

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan review artikel dari lima jurnal internasional mengenai aktivitas daun stevia (*Stevia rebaudiana*) dapat disimpulkan bahwa :

1. Ekstrak daun stevia (*Stevia rebaudiana*) mempunyai aktivitas penurunan glukosa darah secara in vivo.
2. Ekstrak daun stevia (*Stevia rebaudiana*) dapat menurunkan kadar glukosa darah puasa dengan dosis 250 mg/kg BB, 500 mg/kg BB dan 12,5 mg/kg BB secara in vivo.
3. Ekstrak daun stevia (*Stevia rebaudiana*) dapat meningkatkan kadar serum insulin dengan dosis 500 mg/kg BB, 400 mg/kg BB dan 400 mg/kg BB secara in vivo.
4. Ekstrak daun stevia (*Stevia rebaudiana*) dapat menurunkan berat badan hewan uji dengan dosis 500 mg/kg BB, 400 mg/kg BB dan mampu meningkatkan berat badan hewan uji dengan dosis 12,5 mg/kg BB secara in vivo.

## **B. SARAN**

Perlu dilakukan pengkajian lebih lanjut mengenai aktivitas penurunan kadar glukosa darah pada daun stevia (*Stevia rebaudiana*).