Ibu Hamil**

Hendaknya ibu hamil lebih aktif lagi dalam mencari informasi baik dari tenaga medis maupun melalui media elektronik tentang akupresur pada kehamilan, karena akupresur pada kehamilan sangat bermanfaat dalam mengatasi ketidaknyamanan khususnya mengurangi mual muntah pada awal kehamilan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi salah satu sumber referensi dan tambahan informasi untuk melanjutkan penelitian terkait tingkat pengetahuan ibu hamil tentang akupresur mengurangi mual muntah.

