



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
AKUPRESUR MENGURANGI MUAL MUNTAH DI PMB
HANDAYANI A.MD.KEB**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

INDAH SETYORINI

152191178

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG AKUPRESUR
MENGURANGI MUAL MUNTAH DI PMB HANDAYANI A.MD.KEB**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :

INDAH SETYORINI

NIM : 152191178

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG AKUPRESUR
MENGURANGI MUAL MUNTAH DI PMB HANDAYANI AMD.KEB**

Disusun Oleh :

INDAH SETYORINI

152191178

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSIAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran ,28 Februari 2021

Pembimbing



Masrurroh, S.SiT..M.Kes

NIDN : 0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
AKUPRESUR MENGURANGI MUAL MUNTAH DI PMB**

HANDAYANI AMD.KEB

disusun oleh :

INDAH SETYORINI

152191178

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Progam Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Pada :

Hari : Jumat

TaHnggal : 05 Maret 2021

Tim Penguji/Ketua Pembimbing



Masruroh, S.SiT.,M.Kes
NIDN : 0612038001

Penguji 1

Penguji 2



Widayati, S.SiT.,M.Keb
NIDN: 0616088101

Ketua Progam Sudi



Etis Salafas, S.SiT.,M.Kes
NIDN:0625118001

Dekan Fakultas Kesehatan



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0627048302



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN.062112710

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

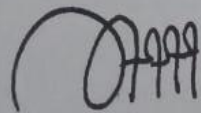
Nama : Indah Setyorini
Nim : 152191178
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer / Ilmu kesehatan

Dengan ini menyampaikan bahwa

1. Skripsi berjudul "Gambaran pengetahuan ilmu hamil tentang Akupresur mengurangi mual muntah di PMB Handayani Amd.Keb" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan nama yang belaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari 2021

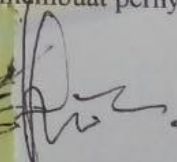
Pembimbing



Masrurroh, S.SiT.,M.Kes

NIDN : 0612038001

Yang membuat pernyataan



Indah Setyorini

HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Setyorini

NIM 152191178

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/ Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ informasi. Merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Akupresur mengurangi mual muntah di PMB Handayani Amd.Keb”** untuk kepentingan akademik

Ungaran, 28 Februari 2021



(Indah setyorini)

Nim 152191178

Uuniversitas Ngudi Waluyo

Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu

Kesehatan Skripsi, Februari 2021

Indah Setyorini,

Masruroh 152191178

Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Akupresur Mengurangi Mual Muntah

ABSTRAK

Latar Belakang : Pada awal kehamilan ibu mengalami berbagai perubahan yang terjadi dalam dirinya. Perubahan tersebut menyebabkan ketidaknyamanan yang membuat kondisi psikis dan emosi menjadi tidak stabil salah satunya ketidaknyamanan yang di alami ibu hamil di awal kehamilanya adalah mual muntah yang terkadang dapat mengganggu aktivitas ibu. Akupresur merupakan salah bentuk fisioterapi dengan memberikan pemijatan dan stimulasi pada titik-titik tertentu pada tubuh, tujuannya untuk merangsang, kemampuan alami menyembuhkan salah satunya mengurangi mual muntah ibu hamil. Peneliti ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan ibu hamil tentang Akupresur mengurangi mual muntah di Bpm Handayani Amd.Keb Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah.

Metode : Pada penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif, populi penelitian ini seluruh ibu hamil di Pmb Handayani Amd.Keb Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah sejumlah 40 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling. Analisa ini menggunakan analisa *univariat*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan kurang ibu hamil tentang pengertian akupresur 27 (67,5%) . Berpengetahuan kurang tentang manfaat Akupresur 25 (62,5%) . Berpengetahuan kurang tentang titik pijat Akupresur 26 (65%) Berpengetahuan kurang tentang cara kerja Akupresur 33 (82,5%). Berpengetahuan pengetahuan ibu hamil tentang Akupresur didapatkan 32 (80,0%)

Kesimpulan : Pengetahuan Ibu hamil tentang Akupresur didaptkan 32 orang (80,0%) dengan pengetahuan kurang.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu Hamil, Akuperesur

Uuniversitas Ngudi Waluyo

Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu

Kesehatan Skripsi, Februari 2021

Indah Setyorini,

Masruroh 152191178

Overview of Knowledge of Pregnant Women about Acupressure to Reduce Nausea and Vomiting

ABSTRACT

Background : At the beginning of pregnancy, the mother experiences various changes that occur in her. These changes cause discomfort that makes psychological and emotional conditions unstable, one of which is the discomfort experienced by pregnant women in early pregnancy is nausea and vomiting which can sometimes interfere with mother's activities. Acupressure is a form of physiotherapy by providing massage and stimulation to certain points on the body. The goal is to stimulate the natural ability to heal, one of which is to reduce nausea and vomiting of pregnant women. This research aims to describe the knowledge of pregnant women about acupressure to reduce nausea and vomiting in Bpm Handayani Amd.Keb, Sukoharjo Regency, Central Java.

Method : In this study using a quantitative descriptive method, the population of this study was all pregnant women in Pmb Handayani Amd.Keb, Sukoharjo Regency, Central Java, a total of 40 pregnant women. The sampling technique used was total sampling. This analysis uses univariate analysis

Resultst : The results of this study indicate that pregnant women lack knowledge about the meaning of acupressure 27 (67.5%). Less knowledgeable about the benefits of Acupressure 25 (62.5%). Less knowledge about acupressure massage points 26 (65%) Less knowledgeable about how Acupressure 33 works (82.5%). Knowledge of the knowledge of pregnant women about acupressure obtained 32 (80.0%)

Conclusion : Knowledge of pregnant women about acupressure was obtained by 32 people (80.0%) with less knowledge

Keywords : Knowledge of Pregnant Women, Akuperesur

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Indah Setyorini

Tempat, Tanggal Lahir : Sukoharjo , 6 Oktober 1998

Setatus : Belum menikah

Alamat : Kapulawang ½ Ngasinan Bulu Sukoharjo Jawa Tengah

Telpon 082225098988

Email : indahsetyarini225@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 Sikui Kalimantan Tengah : 2004-2010
2. SMP Bina Mulya Kalimantan Tengah : 2010-2013
3. SMAN 1 Bulu Sukoharjo Jawa Tengah : 2013-2016
4. Universitas Duta Bangsa Surakarta Jawa Tengah : 2016-2019

MOTTO

“ Hiduplah Seperti Pohon Kayu Yang Lebat Buahnya , Hidup di Tepi Jalan
dan Dilempari Orang Dengan Batu, Tetapi Dibalas Dengan Buah”

(Abu Bakar Sibilis)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat, Ridho, dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Akupresur Mengurangi Mual Muntah”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Program Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini telah banyak memperoleh bimbingan, asuhan, motivasi, semangat, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Masruroh, S.SiT., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsinyang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan motivasi peneliti dalam penyusunan Skripsi hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh ibu hamil yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Untuk orang tua serta keluarga yang sudah turut memberikan dukungan
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dan tidak dapat penulis

sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan penulis, semoga Skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, 28 Februari 2021



indah setyorini

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian	35
C. Subjek Penelitian	35
D. Definisi Operasional	37
E. Pengumpulan Data.....	38
F. Pengolahan Data	42

G. Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	48
B. Hasil dan Pembahasan	49
1.Hasil	49
2.Pembahasan	68
BAB V PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRA

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	31
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	32

Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuisisioner	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Umur	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan pendidikan	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Status pekerjaan.....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Informasi	51
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Sumber informasi	52
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Gravida	52
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengertian Akupresur	54
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernyataan Pengertian Akupresur.....	54
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Manfaat Akupresur	57
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernyataan manfaat Akupresur.....	57
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Titik Pijat Akupresur	60
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernyataan Titik Pijat Akupresur.....	61
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Cara Kerja Akupresur	63
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernyataan Cara Kerja Akupresur	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran : Surat izin mencari Data
- Lampiran : Uji Validitas
- Lampiran : Surat Permohonan Responden
- Lampiran : Surat Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran : Kuisisioner Penelitian
- Lampiran : Data hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran : Data Pengetahuan ibu hamil tentang Akupresur
- Lampiran : Distribusi Frekuensi Karakteristik
- Lampiran : Distribusi Frekuensi Pengetahuan
- Lampiran : Lembar Konsultasi
- Lampiran : Dokumentasi Penelitia

