

Uuniversitas Ngudi Waluyo

Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu

Kesehatan Skripsi, Februari 2021

Indah Setyorini,

Masruroh 152191178

Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Akupresur Mengurangi Mual Muntah

ABSTRAK

Latar Belakang : Pada awal kehamilan ibu mengalami berbagai perubahan yang terjadi dalam dirinya. Perubahan tersebut menyebabkan ketidaknyamanan yang membuat kondisi psikis dan emosi menjadi tidak stabil salah satunya ketidaknyamanan yang di alami ibu hamil di awal kehamilanya adalah mual muntah yang terkadang dapat mengganggu aktivitas ibu. Akupresur merupakan salah bentuk fisioterapi dengan memberikan pemijatan dan stimulasi pada titik-titik tertentu pada tubuh, tujuanya untuk merangsang, kemampuan alami menyembuhkan salah satunya mengurangi mual muntah ibu hamil. Peneliti ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan ibu hamil tentang Akupresur mengurangi mual muntah di Bpm Handayani Amd.Keb Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah.

Metode : Pada penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif, populus penelitian ini seluruh ibu hamil di Pmb Handayani Amd.Keb Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah sejumlah 40 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling. Analisa ini menggunakan analisa *univariat*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan kurang ibu hamil tentang pengertian akupresur 27 (67,5%) . Berpengetahuan kurang tentang manfaat Akupresur 25 (62,5%) . Berpengetahuan kurang tentang titik pijat Akupresur 26 (65%) Berpengetahuan kurang tentang cara kerja Akupresur 33 (82,5%). Berpengetahuan pengetahuan ibu hamil tentang Akupresur didapatkan 32 (80,0%)

Kesimpulan : Pengetahuan Ibu hamil tentang Akupresur didapatkan 32 orang (80,0%) dengan pengetahuan kurang.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu Hamil, Akuperesur

Uuniversitas Ngudi Waluyo

Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas

Ilmu Kesehatan Skripsi, Februari 2021

Indah SetyorinMasruroh 152191178

Overview of Knowledge of Pregnant Women about Acupressure to Reduce Nausea and Vomiting

ABSTRACT

Background : At the beginning of pregnancy, the mother experiences various changes that occur in her. These changes cause discomfort that makes psychological and emotional conditions unstable, one of which is the discomfort experienced by pregnant women in early pregnancy is nausea and vomiting which can sometimes interfere with mother's activities. Acupressure is a form of physiotherapy by providing massage and stimulation to certain points on the body. The goal is to stimulate the natural ability to heal, one of which is to reduce nausea and vomiting of pregnant women. This research aims to describe the knowledge of pregnant women about acupressure to reduce nausea and vomiting in Bpm Handayani Amd.Keb, Sukoharjo Regency, Central Java

Method : In this study using a quantitative descriptive method, the population of this study was all pregnant women in Pmb Handayani Amd.Keb, Sukoharjo Regency, Central Java, a total of 40 pregnant women. The sampling technique used was total sampling. This analysis uses univariate analysis

Result : The results of this study indicate that pregnant women lack knowledge about the meaning of acupressure 27 (67.5%). Less knowledgeable about the benefits of Acupressure 25 (62.5%). Less knowledgeable about acupressure massage points 26 (65%) Less knowledgeable about how Acupressure 33 works (82.5%). Knowledge of the knowledge of pregnant women about acupressure obtained 32 (80.0%)

Conclusion : Knowledge of pregnant women about acupressure was obtained by 32 people (80.0%) with less knowledge

Keywords : Knowledge of Pregnant Women, Akuperesur