



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
(Kajian Terapi Farmakologi Dan Non Farmakologi Di Puskesmas Labuan
Bajo Manggarai Barat NTT Juni 2021)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

MARFUATHUN CHATIMAH SAHAMAD

NIM : 052191005

PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021

HALAMAN PERSETUJUAN


Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
(Kajian Terapi Farmakologi Dan Non Farmakologi Di Puskesmas
Labuan Bajo Manggarai Barat NTT Juni 2021)**

Disusun oleh :

MARFUATHUN CHATIMAH SAHAMAD

NIM : 052191005

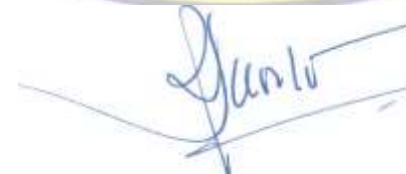


PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing skripsi

Ungaran, 2 Agustus 2021

Dosen Pembimbing



apt. Drs. Jatmiko Susilo, M.Kes
NIDN. 0610066102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
(Kajian Terapi Farmakologi Dan Non Farmakologi Di Puskesmas
Labuan Bajo Manggarai Barat NTT Juni 2021)**

Disusun oleh :

MARFUATHUN CHATIMAH SAHAMAD

NIM : 052191005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal : Agustus 2021

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Skripsi

apt. Drs. Jatmiko Susilo, M.Kes
NIDN. 0610066102

Anggota/ Penguji 1

Anggota/ Penguji 2

apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0625108102

apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si
NIDN. 0604108601

Ketua Program Studi Farmasi

Dekan Fakultas Kesehatan

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN.0630038702

Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya ,

Nama : Marfuathun Chatimah Sahamad
NIM : 052191005
Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 (Kajian Terapi Farmakologi Dan Non Farmakologi Di Puskesmas Labuan Bajo Manggarai Barat Ntt Juni 2021)** adalah karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan di dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 2 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan



(Marfuathun chatimah Sahamad)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marfuathun Chatimah Sahamad
NIM : 052191005
Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul **“Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 (Kajian Terapi Farmakologi Dan Non Farmakologi Di Puskesmas Labuan Bajo Manggarai Barat Ntt Juni 2021)”** untuk kepentingan akademis

Semarang, 2 Agustus 2021
Yang membuat Pernyataan



Marfuathun Chatimah Sahamad

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Marfuathun Chatimah Sahamad
NIM : 052191005
Tempat/Tanggal Lahir : Labuan Bajo, 22 April 1997
Agama : ISLAM
Alamat : Jalan Puncak Waringin, Kecamatan
Komodo,
Kelurahan Labuan Bajo, Kabupaten
Manggarai
Barat Provinsi Nusa Tenggara Timur
Email : marfuathun22@gmail.com
Institusi : Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi : S1 Farmasi
Biografi : 1. 2002-2004 TK Al-Ikhlas Labuan Bajo
2. 2004-2009 SDN 1 Labuan Bajo
3. 2009-2012 MTs Darussalam Labuan Bajo
4. 2012-2015 MAN 1 Labuan Bajo
5. 2015-2018 D3 Farmasi Universitas
Nahdlatul Wathan Mataram
6. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa
semester IV Prodi S1 Farmasi Universitas
Ngudi Waluyo Periode 2019-2020

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakkallah kepada Allah. (Qs. Ali Imran)

Penulis mempersembahkan skripsi ini untuk :

ALLAH SWT, Tuhan Maha Pencipta, yang selalu memberikan petunjuk dan kemudahan di setiap jawaban atas doa yang senantiasa dipanjatkan kepadanya.

Untuk kedua orang tua yang sangat saya cintai, Aji dan umi. Ketika dunia menutup pintunya pada saya, aji dan umi membuka lengannya untuk saya. Terima kasih karena selalu menjaga saya dalam doa-doa aji umi. Terima kasih untuk kasih sayang yang tulus sepanjang masa. Untuk kakak-kakak saya dan kakak Ipar. Terima kasih untuk kasih sayang, dukungan, nasehat dan semangat yang selalu diberikan.

Untuk sahabat putih abu saya (Adian, Yanti, Risman, Arjal & Makasi) yang sampe hari ini masih di sisi, terimakasih sudah bertahan dan menemani sejauh ini.

Untuk sahabat D3 farmasi saya terimakasih, walaupun kita jauh tapi dukungan kalian begitu dekat.

Untuk sahabat susah senang di rantauan (Kk Yatik dan Nurul) Terima kasih untuk setiap kebaikan, ketulusan, dukungan, motivasi dan semangat.

Untuk keluarga Kosan Pelangi Candi Asri Terimakasih untuk bantuan, motivasi, dukungan dan semangatnya.

Untuk teman teman seperjuangan di kelas transfer A 2019 (D19OXIN) Terima kasih untuk kebersamaan kita selama ini, saya bersyukur sudah dipertemukan dengan kalian semua. Tetap semangat dan sampai bertemu di kelas Apoteker (Insya Allah).

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2021
Marfuathun Chatimah Sahamad
052191005

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
(Kajian Terapi Farmakologi Dan Non Farmakologi Di Puskesmas
Labuan Bajo Manggarai Barat NTT Juni 2021)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Di Indonesia Diabetes mellitus 2 menjadi umum dan angkanya terus bertambah akibat gaya hidup tidak sehat. Diabetes mellitus tidak dikendalikan dengan baik dapat menyebabkan terjadinya komplikasi sehingga diperlukan pengetahuan dan kepatuhan pasien dalam menjalankan terapi farmakologi dan non farmakologi.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kepatuhan pasien diabetes mellitus tipe 2 terhadap terapi farmakologi dan non farmakologi di Puskesmas Labuan Bajo Manggarai Barat NTT Juni 2021.

Metode : Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah sampel 71 responden dengan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner, data dianalisis secara Univariat dan Bivariat menggunakan SPSS.

Hasil : Hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kepatuhan terhadap terapi farmakologi pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan nilai P-Value $0.020 < \alpha 0.05$. Hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kepatuhan terhadap terapi non farmakologi pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan nilai P-Value $0.000 < \alpha 0.05$. Hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kepatuhan terhadap terapi farmakologi dan non farmakologi pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan nilai P-Value $0.010 < \alpha 0.05$ dan korelasi $p = 0.002 < 0.05$.

Kesimpulan : Ada hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kepatuhan terhadap terapi farmakologi dan non farmakologi pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Labuan Bajo Juni 2021.

Kata Kunci : Diabetes mellitus tipe 2, Pengetahuan, Kepatuhan farmakologi, non farmakologi.

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Thesis, July 2021
Marfuathun Chatimah Sahamad
052191005

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND COMPLIANCE
LEVEL OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS
(Study of Pharmacological and Non-Pharmacological Therapy at the
Labuan Bajo Health Center, West Manggarai NTT June 2021)**

ABSTRACT

Background : In Indonesia Diabetes mellitus 2 is becoming common and the number continues to increase due to an unhealthy lifestyle. Diabetes mellitus is not controlled properly can cause complications so that knowledge and patient compliance are needed in carrying out pharmacological and non-pharmacological therapies.

Objective : To determine the relationship between knowledge and the level of adherence of type 2 diabetes mellitus patients to pharmacological and non-pharmacological therapy at the Labuan Bajo Public Health Center, Manggarai Barat, NTT June 2021.

Methods : This type of research is descriptive analytic with a cross sectional approach. The number of samples is 71 respondents with purposive sampling technique. Collecting data using a questionnaire, the data were analyzed using univariate and bivariate using SPSS

Results : The relationship between knowledge and the level of adherence to pharmacological therapy in patients with type 2 diabetes mellitus with a P-Value value of $0.020 < 0.05$. The relationship between knowledge and the level of adherence to non-pharmacological therapy for type 2 diabetes mellitus patients with P-Value $0.000 < 0.05$. The relationship between knowledge and the level of adherence to pharmacological and non-pharmacological therapy for type 2 diabetes mellitus patients with a P-Value value of $0.010 < 0.05$ and a correlation of $p = 0.002 < 0.05$.

Conclusion : There is a relationship between knowledge and the level of adherence to pharmacological and non-pharmacological therapy for type 2 diabetes mellitus patients at the Labuan Bajo Health Center in June 2021.

Keywords : Type 2 diabetes mellitus, Knowledge, Pharmacological compliance, non-pharmacological.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Terhadap Tatalaksana Terapi Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Karang Taliwang Kota Mataram Periode Juni - Agustus 2020” dengan lancar. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
2. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo
3. apt. Drs. Jatmiko Susilo., M.Kes., selaku pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan, petunjuk, serta masukan dan nasehat selama penyusunan Skripsi.
4. Bapak dan Ibu dosen di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Program studi Farmasi yang telah memberikan bekal ilmu dan bimbingan selama studi kepada penulis.
5. Orang tua Penulis, bapak Drs. H Sahamad H Yusuf dan ibu Hj. Juami K dengan kasih sayang yang tulus dan senantiasa selalu mendoakan, mendukung baik secara moril maupun materil selama studi Penulis.
6. Saudara/Saudari Penulis Mifthahul Muthmainnah, S.Pi dan suami Abdul Novan, S.Pd, dr. Iqbal Fatturachman Sahamad, Irfun Walid Sahamad, SH dan seluruh keluarga besar H. Yusuf yang selalu mendukung, mendoakan, memberi semangat dan nasehat kepada Penulis.
7. Teruntuk sahabat, teman-teman yang kebersamai selama proses studi Penulis dari awal hingga saat ini, yang tidak bosan untuk selalu memberi saran dan membantu dengan tulus dan ikhlas, Penulis ucapkan terimakasih.
8. Dan Untuk alamater tercinta, yang menjadi saksi perjalanan studi Penulis.

Semoga kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan ini mendapatkan imbalan yang stimpal dari Tuhan yang Maha Esa. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dalam rangka perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya, perkembangan ilmu kefarmasian khususnya dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Ungaran, Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORINILIST	4
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR ISTILAH	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Pengertian Diabetes Mellitus	7
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	7
3. Faktor Resiko Diabetes Mellitus	9
4. Gejala Klinis	10
5. Diagnosis Diabetes Mellittus	10
6. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	12
7. Kepatuhan	18
8.. Pengetahuan.....	20

B. Kerangka Teoritis	22
C. Kerangka Konseptual	23
D. Keterangan Empiris	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Subjek Penelitian	24
D. Definisi Operasional	28
E. Pengumpulan Data	30
F. Pengolahan Data	31
G. Analisis Data	32
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil dan Pembahasan	36
1. Gambaran Lokasi Penelitian	36
2. Gambaran Umum Responden	37
3. Analisis Hubungan Antara Pengetahuan dengan tingkat kepatuhan terhadap terapi farmakologi dan non farmakologi	47
BAB V PENUTUP.....	53
A. KESIMPULAN	53
B. SARAN	54

