

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Juli 2021
Meissy Istanty Tanaputra
052191134

KORELASI ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PEMURUS BARU KOTA BANJARMASIN

ABSTRAK

Latar belakang : Kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan terapi. Keberhasilan terapi dapat dilihat dari kadar gula darah yang terkontrol dalam rentang nilai normal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat, kadar gula darah, dan korelasi antara kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah pasien diabetes melitus rawat jalan di Puskesmas Pemurus Baru Banjarmasin.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain observasional. Pengumpulan data dilakukan secara prospektif. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 97 pasien diabetes melitus. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data kepatuhan minum obat dikumpulkan menggunakan kuesioner MARS, data kadar gula darah puasa didapatkan dari hasil pengukuran yang tercantum pada rekam medis. Uji distribusi frekuensi untuk mengklasifikasikan tingkat kepatuhan, uji rata-rata untuk mengetahui rata-rata kadar gula darah puasa, dan uji korelasi *Spearman* untuk mengetahui korelasi antara kepatuhan dengan kadar gula darah puasa.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan tingkat kepatuhan minum obat didominasi tingkat kepatuhan minum obat sedang (84,5%), kemudian tingkat kepatuhan tinggi (15,5%), dan tingkat kepatuhan rendah (0,0%). Nilai rata - rata kadar gula darah $210,82 \pm 56,12$ mg/dL. Pasien diabetes melitus yang kategori kadar gula darah tidak terkontrol (87,6%) dan terkontrol (12,4%). Kepatuhan memiliki korelasi yang signifikan dengan dengan target terapi kadar gula darah (koefisien korelasi kuat, $R = -0,792$).

Simpulan : Mayoritas responden dengan tingkat kepatuhan sedang, kadar gula darah yang tidak terkontrol. Terdapat korelasi yang kuat antara kepatuhan minum obat dengan target terapi kadar gula darah.

Kata kunci : diabetes melitus, kepatuhan, kadar gula darah.

Kepustakaan : 38 (2011-2020)

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences
Final Project, July 2021
Meissy Istanty Tanaputra
052191134

CORRELATION BETWEEN THE ADHERENCE WITH BLOOD GLUCOSE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN PUSKESMAS PEMURUS BARU BANJARMASIN CITY

ABSTRACT

Background : *Medication adherence for diabetes mellitus patients is one of the factors that influence the success of therapy. The success of therapy can be seen from controlled blood sugar levels within the normal range. The purpose of this study was to determine the level of medication adherence, blood sugar levels, and the correlation between medication adherence and blood sugar levels in outpatient diabetes mellitus patients at Pemurus Baru Health Center Banjarmasin.*

Methods: *This study used an observational design. Data collection is done prospectively. The number of samples in this study were 97 patients with diabetes mellitus. The sampling method used consecutive sampling technique. Data on medication adherence were collected using the MARS questionnaire, data on fasting blood sugar levels were obtained from the measurement results listed in the medical record. Frequency distribution test to classify the level of adherence, the average test to determine the average fasting blood sugar level, and the Spearman correlation test to determine the correlation between compliance with fasting blood sugar levels.*

Results: *The results showed that the level of adherence to medication was dominated by a moderate level of medication adherence (84.5%), then a high level of adherence (15.5%), and a low level of adherence (0.0%). The average value of blood sugar levels is 210.82 ± 56.12 mg/dL. Patients with diabetes mellitus in the category of uncontrolled blood sugar levels (87.6%) and controlled (12.4%). Adherence had a significant correlation with the therapeutic target of blood sugar levels (strong correlation coefficient, $R = -0.792$).*

Conclusion : *The majority of respondents with a moderate level of adherence, uncontrolled blood sugar levels. There is a strong correlation between medication adherence and therapeutic targets for blood sugar levels.*

Keywords: *diabetes melitus, adherence, blood glucose.*

Literature : 38 (2011-2020)