

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian

Desain penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif. Menurut (Notoatmojo, 2010) Penelitian kuantitatif adalah teknik penelitian yang digunakan untuk mengolah suatu data yang berbentuk angka baik sebagai hasil pengukuran maupun hasil konveksi.

Penelitian deskriptif juga bisa mendeskripsikan suatu kondisi yang terjadi. Desain penelitian ini yaitu deskriptif kuantitatif yang digunakan untuk mendeskripsikan gambaran pengetahuan ibu hamil tentang Akupresur untuk mengurangi mual muntah di PMB Handayani, Amd.Keb

B. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di PMB Handayani Amd. Keb Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah pada tanggal 23 Januari – 9 Februari 2021

C. Subjek penelitian

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kuantitas dan karkteridtik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulanya (Sandu siyoto , Ali sodik 2015)

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester I, dan II yang berkunjung ke PMB Handayani Amd.Keb Sukoharjo Jawa Tengah pada bulan Januari tahun 2021 sejumlah 40 orang ibu hamil.

2. Sempel

Sempel adalah sebagian atau wakil dari populasi yang akan diteliti (Arikanto, 2010). Pengambilan sempel untuk penelitian menurut (Arikanto 2010) adalah jika subjeknya kurang dari 100 orang sebaiknya diambil semuanya, jika subjeknya besar atau lebih dari 100 orang dapat diambil 10-15% atau 20 – 25 % atau lebih.

Teori (Notoatmodjo, 2010) mengatakan, Acuan pemilihan sempel ialah yang dianggap mewakili seluruh populasi dari semua objek terambil yang diteliti. Teknik pengambilan Sempel dalam penelitian ini adalah total sampling. Teknik total sampling ini adalah Teknik pengambilan sempel dimana jumlah sempel sama dengan populasi dan sempel yang diambil dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I, II yang diperiksa di PMB Handayani Amd,Keb .

3. Teknik Sampling

Teknik pengambilan sempel pada penelitian ini secara total sampling yaitu mengambil sempel secara keseluruhan (Arikuntao, S 2010)

.Pengambilan sempel pada penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester I, II yang berkunjung ke PMB Handayani .Amd.Keb Sukoharjo Jawa Tengah pada bulan Januari tahun 2021

D. Definisi Operasional

(Notoatmojo, 2010) mengatakan, untuk membatasi ruang lingkup atau pengertian variabel yang diteliti, variabel tersebut perlu diberi batasan atau definisi operasional.

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Mengetahui pengetahuan tentang pengertian Akupresur	Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang Akupresur mengurangi mual muntah	Kuisisioner	Benar : 1 Salah : 0 Baik :76-100% Cukup : 56-75% Kurang : >50%	Ordinal
2.	Untuk mengetahui manfaat dari Akupesur	Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang Akupresur mengurangi mual muntah	Kuisisioner	Benar : 1 Salah : 0 Baik :76-100% Cukup : 56-75% Kurang : >50%	Ordinal
3.	Untuk mengetahui titik pijat Akupresur	Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang Akupresur mengurangi mual muntah	Kuisisioner	Benar : 1 Salah : 0 Baik :76-100% Cukup : 56-75% Kurang : >50%	Ordinal
4.	Untuk mengetahui cara kerja dari Akupresur	Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang Akupresur mengurangi mual muntah	Kuisisioner	Benar : 1 Salah : 0 Baik :76-100% Cukup : 56-75% Kurang :	Ordinal

				>50%	
--	--	--	--	------	--

E. Pengumpulan Data

Pengumpulan data merupakan bagaimana peneliti mentukan metode yang tepat untuk memperoleh data dengan cara menyusun alat pembatunya yaitu dengan menggunakan instrumen (Arikunto, 2013)

1. Instrumen Penelitian

Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner yang berbentuk pilihan yaitu responden menjawab sesuai jawaban yang telah tersedia (Sugiyono, 2014)

Pada penelitian ini menggunakan kuisisioner tertutup yang merupakan kuisisioner yang sudah diberikan jawabanya sehingga ibu hamil hanya memilih jawaban yang sesuai dengan pengetahuan ibu hamil. dengan cara menggunakan daftar pertanyaan yang telah disusun dalam bentuk koesioner yang terdiri dari identitas umum pengetahuan responden. Apabila responden telah bersedia kemudian kuisisioner ini dibagikan langsung kepada responden sesuai petunjuk pengisian. Dan untuk menghindari kesalahan dalam mengisi jawaban oleh responden maka responden boleh mengajukan pertanyaan terkait dengan pertanyaan yang ada dalam kuesioner yang tidak dimengerti yang kemudian responden diberikan waktu untuk mengisi identitasnya.

Petanyaan ini berisi 30 pertanyaan tertutup, dengan jumlah pertanyaan positif 21 pertanyaan dengan skor jawaban benar nilai 1 dan jawaban salah adalah 0, dan jumlah pertanyaan negatif 11 pernyataan dengan skor jawaban benar 0 dan skor jawaban salah adalah 1.

Kisi- kisi dalam kuesioner adalah sebagai berikut :

Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner

Pengetahuan ibu Hamil tentang Akupresur				
No	Item pertanyaan	Jumlah soal	Positif	Negatif
1	Pengertian Akupresur	8	1,2,5,6,7	3,4
2	Manfaat Akupresur	7	12,13,14	8,9,10,11
3	Titik Pijat Akupresur	5	15,17,18,	16,19
4	Cara Kerja Akupresur	11	20,21,22,23, 26,27,28,30	24,25,29
Jumlah		30		

a. Jenis Data

- 1) Data primer adalah data yang diperoleh melalui kuesioner yang diberikan pada ibu hamil yaitu gambaran pengetahuan ibu hamil tentang akupresur mengurangi mual muntah.
- 2) Data sekunder adalah data yang telah tersedia dari hasil pengumpulan data untuk keperluan tertentu yang digunakan sebagai sumber data penelitian.

2. Uji Validitas Dan Reliabilitas

a. Uji Validitas

Dalam penelitian ini peneliti melakukan uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan program komputer. Uji validitas dan reliabilitas ini dilakukan pada ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Bpm Ponirah Amd.Keb, Sukoharjo Jawa Tengah karena memiliki karakteristik sama dengan karakteristik penelitian. Jumlah responden uji valid ini adalah 20 Responden. Terdapat 30 pertanyaan dalam kuesioner untuk uji validitas. Penghitungan uji Validitas pada penelitian ini menggunakan SPSS 17. Mengetahui Validitas kuesioner

dilakukan dengan membandingkan r tabel dengan r hitung. Pada tingkat kemaknaan 5% didapat angka r tabel = 0,444. Jika r hasil > r tabel maka pernyataan valid. Dari hasil pembagian kuisisioner tersebut yang dilakukan di Pmb Ponirah sukoharjo Jawa Tengah pada 20 ibu hamil . didapatkan 30 soal kuisisioner yang sudah valid sehingga dapat langsung digunakan untuk mengukur variable pada penelitian ini.

b. Uji Reliabilitas

Reliabilitas merupakan ukuran yang menunjukkan seberapa sejauh alat pengukur yang dapat dipercaya Notoatmodjo,(2018).

Penelitian ini melakukan uji Reabilitas di PMB Ponirah Kecamatan Tawang Sari Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah, karna kriteria responden sama dengan Pmb Handayani Amd.Keb. penghitungan uji Reliabilitas pada penelitian ini menggunakan bantuan SPSS 17. Hasil uji reliabilitas kuisisioner adalah 997 Sehingga pertanyaan dari kuisisioner dinyatakan realibele karna lebih besar dari 0,6.

3. Etika Penelitian

1) Mendapat Persetujuan Responden

Menjelaskan tujuan maksud dan manfaat, sehingga mau menjadi responden dan kemudian memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden seperti data umum yang terdiri dari nama, umu, pekerjaan dan pendidikan.

2) Menjamin Kerahasiaan Responden

Peneliti dapat bertanggung jawab atas kerahasiaan untuk data responden seperti data umum.

3) Jujur

Penelitian ini dilakukan dengan jujur dengan cara membagikan kuisioner pada setiap ibu hamil berdasarkan data yang sudah diminta dan di ambil di tempat penelitian.

4) Tanggung jawab

Peneliti bertanggung jawab atas semua yang sudah dilakukan baik dari hasil data penelitian yang telah di isi oleh responden pada kuisioner

5) Bertindak adil

Penelitian yang dilakukan bersifat adil seperti untuk data yang di isi oleh responden dimana tidak adanya perbedaan pada pengisian kuisioner.

4. Prosedur Pengumpulan Data

Prosedur pengumpulan data yang di lakukan oleh peneliti di PMB Handayani Amd.Keb

1) Mengajukan surat penelitian dan mencari data di PMB Handayani Amd.Keb kepada fakultas atau institusi

2) Setelah peneliti mendapatkan surat izin penelitian dari institusi dan PMB Handayani Amd.Keb Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah , kemudian peneliti mencari data dan menentukan jumlah populasi dan sampel yang digunakan yaitu 40 responden yang merupakan ibu hamil trimester I dan II.

- 3) Peneliti meminta izin dan mendapatkan alamat responden dari Bidan dan kemudian melakukan penelitian dengan metode door to door kerumah responden. Penelitian ini dimulai tanggal 23 januari – 9 februari 2021
- 4) Menjelaskan kepada calon responden tentang tujuan penelitian dan menanyakan bila bersedia menjadi responden dipersilahkan untuk menandatangani *informed consent*.
- 5) Menjelaskan kepada calon responden tentang pengisian kuisisioner dan membagikan kuisisioner pada responden.
- 6) Responden diminta untuk mengisi kuisisioner sesuai petunjuk.
- 7) Setelah data terkumpul maka dilakukan pengumpulan data kemudian melakukan pengolahan data dan melakukan Analisa data.

F. Pengolahan Data

1. Penyuntingan (Editing)

Kegiatan ini dilakukan dengan cara memeriksa data hasil jawaban dari kuisisioner yang telah diberikan kepada responden dan kemudian yang dilakukan koreksi apakah telah terjawab dengan lengkap.

2. Skoring

Penskoran adalah proses pengubahan jawaban instrumen menjadi angka yang merupakan nilai dari suatu jawaban terhadap item yang ada dalam instrumen

a. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang Akupresur

1) Pernyataan Positif

Benar : Skor 1

Salah : Skor 0

2) Pernyataan Negatif

Benar : Skor 1

Salah : Skor 0

3. Membarikan kode (Coding)

Kegiatan ini merupakan pemberian kode yaitu mengubah data bentuk kalimat atau huruf menjadi angka atau bilangan pada setiap jawaban kuesioner agar lebih mudah dalam pengolahan data.

a. Pengetahuan

Pengetahuan Baik = 1

Pengetahuan Cukup = 2

Pengetahuan Kurang = 3

b. Umur

<20 = 1

20-35 = 2

>35 = 3

c. Pendidikan

Pendidikan dasar = 1

Pendidikan menengah = 2

Pendidikan tinggi = 3

d. Status Pekerjaan

Ibu rumah tangga = 1

Petani	= 2
Pedagang	= 3
Karyawan suwasta	= 4
e. Usia kehamilan	
TM I	= 1
TM II	= 2
f. Informasi Akupresur	
Pernah mendapatkan	= 1
Tidak pernah mendapatkan	= 2
g.Sumber informasi	
Tenaga Kesehatan (docter,Bidan)	= 1
Media cetak (majalah, brosur, leaflet)	= 2
Media elektronik (Tv, radio, internet)	=3
Teman(sodara, kerabat)	= 4
h.Gravidarum	
Primigravida	= 1
Multigravida	= 2

4. Memasukan Data (entery)

Memproses data agar data yang sudah dapat dianalisis dan pemrosesan dapat dilakukan dengan cara meng-entry dari kuesioner ke paket program komputer. Serta perlu ketelitian dan kecermatan peneliti dalam memasukan data karena apabila salah memasukan entry maka akan berpengaruh pada analisis serta pengambilan kesimpulan hasil penelitian.

5. Pembersihan Data (clearning)

Merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang sudah di entry apakah ada kesalahan atau tidak . kesalahan tersebut kemungkinan terjadi pada saat mengentryke komputer (kartika, 2017)

G. Analisa Data

Analisis data dilakukan secara univariat , dan Analisa univariat adalah analisa yang dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian. Pada umumnya analisa ini hanya menghasilkan distribusi dan presentase dari tiap variabel (Notoatmojo, 2012)

Variabel dalam penelitian ini yaitu untuk menggambarkan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang Akupresur mengurangi mual muntah. Penelitian ini menggunakan analisa univariat distribusi frekuensi dari setiap variabel dan mengolah data menggunakan SPSS 17. Menghitung presentase dengan rumus :

$$P = \frac{a}{b} \times 100 \%$$

Keterangan :

P = Angka presentase

a = Jumlah skor yang diperoleh

b = Jumlah skor yang sebenarnya

keriteria pengetahuan ibu diberi skor sebagai berikut :

- a. Pegetahuan baik bila responden dapat menjawab 76-100% dengan benar dari total jawaban pertanyaan.
- b. Pengetahuan cukup bila responden dapat menjawab 56-75% dengan benar dari total jawaban.

c. Pengetahuan kurang bila responden dapat menjawab $>50\%$ dari total jawaban pertanyaan.

