



**KORELASI ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS PEMURUS BARU KOTA BANJARMASIN**

SKRIPSI

Oleh :

MEISSY INSTANTY TANAPUTRA

052191134

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**



**KORELASI ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS PEMURUS BARU KOTA BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

Oleh :

MEISSY INSTANTY TANAPUTRA

052191134

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

KORELASI ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PEMURUS BARU KOTA BANJARMASIN

Disusun oleh :

MEISSY Istanty Tanaputra

NIM : 052191134

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Semarang, 30 July 2021

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Anita', with a horizontal line underneath.

apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si

NIDN. 0604108601

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

**KORELASI ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS PEMURUS BARU KOTA BANJARMASIN**

Disusun oleh :

MEISSY INSTANTY TANAPUTRA

NIM : 052191134

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari: Jum'at

Tanggal: 6 Agustus 2021


Tim Penguji/Pembimbing


apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si
NIDN.0604108601


Anggota/Penguji 1


apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm
NIDN.0606068303

Anggota/Penguji 2


apt. Niken Dyahariesdi, S.Farm., M.Si
NIDN.0609118702

Ketua Program Studi


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN.0630038702



Dekan Fakultas Kesehatan
Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meissy Istanty Tanaputra
NIM 052191134
Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Korelasi Antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Pemurus Baru Kota Banjarmasin”** ialah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing.
3. Skripsi ini tidak menurut karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Mengetahui,
Pembimbing



apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si
NIDN. 0604108601

Semarang, Agustus 2021
Yang Membuat Pernyataan



Meissy Istanty Tanaputra
NIM. 052191134

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meissy Istanty Tanaputra
NIM : 052191134
Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/ Format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya berjudul **“Korelasi Antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Pemurus Baru Kota Banjarmasin”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2021
Yang Membuat Pernyataan



Meissy Istanty Tanaputra
NIM. 052191134

MOTTO

"Berdirilah kamu", maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. dan Allah Maha mengetahui apa yang kamu kerjakan”

QS. Al Mujadalah 58:11

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Meissy Istanty Tanaputra
Tempat, tanggal lahir : Banjarmasin, 5 Januari 1999
Alamat : Jalan Pekapuran Raya Komplek Yatera No. 29
Kelurahan Pekapuran Raya, Kecamatan Banjarmasin
Timur, Kota Banjarmasin, Provinsi Kalimantan Selatan
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
E-mail : *meissyistantytanaputra@gmail.com*
No.Hp : 081952116827

Riwayat Pendidikan

1. SDN Percontohan Kuripan 2 (2004-2010)
2. SMPN 7 Banjarmasin (2010-2013)
3. SMK Farmasi ISFI Banjarmasin (2014-2016)
4. Akademi Farmasi ISFI Banjarmasin (2016-2019)
5. S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo (2019-Sekarang)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Juli 2021
Meissy Istanty Tanaputra
052191134

KORELASI ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PEMURUS BARU KOTA BANJARMASIN

ABSTRAK

Latar belakang : Kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan terapi. Keberhasilan terapi dapat dilihat dari kadar gula darah yang terkontrol dalam rentang nilai normal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat, kadar gula darah, dan korelasi antara kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah pasien diabetes melitus rawat jalan di Puskesmas Pemurus Baru Banjarmasin.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain observasional. Pengumpulan data dilakukan secara prospektif. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 97 pasien diabetes melitus. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data kepatuhan minum obat dikumpulkan menggunakan kuesioner MARS, data kadar gula darah puasa didapatkan dari hasil pengukuran yang tercantum pada rekam medis. Uji distribusi frekuensi untuk mengklasifikasikan tingkat kepatuhan, uji rata-rata untuk mengetahui rata-rata kadar gula darah puasa, dan uji korelasi *Spearman* untuk mengetahui korelasi antara kepatuhan dengan kadar gula darah puasa.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan tingkat kepatuhan minum obat didominasi tingkat kepatuhan minum obat sedang (84,5%), kemudian tingkat kepatuhan tinggi (15,5%), dan tingkat kepatuhan rendah (0,0%). Nilai rata - rata kadar gula darah $210,82 \pm 56,12$ mg/dL. Pasien diabetes melitus yang kategori kadar gula darah tidak terkontrol (87,6%) dan terkontrol (12,4%). Kepatuhan memiliki korelasi yang signifikan dengan dengan target terapi kadar gula darah (koefisien korelasi kuat, $R = -0,792$).

Simpulan : Mayoritas responden dengan tingkat kepatuhan sedang, kadar gula darah yang tidak terkontrol. Terdapat korelasi yang kuat antara kepatuhan minum obat dengan target terapi kadar gula darah.

Kata kunci : diabetes melitus, kepatuhan, kadar gula darah.

Kepustakaan : 38 (2011-2020)

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences
Final Project, July 2021
Meissy Istanty Tanaputra
052191134

CORRELATION BETWEEN THE ADHERENCE WITH BLOOD GLUCOSE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN PUSKESMAS PEMURUS BARU BANJARMASIN CITY

ABSTRACT

Background : *Medication adherence for diabetes mellitus patients is one of the factors that influence the success of therapy. The success of therapy can be seen from controlled blood sugar levels within the normal range. The purpose of this study was to determine the level of medication adherence, blood sugar levels, and the correlation between medication adherence and blood sugar levels in outpatient diabetes mellitus patients at Pemurus Baru Health Center Banjarmasin.*

Methods: *This study used an observational design. Data collection is done prospectively. The number of samples in this study were 97 patients with diabetes mellitus. The sampling method used consecutive sampling technique. Data on medication adherence were collected using the MARS questionnaire, data on fasting blood sugar levels were obtained from the measurement results listed in the medical record. Frequency distribution test to classify the level of adherence, the average test to determine the average fasting blood sugar level, and the Spearman correlation test to determine the correlation between compliance with fasting blood sugar levels.*

Results: *The results showed that the level of adherence to medication was dominated by a moderate level of medication adherence (84.5%), then a high level of adherence (15.5%), and a low level of adherence (0.0%). The average value of blood sugar levels is 210.82 ± 56.12 mg/dL. Patients with diabetes mellitus in the category of uncontrolled blood sugar levels (87.6%) and controlled (12.4%). Adherence had a significant correlation with the therapeutic target of blood sugar levels (strong correlation coefficient, $R = -0.792$).*

Conclusion : *The majority of respondents with a moderate level of adherence, uncontrolled blood sugar levels. There is a strong correlation between medication adherence and therapeutic targets for blood sugar levels.*

Keywords: *diabetes melitus, adherence, blood glucose.*

Literature : 38 (2011-2020)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Korelasi Antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Pemurus Baru Kota Banjarmasin**”.

Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Dalam proses penyusunan skripsi ini, terdapat pihak-pihak yang berperan penting didalamnya. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kesselaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo
4. apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si selaku pembimbing akademik atas kesabaran, ketulusan dan kebaikan dalam memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis.

5. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm selaku penguji 1 atas kesabaran, ketulusan dan kebaikan dalam memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis.
6. apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si selaku penguji 2 atas kesabaran, ketulusan dan kebaikan dalam memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
8. Seluruh anggota keluarga tercinta terutama orang tua saya yang selalu memberikan dorongan, nasehat, material serta doa yang tulus kepada saya.
9. Seluruh staf Puskesmas Pemurus Baru, khususnya bagian apotik yang telah membantu dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat.
10. Teman – teman yang selalu memberikan bantuan, masukan, doa dan dukungan yang tidak henti-hentinya kepada saya.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut membantu menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua yang diberikan mendapat balasan dari Allah swt. Akhir kata penulis mengucapkan Terimakasih dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Agustus 2021



Meissy Istanty Tanaputra
NIM. 052191134

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS.....	iv
SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	6

1.	Definisi Diabetes Melitus	6
2.	Patofisiologi.....	6
3.	Epidemiologi.....	8
4.	Klasifikasi.....	8
5.	Gejala Klinis.....	9
6.	Kriteria Diagnosis.....	10
7.	Komplikasi.....	11
8.	Penatalaksanaan Terapi Diabetes Melitus	13
9.	Target Terapi Diabetes Melitus	19
10.	Kepatuhan Minum Obat	19
11.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat	20
12.	Cara Untuk Meningkatkan Kepatuhan	21
13.	Cara Mengukur Kepatuhan	22
14.	<i>Medication Adherence Report Scale (MARS)</i>	23
B.	Kerangka Teoritis.....	24
C.	Kerangka Konsep	25
D.	Keterangan Empiris	25

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	26
B.	Lokasi Penelitian.....	26
C.	Subjek Penelitian.....	26
D.	Definisi Operasional.....	28
E.	Pengumpulan Data.....	28

F. Pengolahan Data.....	30
G. Analisa Data.....	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Penelitian.....	32
B. Hasil Dan Pembahasan.....	33
1. Demografi Sampel Penelitian.....	33
2. Karakteristik Penyakit dan Obat Diabetes Melitus.....	35
3. Kepatuhan Minum Obat.....	38
4. Kadar Gula Darah.....	42
5. Kolerasi Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah.....	44
6. Kolerasi Jumlah Obat Yang Diterima Dengan Kepatuhan Minum Obat.....	46
7. Keterbatasan Penelitian	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teoritis.....	24
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1	Data Demografi.....	33
Tabel 4.2	Data Diagnosa.....	35
Tabel 4.3	Obat Diabetes Melitus.....	36
Tabel 4.4	Obat Hipertensi.....	38
Tabel 4.5	Tingkat Kepatuhan Minum Obat.....	40
Tabel 4.6	Data Jumlah Obat Yang Diterima Pasien.....	42
Tabel 4.7	Klasifikasi Kadar Gula Darah Puasa.....	43
Tabel 4.8	Tabulasi Silang Kepatuhan Dengan Kadar Gula Darah Puasa.....	44
Tabel 4.9	Uji Korelasi Kepatuhan Dengan Kadar Gula Darah.....	45
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Jumlah Obat Dengan Kepatuhan Minum Obat.....	47
Tabel 4.11	Uji Korelasi Kepatuhan Dengan Jumlah Obat.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Data Demografi
- Lampiran 2.** Jenis Obat, Kepatuhan Minum Obat, dan Kadar Gula Darah Puasa
- Lampiran 3.** Uji Distribusi Frekuensi
- Lampiran 4.** Uji Rata-Rata Kadar Gula Darah Puasa
- Lampiran 5.** Uji Korelasi
- Lampiran 6.** Lembar persetujuan sebagai peserta penelitian (*informed consent*)
- Lampiran 7.** Form pengambilan data
- Lampiran 8.** Kuesioner *Medication Adherence Report Scale* (MARS).
- Lampiran 9.** Kuisisioner penelitian
- Lampiran 10.** *Ethical Clearance* Penelitian

