



**PROFIL PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
DI INSTALASI RAWAT INAP UPTD PUSKESMAS BRINGIN PERIODE  
DESEMBER 2019-AGUSTUS 2020**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**HAERIA SEPTIADI PUTRA**

**050116A030**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Farmasi  
Skripsi, Juni 2021  
Haeria Septiadi Putra  
050116A030

## **PROFIL PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI INSTALASI RAWAT INAP UPTD PUSKESMAS BRINGIN**

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Diabetes melitus (DM) merupakan suatu penyakit metabolik yang prevalensinya semakin meningkat dari tahun ke tahun. Penyakit DM ditandai dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil pengobatan pada pasien DM tipe II di Instalasi Rawat Inap UPTD Puskesmas Bringin.

**Metode :** Penelitian ini dilakukan secara non eksperimental menggunakan metode deskriptif dan data diperoleh dari rekam medik secara retrospektif. Teknik pengambilan sampel secara *purposive* sampling dan didapatkan data sebanyak 52 pasien.

**Hasil :** Karakteristik DM tipe II di Instalasi Rawat Inap UPTD Puskesmas Bringin diketahui bahwa pasien DM tipe II lebih banyak diderita oleh perempuan sebanyak 29 pasien (55,77%), serta lebih banyak diderita oleh pasien berusia 53-62 tahun sebanyak 24 pasien (46,15%). Obat yang paling banyak digunakan yaitu insulin sebanyak 28 pasien (53,84%), rute pemberian obat yang paling banyak yaitu subcutan sebanyak 28 Pasien (53,84%) dan penyakit penyerta penderita DM tipe II lebih banyak disertai oleh ulkus 7 pasien (13,46%).

**Kesimpulan :** Obat yang paling banyak digunakan adalah insulin 28 pasien (53,84%), golongan obat yang paling banyak digunakan yaitu golongan biguanid terutama metformin sebanyak (9,47%), penggunaan obat tunggal yaitu sebanyak 43 pasien (82,35%) dan rute pemberian obat yang paling banyak digunakan yaitu subcutan sebanyak 28 pasien (53,84%).

**Kata Kunci :** diabetes mellitus, pengobatan, puskesmas

Skripsi, Juni 2021  
Haeria Septiadi Putra  
050116A030

## **TREATMEN PROFIL OF TYPE 2 DABETES MELLITUS PATIENTS IN THE INPATIENT INSTALLATION OF THE BRINGIN CLINIC**

### **ABSTRACT**

**Background:** Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease whose prevalence is increasing from year to year. Diabetes mellitus is characterized by hyperglycemia that occurs due to defects in insulin secretion, insulin action or both.

**Purpose:** This study aims to determine the profile of treatment in type II DM patients at the Inpatient Unit UPTD Bringin Health Center.

**Methods:** This research was conducted non-experimentally using descriptive methods and data were obtained from medical records retrospectively. The sampling technique was purposive sampling and the data obtained were 52 patients.

**Results:** The characteristics of type II DM in the UPTD Inpatient Unit of Bringin Health Center are known that type II DM patients are more common in women as many as 29 patients (55.77%), and more suffered by patients aged 53-62 years as many as 24 patients (46.15 %). The most widely used drug was insulin as many as 28 patients (53.84%), the most common route of drug administration was subcutaneous as many as 28 patients (53.84%) and comorbidities with type II DM patients were accompanied by ulcers in 7 patients (13,46%).

**Conclusion:** The most widely used drug was insulin in 28 patients (53.84%), the most widely used drug class was the biguanide group, especially metformin (9.47%), single drug use was 43 patients (82.35%) and route The most widely used drug administration was subcutaneous as many as 28 patients (53.84%).

**Keywords:** diabetes mellitus, treatment, Public health center

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :  
**PROFIL PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
DI INSTALASI RAWAT INAP UPTD PUSKESMAS BRINGIN PERIODE  
DESEMBER 2019-AGUSTUS 2020**

Disusun Oleh :

HAERIA SEPTIADI PUTRA

050116A030

FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI FARMASI UNIVERSITAS  
NGUDI WALUYO


Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk  
diujikan.

Ungaran, Juni 2021

Pembimbing Utama

Pembimbing pendamping

  
apt. Dian Oktiani, S.Far., M.Sc.,  
NIDN. 0625108102

  
apt. Lyna Lestari Indriyati, S.Farm., M.Si.  
NIDN : 0630059201

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**PROFIL PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
DI INSTALASI RAWAT INAP UPTD PUSKESMAS BRINGIN  
PERIODE DESEMBER 2019-AGUSTUS 2020**

Disusun Oleh :

**HAERIA SEPTIADI PUTRA**  
050116A030

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Senin

Tanggal : 14-Juni-2021


Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Skripsi

  
apt. Dian Oktavia, S.Farm., M.Sc.  
NIDN. 0615108102


**Anggota/ Penguji 1**

  
apt. Sikni Retno Karamingtyas, S.Farm., M.Sc.  
NIDN.0606068303

**Anggota/ Penguji 2**

  
apt. Lyna Lestari Indrayati, S.Farm., M.Farm.  
NIDN : 0630059201

**Ketua Program Studi Farmasi**

  
apt. Richa Yuswanti, S.Farm., M.Si.  
NIDN.0630038702

  
**Dekan Fakultas Kesehatan**  
Sulha, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : HAERIA SEPTIADI PUTRA

NIM : 050116A030

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Illmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul "**PROFIL PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI INSTALASI RAWAT INAP UPTD PUSKESMAS BRINGIN PERIODE DESEMBER 2019-AGUSTUS 2020**" adalah karya ilmiah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Juni 2021

Yang Menandatangani Pernyataan,  
  
HAERIA SEPTIADI PUTRA

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : HAERIA SEPTIADI PUTRA

NIM : 050116A030

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, mempublikasikan skripsi saya dengan judul **"PROFIL PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI INSTALASI RAWAT INAP UPTD PUSKESMAS BRINGIN PERIODE DESEMBER 2019-AGUSTUS 2020"** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Juni 2021

Ya  
yataan,  
  
HAERIA SEPTIADI PUTRA

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Haeria Septiadi Putra  
Tempat Tanggal Lahir : Sentalang, 11 September 1998  
Alamat : Sentalang, Bilelando, Kec.Praya Timur Kab.Lombok  
Tengah, NTB

Riwayat Pendidikan :

1. SDN MENYOSOK lulus tahun 2010
2. SMPN 6 PRAYA TIMUR Lulus tahun 2013
3. SMAN 1 PRAYA TIMUR lulus tahun 2016
4. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2016 –  
sekarang



## PRAKATA



Alhamdulillah rabbil'alamiin, segala puja dan puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi yang berjudul ” **Profil Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Instalasi Rawat Inap UPTD Puskesmas Bringin Periode Desember 2019-Agustus 2020**” ini dapat di rampungkan dengan baik dan tepat sesuai dengan harapan. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia penulis haturkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur tak terhingga pada Tuhan Penguasa Alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Prof. Dr. Subiyantoro, Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Richa Yuswantina, S.Farm., Apt., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
5. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing akademik atas ketulusan, kesabaran dan keikhlasannya dalam memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
6. Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan, kritik, saran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Lyna Lestari Indriyati, S.Farm., M.Si., Apt. selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan, kritik, saran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh staf dan dosen Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis menyebutkan satu per satu yang telah memberikan bekal dan ilmu pengetahuan dan wawasannya.
9. Kepala dan petugas rekam medik di UPTD Puskesmas Bringin.
10. Kedua orang tua yang tercinta Nurseman S.pd dan Haerani, terimakasih atas dedikasinya, do'a nya, kasih sayang, dan pemberi semangat kepada penulis untuk bisa mengerjakan

Skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan umur Panjang, kesehatan, rezeki, kasih sayang dan rahmat.

11. Terima kasih untuk semeton-semeton saling sambang atas do'a dan dukungannya.
12. Terima kasih juga untuk sahabat-sahabat Lombok yang selalu membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Terima kasih juga untuk teman-teman Farmasi Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2016 atas dukungannya.
14. Terima kasih untuk keluarga Himpunan Mahasiswa Farmasi dan UKKI.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam rangka perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Ungaran, Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
ABSTRAK.....	ii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	iv
PRAKATA.....	v
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori.....	5
B. Kerangka teori.....	22
C. Kerangka konsep.....	23
D. Keterangan empiris.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain penelitian.....	24
B. Lokasi penelitian dan waktu penelitian.....	24
C. Subjek penelitian.....	24
D. Definisi Operasional.....	26
E. Pengumpulan Data.....	27
F. Pengolahan Data.....	27
G. Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	30
B. Profil Pengobatan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	34
1. Jenis Obat.....	34
2. Golongan Obat.....	35
3. Rute Pemberian.....	37
4. Penggunaan Obat Tunggal dan Kombinasi.....	38
C. Keterbatasan peneliti.....	39

BAB V PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	