



**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN  
*SUNSCREEN* PADA MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS  
NGUDI WALUYO**

**SKRIPSI**

Oleh :

**WILLY EKA PRASETIA**

**NIM. 050117A113**

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**



**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN  
SUNSCREEN PADA MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS  
NGUDI WALUYO**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

**WILLY EKA PRASETIA**

**NIM. 050117A113**

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Willy Eka Prasetya  
NIM : 050117A113  
Program Studi/ Fakultas : S-1 Farmasi/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN SUNSCREEN PADA MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mnedapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Juli 2021

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan,



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc.

NIDN.0610088703



Willy Eka Prasetya

NIM.050117A113

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU  
PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA MAHASISWA FARMASI  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

disusun oleh :

**WILLY EKA PRASETIA**

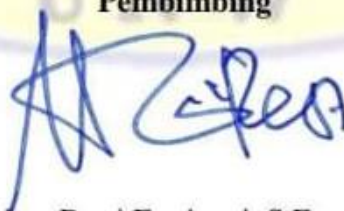
NIM. 050117A113

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Juli 2021

**Pembimbing**



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc.

NIDN.0610088703

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN  
SUNSCREEN PADA MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS  
NGUDI WALUYO**

disusun oleh :

**WILLY EKA PRASETIA**

**NIM.050117A113**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S-1 Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 16 Juli 2021


**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc.

NIDN.0610088703

**Anggota/ Penguji 1**



apt. Istianatus Sunnah, S.Farm.,M.Sc

NIDN. 0629107703

**Ketua Program Studi Farmasi**



apt. Richa Yuswantina, S.Farm, M.Si

NIDN. 0630038702

**Anggota/ Penguji 2**



apt. Anita Kumala Hati, S.Farm.,M.Si

NIDN.0604108601



## PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Willy Eka Prasetya  
NIM : 050117A113  
Program Studi/ Fakultas : S-1 Farmasi/ Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juli 2021

Yang membuat pernyataan,

  
*Willy Eka Prasetya*  
(Willy Eka Prasetya)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Willy Eka Prasetia  
Tempat/ Tanggal Lahir : Agom Kedaton, 16 Maret 1999  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Agama : Islam  
Alamat : Perum Karya Muda Lubuk Sukajaya B.09  
LK.01 RT 001 RW 001 Wai Lubuk, Kalianda  
Email : [willyeka16@gmail.com](mailto:willyeka16@gmail.com)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2021  
Willy Eka Prasetya  
050117A113

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN  
SUNSCREEN PADA MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS NGUDI  
WALUYO**

(xv + 130 Halaman + 4 Gambar + 13 Tabel + 8 Lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Paparan sinar ultraviolet (UV) pada matahari adalah faktor utama penyebab kanker kulit. *World Health Organization* (WHO) merekomendasikan pemakaian tabir surya (*sunblock*) sebagai salah satu upaya untuk melindungi kulit dari paparan langsung sinar matahari. Tabir surya (*Sunscreen*) adalah suatu zat atau material yang dapat melindungi kulit terhadap radiasi sinar UV.

**Tujuan** : Untuk mengetahui bagaimana tingkat pengetahuan dan perilaku penggunaan *Sunscreen* pada Mahasiswa Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.

**Metode Penelitian** : Penelitian secara kuantitatif non eksperimental dengan jenis deskriptif analitik. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini 225 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik sampling menggunakan *non probability sampling* tipe *accidental sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner melalui *google form*. Analisis data menggunakan excel dan SPSS vs.16.

**Hasil Penelitian** : Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sejumlah 184 responden (81,8%), semester yang ditempuh terbanyak farmasi semester 6 dengan jumlah 83 (36,9) responden. Tingkat pengetahuan terhadap *sunscreen* termasuk dalam kategori baik dengan skor 77,13%. Perilaku penggunaan *sunscreen* termasuk dalam kategori cukup dengan skor 70,69%.

**Simpulan** : Tingkat pengetahuan mahasiswa farmasi mengenai *sunscreen* termasuk dalam kategori baik dengan skor 77,13% dan Perilaku penggunaan *sunscreen* mahasiswa farmasi termasuk dalam kategori sikap positif dengan total skor 6362.

**Kata Kunci** : *Sunscreen*, Pengetahuan, Perilaku



Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Final Project, July 2021  
Willy Eka Prasetya  
050117A113

## **LEVEL OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR IN USING SUNSCREEN IN PHARMACEUTICAL STUDENTS OF NGUDI WALUYO UNIVERSITY**

(xv + 130 pages + 4 pictures + 13 table + 8 Lampiran)

### **ABSTRACT**

**Background** : Exposure to ultraviolet (UV) light in the sun is the main factor causing skin cancer. The World Health Organization (WHO) recommends the use of sunscreen (sunblock) as an effort to protect the skin from direct exposure to sunlight. Sunscreen is a substance or material that can protect the skin against UV radiation.

**Objective** : To find out how the level of knowledge and behavior of using sunscreen in Pharmacy Students at Ngudi Waluyo University.

**Research Methods**: Research is quantitative non-experimental with descriptive analytic type. The number of samples used in this study was 225 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. The sampling technique used non-probability sampling type of accidental sampling. The research instrument was in the form of a questionnaire via google form. Data analysis using excel and SPSS vs.16.

**Research Results** : Most of the respondents were female, with 184 respondents (81.8%), the semester that was mostly taken by pharmacy in the 6th semester with a total of 83 (36.9) respondents. The level of knowledge of sunscreen is included in the good category with a score of 77.13%. The behavior of using sunscreen of pharmacy students is included in the category of positive attitude with a total score of 6362.

**Conclusion**: The level of knowledge of pharmacy students about sunscreen is included in the good category with a score of 77.13% and the behavior of using sunscreen of pharmacy students is included in the category of positive attitudes with a total score of 6362.

**Keywords** : Sunscreen, Knowledge, Behavior

## PRAKATA



Segala puji dan syukur penulis pamjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi dengan judul “**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN SUNSCREEN PADA MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**” dengan lancar. Penulis menyadari tanpa bimbingan dari berbagai pihak, Tugas Akhir Skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si. selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc. selaku dosen yang telah memberikan bimbingan dan masukan serta pengarahan selama penyusunan sampai dengan terselesaikannya skripsi ini.
5. Segenap dosen pengajar dan staf karyawan Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.

6. Kedua orang tua saya, Ibu Jumilah dan ayah Teguh Prasetyo, Tidak lupa juga adik tersayang saya Wendy Dwi Prasetya yang senantiasa memberikan semangat serta doa dan dukungan.
7. Sri Sudarsih yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman teman saya Uswatun, Sugiantoro, Dani, Deni, Andika, Mas Muh, Falik, Mas Barok yang telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua responden mahasiswa Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
10. Teman-teman angkatan 2017 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang sudah berjuang bersama dari awal perkuliahan hingga sekarang.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan semangat, dorongan, serta bantuan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca dan memberikan ilmu pengetahuan.

Ungaran, 06 Juli 2021

Penulis,

(Willy Eka Prasetya)

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
LEMBAR ORISINILLITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Kulit .....	7
a. Anatomi Kulit .....	7
b. Fisiologi Kulit .....	12
c. PH Kulit .....	15
2. Sinar Ultraviolet .....	16
a. Paparan Sinar Ultraviolet .....	16
b. Indeks UV .....	18
c. Factor Yang Mempengaruhi Paparan Sinar UV .....	21
d. Manfaat Sinar UV Pada Kulit .....	22
e. Dampak Sinar UV Pada Kulit .....	23
f. Proteksi Kulit Terhadap Sinar UV .....	28
g. Hubungan Vitamin D Dengan Sinar UV .....	31
3. Tabir Surya ( <i>Sunscreen</i> ) .....	32
a. Definisi .....	32
b. SPF Pada Tabir Surya .....	34
c. Potensi Tabir Surya .....	34
d. Bentuk Tabir Surya .....	36
4. Pengetahuan .....	37
a. Definisi Pengetahuan .....	37
b. Tingkatan Pengetahuan .....	38
c. Factor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	40
d. Pengukuran Tingkat Pengetahuan .....	42
5. Perilaku .....	44

a. Definisi Perilaku .....	44
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku .....	45
C. Kerangka teori .....	47
D. Kerangka konsep .....	48
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>49</b>
A. Desain Penelitian.....	49
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
C. Populasi dan Sampel .....	49
D. Definisi Operasional.....	52
E. Etika Penelitian.....	53
F. Pengumpulan Data .....	54
G. Pengolahan Data.....	59
H. Analisis Data .....	61
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	63
B. Hasil dan Pembahasan .....	63
1. Uji Validitas dan Reabilitas .....	63
2. Karakteristik Responden.....	68
3. Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Farmasi mengenai <i>Sunscreen</i> ...	69
4. Perilaku penggunaan <i>Sunscreen</i> Pada Mahasiswa Farmasi.....	79
C. Keterbatasan Penelitian .....	86
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>87</b>
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Lapisan Kulit .....	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	47
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	48
Gambar 4.1 Intrepretasi Skor Total Responden dengan Skala <i>Point</i> .....	82

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pembagian Sinar UV Berdasarkan Panjang Gelombang .....	16
Tabel 2.2 Kategori Indeks UV Berdasarkan Warna Skala Menurut BMKG....	19
Tabel 2.3 Klasifikasi Tipe Kulit Berdasarkan Sensitifitas Terhadap Sinar UV .....	24
Tabel 2.4 Penilaian SPF Menurut FDA ( <i>Food Drug Administration</i> ).....	34
Tabel 3.1 Kuesioner Tentang Pengetahuan <i>Sunscreen</i> .....	56
Tabel 3.2 Kuesioner Tentang Penggunaan <i>Sunscreen</i> .....	57
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Kuesioner Sebelum Valid .....	64
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Yang Sudah Valid .....	65
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan <i>Sunscreen</i> .....	67
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Mahasiswa Farmasi.....	69
Tabel 4.5 Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan Mahasiswa Mengenai <i>Sunscreen</i> .....	70
Tabel 4.6. Hasil Jawaban Kuesioner Perilaku Penggunaan <i>Sunscreen</i> .....	79
Tabel 4.7. Gambaran Sikap Tiap Responden Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> .....	82

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden .....	94
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Data Demografi Responden.....	95
Lampiran 3. Lembar Kuesioner .....	96
Lampiran 4. Surat Izin <i>Ethical Clearance</i> .....	99
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dan Pencarian Data .....	100
Lampiran 6. Lembar Pengumpulan Data Demografi Responden .....	101
Lampiran 7. Hasil Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan <i>Sunscreen</i> .....	107
Lampiran 8. Hasil Jawaban Kuesioner Perilaku Penggunaan <i>Sunscreen</i> .....	122