



**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN TERHADAP
NILAI HbA1c PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS PASIR PANJANG KOTA KUPANG**

SKRIPSI

Oleh

SITTI AULIA FARAH ROSA

NIM. 052191157

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021



**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN TERHADAP
NILAI HbA1c PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS PASIR PANJANG KOTA KUPANG**

SKRIPSI

Oleh

SITTI AULIA FARAH ROSA

NIM. 052191157

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN TERHADAP NILAI HbA1c PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PASIR PANJANG KOTA KUPANG



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 09 Juni 2021
Pembimbing

Apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si

NIDN. 0604108601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN TERHADAP NILAI HbA1c PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PASIR PANJANG KOTA KUPANG

Disusun oleh :
Sitti Aulia Farah Rosa
052191157

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 09 Agustus 2021
Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing



Apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si
NIDN. 0604108601

Anggota/ Penguji 1



Apt. Dian Oktianti, S.Far., M.Sc
NIDN. 0625108102

Anggota/ Penguji 2



Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Ketua Program Studi



Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702



Revisi Fakultas

Resolina, S.Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Sitti Aulia Farah Rosa

NIM : 052191157

Program Studi/Falkultas : Farmasi/Kesehatan

Dengan menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN TERHADAP NILAI HbA1c PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PASIR PANJANG KOTA KUPANG”** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing



Apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si

NIDN. 0604108601

Ungaran, 18 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Sitti Aulia Farah Rosa

052191157

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Sitti Aulia Farah Rosa

NIM : 052191157

Program Studi/Falkultas : Farmasi/Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan Pengobatan Terhadap Nilai HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang”**

Ungaran , 10 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Sitti Aulia Farah Rosa

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2021
Sitti Aulia Farah Rosa
052191157

HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN TERHADAP NILAI HbA1c PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PASIR PANJANG KOTA KUPANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis kompleks ditandai dengan hiperglikemia. Kepatuhan minum obat memegang peranan sangat penting pada keberhasilan pengobatan pasien serta untuk tetap memastikan kadar glukosa darah terkendali sehingga dapat mencapai target keberhasilan kepatuhan pasien dalam pengobatan. Tujuan peneliti untuk mengetahui Hubungan Kepatuhan Pengobatan terhadap nilai HbA1c Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang

Metode: Desain penelitian adalah *observasional deskriptif* dan korelasional dengan menggunakan rancangan studi *cross sectional* pada 40 responden PROLANIS. Teknik pengambilan sampel dengan metode *consecutive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *MARS-5* dan hasil lab Nilai HbA1c Dan dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *Spearman*

Hasil: Hasil uji validasi dan reliabilitas dari kuesioner *MARS-5* menunjukkan hasil yang valid dan reliabel. Dari 40 sampel terdapat 31 responden (77,5%) tergolong dalam tingkat kepatuhan tinggi dan 9 responden (22,5%) tergolong dalam tingkat kepatuhan rendah, kategori terkontrol (60%) dan kategori tak terkontrol (40%) dan hasil koefisien korelasi (r) -0,489 dengan nilai *p value* (0,001)

Simpulan: Terdapat korelasi antara Tingkat Kepatuhan minum obat terhadap Nilai HbA1c pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang dengan tingkat korelasi sedang (0,400–0,599) dan arah korelasi negatif, sehingga interpretasi sesuai harapan yaitu semakin tinggi tingkat kepatuhan maka semakin rendah nilai HbA1c.

Kata Kunci: DM Tipe 2, Kepatuhan Minum Obat, MARS-5, Nilai HbA1c

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project, July 2021
Sitti Aulia Farah Rosa
052191157

RELATIONSHIP OF TREATMENT COMPLIANCE TO HbA1c VALUES IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT PASIR PANJANG COMMUNITY HEALTH CENTER IN KUPANG CITY

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a complex chronic disease characterized by hyperglycemia. Compliance with taking medication plays a very important role in patient treatment success and ensuring that blood glucose levels are controlled to achieve the target of successful patient compliance in treatment. The researcher aimed to determine the relationship between medication adherence to the HbA1c value of Type 2 DM patients at the Pasir Panjang Public Health Center, Kupang City

Methods: The research design was descriptive observational and correlational using a cross-sectional study design on 40 PROLANIS respondents. Sampling technique with the consecutive sampling method. Data collection using the MARS-5 questionnaire and HbA1c values. Analysis using Spearman's test

Results: The results of the validation and reliability test of the MARS-5 questionnaire were valid and reliable. Of the 40 samples, there were 31 respondents (77.5%) belonging to the high level of compliance and 9 respondents (22.5%) belonging to the low level of compliance, the controlled category (60%) and the uncontrolled category (40%) and the results of the correlation coefficient (r) -0.489 with p-value (0.001)

Conclusion: There is a correlation between the level of drug adherence to the HbA1c value of Type 2 DM patients at the Pasir Panjang Public Health Center, Kupang City with a moderate correlation level (0.400–0.599) and a negative correlation direction, so that the interpretation is as expected, namely the higher the level of adherence, the lower the HbA1c value.

Keywords: Type 2 DM, drug adherence, MARS-5, HbA1c value

PRAKATA

Segala puji dan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ‘**Hubungan Kepatuhan Pengobatan Terhadap Nilai HbA1c Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang**’. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan dan arahan dari pembimbing, penyusun skripsi ini akan banyak menemui hambatan dan kesulitan, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. apt. Richa Yuswantina, S. Farm.,M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo
4. apt. Anita Kumala Hati, M.Si selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik, saran dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini
5. Para dosen dan Staff Pengajar di Universitas Ngudi Waluyo khususnya pada Program Studi Farmasi yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

6. Ucapan terima kasih dan rasa syukur kepada Bapak Sabir dan Ibu Rosmini yang telah menjadi orang tua terhebat, selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan secara moril maupun materil.
7. Terima kasih untuk sahabat karib seperjuangan saya Fachrun, Taufiq, Lorna, Saltin, Lia, Cici, Telma, Alna, Devita, Yolan, Fany. Serta Teman-teman Transfer Angkatan 2019 yang telah memberikan waktu, motivasi, semangat satu sama lain, serta canda dan tawa.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Maka dari itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini serta untuk pengembangan ilmu pengetahuan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan institusi kesehatan khususnya.

Kupang, Agustus 2021

(Sitti Aulia Farah Rosa)

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teoritis	6
1. Diabetes Melitus.....	6
a. Pengertian Diabetes Melitus	6
b. Klasifikasi Diabetes Melitus	6
c. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
d. Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
e. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2	15
f. Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2	15
g. Faktor Pencetus Diabetes Melitus Tipe 2	15
h. Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2	16

i. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2	16
2. HbA1c	35
3. Kepatuhan	37
a. Pengertian Kepatuhan	37
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	38
c. Cara Mengukur Kepatuhan	39
B. Kerangka Teoritis	43
C. Kerangka Konsep	43
D. Keterangan Empiris	44
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
C. Subjek Penelitian	42
D. Variabel dan Definisi Operasional	44
E. Pengumpulan Data	45
F. Pengolahan dan Analisis Data	49
G. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B. Pengujian Instrumen MARS-5	53
C. Karakteristik Responden Penelitian	56
D. Hasil Kuesioner MARS-5, Nilai HbA1c, dan Pengaruh Kepatuhan Terhadap Nilai HbA1c	60
E. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi Diabetes Melitus	6
Tabel 1.2 Kuesioner MARS-5	40
Tabel 2.1 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	45
Tabel 2.2 <i>Coding</i> Variabel Penelitian	48
Tabel 2.3 Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	51
Tabel 3.1 Validitas Kuesioner Penelitian	55
Tabel 3.2 Reabilitas Kuesioner Penelitian.....	55
Tabel 3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Pekerjaan	56
Tabel 3.4 Pola Pengobatan Antidiabetika Oral.....	58
Tabel 3.5 Karakteristik Tingkat Kepatuhan dengan Kuesioner MARS-5.....	60
Tabel 3.6 Karakteristik Nilai HbA1c Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasir Panjang	62
Tabel 3.7 Hasil Karakteristik Kepatuhan dan Kontrol Nilai HbA1c Di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang	62
Tabel 3.8 Hasil Analisis Uji <i>Spearman</i> Pengaruh Tingkat Kepatuhan Minum Obat Terhadap Nilai HbA1c	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 <i>The Egregious Eleven</i>	8
Gambar 1.2 Pembentukan HbA1c	35
Gambar 1.3 Kerangka Teoritis	43
Gambar 1.4 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian	71
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian.....	76
Lampiran 4. Ethical Clearance.....	77
Lampiran 5. Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	78
Lampiran 6. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek	79
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian	82
Lampiran 8. Kuesioner <i>Medication Adherence Rating Scale-5</i> (MARS-5)	83
Lampiran 9. Hasil Input Dan Output Uji Validitas dan Reabilitas	87
Lampiran 10. Hasil Output Data Penelitian.....	90
Lampiran 11. Hasil Output dan Input Kuesioner MARS-5 dan Nilai HbA1c..	93
Lampiran 12. Hasil Output Uji Korelasi <i>Spearman</i>	95