



**PENGARUH MEDIA POSTER TERHADAP KEPATUHAN  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
DI APOTEK SAHABAT DENPASAR BALI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk salah satu syarat memperoleh gelar sarjana

Oleh

**LUH PUTU INDAH ARVIANI**

052191026

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul :


**PENGARUH MEDIA POSTER TERHADAP KEPATUHAN PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II  
DI APOTEK SAHABAT DENPASAR BALI**

Oleh :

LUH PUTU INDAH ARVIANI  
NIM. 052191026

PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Ungaran, 4 Agustus 2021  
Mengetahui,  
Pembimbing



Apt. Dian Oktianti, S.Far., M.Sc  
NIDN.0625108102

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi Berjudul :**

**PENGARUH MEDIA POSTER TERHADAP KEPATUHAN PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II  
DI APOTEK SAHABAT DENPASAR BALI**

Disusun Oleh :  
**LUH PUTU INDAH ARVIANI**  
**NIM. 052191026**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 11 Agustus 2021

Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Skripsi

apt. Dian Oktianti, S.Far., M.Sc  
NIDN. 0625108102

**Anggota/ Penguji 1**

**Anggota/ Penguji 2**

apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc  
NIDN.0606068303

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Ketua Program Studi Farmasi**

**Dekan Fakultas Kesehatan**

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

Kosalina, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Luh Putu Indah Arviani

NIM : 052191026

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul **“PENGARUH MEDIA POSTER TERHADAP KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI APOTEK SAHABAT DENPASAR BALI”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini memerlukan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo .

Ungaran, 4 Agustus 2021

Pembimbing  


Apt. Dian Oktianta, S.Farm., M.Sc  
NIDN.0625108102

Yang Membuat Pernyataan

  
METERAI  
TEMPEL  
129AJX282271378

Luh Putu Indah Arviani

## HALAMAN KETESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Luh Putu Indah Arviani

NIM : 052191026

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan sumber kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublishkan Skripsi saya dengan judul **“PENGARUH MEDIA POSTER TERHADAP KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI APOTEK SAHABAT DENPASAR BALI”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 4 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan

  
  
Luh Putu Indah Arviani

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi  
Skripsi, Agustus 2021  
Luh Putu Indah Arviani  
052191026**

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH MEDIA POSTER TERHADAP KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI APOTEK SAHABAT DENPASAR BALI**

**Latar Belakang :** Diabetes Melitus adalah penyakit yang ditandai dengan terjadinya hiperglikemia dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang dihubungkan dengan kekurangan secara absolut atau relatif dari kerja dan atau sekresi insulin. Keberhasilan pada suatu pengobatan Diabetes Mellitus sangat dipengaruhi oleh kepatuhan penderita untuk menjaga kesehatannya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian informasi obat dengan media poster terhadap tingkat kepatuhan minum obat pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Apotek Sahabat.

**Metode :** Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *Cross sectional* bersifat eksperimen semu dengan *pretest-posttest*, menggunakan jumlah sampel sebanyak 28 orang, dengan kuesioner MMAS-8 (Morisky Medication Compliance Scale), dianalisis menggunakan uji t-test berpasangan.

**Hasil :** Persentase kepatuhan pasien sebelum diberi informasi obat dengan media poster adalah kepatuhan rendah 92,85%, kepatuhan sedang 7,15%. Kepatuhan pasien sesudah diberi informasi obat dengan media poster adalah kepatuhan rendah 21,42%, kepatuhan sedang 71,42%, dan kepatuhan tinggi 7,15%.

**Kesimpulan :** Pemberian informasi obat dengan media poster berpengaruh terhadap peningkatan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan nilai signifikansi 0,000.

**Kata Kunci :** Diabetes Mellitus tipe 2, Media Poster, Kepatuhan, MMAS-8  
**Kepustakaan :** 30 (2010-2015)

**Universitas Ngudi Waluyo  
Pharmacy Study Program  
Final Project, August 2021  
Luh Putu Indah Arviani  
052191026**

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF PROVIDING DRUG INFORMATION WITH POSTER TO TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS COMPLIANCE IN TAKING MEDICINE AT SAHABAT PHARMACY DENPASAR BALI**

**Background:** Diabetes Mellitus is a disease characterized by hyperglycemia and disturbances of carbohydrate, fat and protein metabolism associated with absolute or relative deficiency of insulin action and secretion. The success of Diabetes Mellitus treatment is very affected by the patient compliance to maintain their health. The purpose of this research to know the effect of providing drug information with poster to the level of Type 2 Diabetes Mellitus patients taking medication compliance at Sahabat Pharmacy.

**Method :** The research method used in this research was Cross sectional with quasi-experimental by pretest-posttest, with total sample of 28 people, by using MMAS-8 questionnaires (Morisky Medication Compliance Scale), analyzed by using not in pairs t-test.

**Result:** The percentage of adherence before being given drug information with poster media was 92.85% adherence, moderate adherence 7.15%. Patient compliance before being given drug information with poster media was low adherence 21.42%, moderate adherence 71.42%, and high adherence 7.15%.

**Conclusion :** Giving drug information with poster media has an effect on increasing medication adherence in type 2 diabetes mellitus patients with a significance value of 0.000.

**Key Words :** Type 2 Diabetes Mellitus, Poster, Compliance, MMAS-8

**Literature :** 30 (2010-2015)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Luh Putu Indah Arviani  
NIM : 052191026  
Tempat, Tanggal Lahir : Denpasar, 14 November 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Hindu  
Alamat : Jl. Batu Hyang, Gg Kakak Tua, Batubulan, Bali  
Email : indaharviani6@gmail.com  
Ayah : Made Arka  
Ibu : Made Erni

### Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 2 Bebalang Bangli Tahun 2005 - 2009
2. SMP Negeri 1 Bangli Tahun 2009 - 2012
3. SMK Saraswati 3 Denpasar Tahun 2012 - 2015
4. Akademi Farmasi Saraswati Denpasar 2015 - 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Tahun 2019 - 2021



## **PRAKATA**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan karunianya sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Skripsi ini berjudul “Pengaruh Media Poster Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Tipe II Di Apotek Sahabat Denpasar” Dalam penyelesaian Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang membantu. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati penulis menuturkan ucapan terima kasih tiada terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Richa Yuswantina,S.Farm.,M.Si.,Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt selaku Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Kedua orang tua Penulis, Made Arka dan Made Erni yang selalu mendukung dan mendoakan untuk keberhasilan Penulis.
6. Teman-teman angkatan farmasi transfer 2019 yang selalu memberikan motivasi, dukungan,tawa, semangat.
7. Semua pihak yang turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan yang telah mendoakan keberhasilan saya.

Pada akhirnya, dengan penuh kesadaran dan rendah hati bahwa penulisan skripsi ini masih banyak dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan terimakasih banyak.

Ungaran, Agustus 2021

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HDUP PENULIS.....	iv
PERNYATAAN ORISINIL .....	v
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A    Latar Belakang .....	1
B    Rumusan Permasalahan .....	3
C    Tujuan.....	3
1. Tujuan Penelitian .....	3

2. Tujuan Khusus .....	3
D    Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
<b>A. Tinjauan Teoritis.. .....</b>	<b>5</b>
1. Definisi Diabetes Melitus.....	5
2. Faktor Resiko Diabetes Melitus .....	6
3. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	8
4. Gejala Klinis .....	9
5. Diagnosis .....	10
6. Komplikasi .....	10
7. Penatalaksanaan.....	11
8. Media Poster .....	15
9. Kepatuhan .....	16
10. Profil Apotek .....	18
<b>B. Kerangka Teori .....</b>	<b>19</b>
<b>C. Kerangka Konsep.....</b>	<b>20</b>
<b>D. Keterangan Empiris.....</b>	<b>21</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
<b>A. Desain Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>B. Lokasi Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>C. Subjek Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>D. Definisi Operasional.....</b>	<b>24</b>

<b>E. Pengumpulan .....</b>	<b>25</b>
<b>F. Pengolahan Data .....</b>	<b>27</b>
<b>G. Analisis Data .....</b>	<b>28</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
<b>A. Gambaran Objek Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>B. Pembahasan dan Hasil.....</b>	<b>31</b>
<b>1. Analisis Univariat .....</b>	<b>31</b>
A. Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus .....	31
B. Data Skor MMAS-8 .....	36
<b>2. Analisis Bivariat .....</b>	<b>38</b>
1. Uji Normalitas .....	38
2. Uji Homogenitas.....	39
3. Uji Wilcoxon Test .....	39
<b>C. Kelemahan Penelitian .....</b>	<b>43</b>
<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>	<b>44</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>44</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>44</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.5 Kuesioner .....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Apotek Sahabat .....	31
Tabel 4.2 Data Sebelum dan Sesudah Kelompok Kontrol-Intervensi .....	36
Tabel 4.3 Data Rekapitulasi Kelompok Kontrol dan Intervensi .....	36
Tabel 4.4 Normalitas .....	38
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas .....	40
Tabel 4.6 Hasil Pretest Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol .....	40
Tabel 4.7 Hasil Posttest Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol .....	41
Tabel 4.8 Hasil Uji Posttest dan Pretest Kelompok Intervensi .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	20
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan .....	49
Lampiran 2 Apotek Sahabat .....	50
Lampiran 3 Ethical Clearance.....	51
Lampiran 4 Kuesioner .....	52
Lampiran 5 Hasil Penelitian .....	55
Lampiran 6 Lembar Rekapitulasi Data Obat .....	62
Lampiran 7 Lembar Rekapitulasi Data Kuesioner .....	64
Lampiran 8 Foto Penelitian .....	66



