

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2021
Willy Eka Prasetya
050117A113

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN
SUNSCREEN PADA MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS NGUDI
WALUYO**

(xv + 130 Halaman + 4 Gambar + 13 Tabel + 8 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Paparan sinar ultraviolet (UV) pada matahari adalah faktor utama penyebab kanker kulit. *World Health Organization* (WHO) merekomendasikan pemakaian tabir surya (*sunblock*) sebagai salah satu upaya untuk melindungi kulit dari paparan langsung sinar matahari. Tabir surya (*Sunscreen*) adalah suatu zat atau material yang dapat melindungi kulit terhadap radiasi sinar UV.

Tujuan : Untuk mengetahui bagaimana tingkat pengetahuan dan perilaku penggunaan *Sunscreen* pada Mahasiswa Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.

Metode Penelitian : Penelitian secara kuantitatif non eksperimental dengan jenis deskriptif analitik. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini 225 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik sampling menggunakan *non probability sampling* tipe *accidental sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner melalui *google form*. Analisis data menggunakan excel dan SPSS vs.16.

Hasil Penelitian : Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sejumlah 184 responden (81,8%), semester yang ditempuh terbanyak farmasi semester 6 dengan jumlah 83 (36,9) responden. Tingkat pengetahuan terhadap *sunscreen* termasuk dalam kategori baik dengan skor 77,13%. Perilaku penggunaan *sunscreen* termasuk dalam kategori cukup dengan skor 70,69%.

Simpulan : Tingkat pengetahuan mahasiswa farmasi mengenai *sunscreen* termasuk dalam kategori baik dengan skor 77,13% dan Perilaku penggunaan *sunscreen* mahasiswa farmasi termasuk dalam kategori sikap positif dengan total skor 6362.

Kata Kunci : *Sunscreen*, Pengetahuan, Perilaku

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, July 2021
Willy Eka Prasetya
050117A113

LEVEL OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR IN USING SUNSCREEN IN PHARMACEUTICAL STUDENTS OF NGUDI WALUYO UNIVERSITY

(xv + 130 pages + 4 pictures + 13 table + 8 Lampiran)

ABSTRACT

Background : Exposure to ultraviolet (UV) light in the sun is the main factor causing skin cancer. The World Health Organization (WHO) recommends the use of sunscreen (sunblock) as an effort to protect the skin from direct exposure to sunlight. Sunscreen is a substance or material that can protect the skin against UV radiation.

Objective : To find out how the level of knowledge and behavior of using sunscreen in Pharmacy Students at Ngudi Waluyo University.

Research Methods: Research is quantitative non-experimental with descriptive analytic type. The number of samples used in this study was 225 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. The sampling technique used non-probability sampling type of accidental sampling. The research instrument was in the form of a questionnaire via google form. Data analysis using excel and SPSS vs.16.

Research Results : Most of the respondents were female, with 184 respondents (81.8%), the semester that was mostly taken by pharmacy in the 6th semester with a total of 83 (36.9) respondents. The level of knowledge of sunscreen is included in the good category with a score of 77.13%. The behavior of using sunscreen of pharmacy students is included in the category of positive attitude with a total score of 6362.

Conclusion: The level of knowledge of pharmacy students about sunscreen is included in the good category with a score of 77.13% and the behavior of using sunscreen of pharmacy students is included in the category of positive attitudes with a total score of 6362.

Keywords : Sunscreen, Knowledge, Behavior