



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASIR PANJANG**

SKRIPSI

Oleh :

Eflina Devita Sabon

052191020

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASIR PANJANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

Eflina Devita Sabon

052191020

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASIR PANJANG**



Oleh:
EFLINA DEVITA SABON
052191020

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta diperkenankan untuk di ujikan

Ungaran, 28 Juli 2021

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Niken Dyahariesti", is written over the printed name of the supervisor.

apt. Niken Dyahariesti, S. Farm., M.si
NIDN. 0609118702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASIR PANJANG**

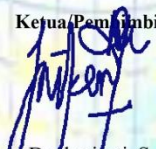
disusun oleh :
EFLINA DEVITA SABON
052191020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : **Senin**
Tanggal : **2 Agustus 2021**

Tim Penguji:

Ketua/Pemimbing


apt. Niken Dyaharjesti, S. Farm., M.si
NIDN. 0609118702

Anggota/ Penguji 1


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota/ Penguji 2


apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.sc
NIDN. 0625108102

Ketua Program Studi


apt. Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si
NIDN. 0630038702



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eflina Devita Sabon

NIM : 052191020


Program Studi/ Fakultas : Farmasi/ Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **Hubungan Tingkat Pengetahuan Penggunaan Obat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pasir Panjang**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.


Ungaran, Juli 2021

Pembimbing


apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.si
NIDN.0609118702

Yang Membuat Pernyataan




Eflina Devita Sabon
052191020

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eflina Devita Sabon

NIM : 052191020

Program Studi : Farmasi

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “ **Hubungan Tingkat Pengetahuan Penggunaan Obat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pasir Panjang**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 16 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Eflina Devita Sabon

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

- *Serahkanlah hidupmu kepada TUHAN dan percayalah Kepada-Nya dan Ia akan Bertindak (Mazmur 37:5)*
- *Karena itu Aku berkata kepadamu: apa saja yang kamu minta dan doakan, percayalah bahwa kamu telah menerimanya, maka hal itu akan diberikan kepadamu (Markus 11:24)*

Persembahan :

Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria, Karena cinta kasih-NYA yang telah menolong dalam setiap langkah hidup saya. Kepada kedua orang tua, kakak, adik, Keluarga dan teman yang menemani dalam suka maupun duka, juga selalu mendukung dan mendoakan.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2021
Eflina Devita Sabon
052191020

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASIR PANJANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi secara luas dikenal sebagai penyakit kardiovaskuler, dimana penderita memiliki tekanan darah diatas normal yakni tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi sangatlah penting karena dapat mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi terkait penyakitnya dapat menunjang keberhasilan terapi sehingga tekanan darah pasien hipertensi dapat terkontrol dengan baik.

Tujuan: Mengetahui hubungan Tingkat Pengetahuan Penggunaan Obat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pasir Panjang.

Metode: Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*, pengumpulan data dilakukan secara prospektif menggunakan kuisioner *Hypertension Knowledge-level Scale* (HK-LS) dan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8).

Hasil: Penelitian ini mendapatkan hasil presentase tingkat pengetahuan yaitu pengetahuan baik 31,7%, pengetahuan cukup 38,3% dan pengetahuan kurang 30,0%. Hasil presentase tingkat kepatuhan yaitu kepatuhan tinggi 40%, kepatuhan sedang 31,7% dan kepatuhan rendah 28.3%. Berdasarkan analisis *chi square* menunjukkan hasil uji statistik didapatkan nilai $p= 0,001 < \alpha 0,05$, berarti adanya hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan minum obat pada pasien prolans di Puskesmas Pasir Panjang.

Simpulan: adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan dalam menjalani pengobatan di Puskesmas Pasir Panjang ($P\ value= 0,001$).

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan, Pengetahuan

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, July 2021
Eflina Devita Sabon
052191020

RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT MEDICINE USE WITH MEDICINE COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS AT PASIR PANJANG PUBLIC HEALTH CARE

ABSTRACT

Background: Hypertension is widely known as cardiovascular disease, where patients have blood pressure above normal, such as systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure 90 mmHg. Compliance with taking medication in hypertensive patients is very notable as it can control blood pressure in hypertensive patients so that it can prevent complications. The knowledge of hypertensive patients related to their disease can support the success of therapy so that the blood pressure of hypertensive patients can be well controlled.

Objective: Determining the relationship between Knowledge Level of Drug Use and Compliance of Taking Medicines in Hypertension Patients at the Pasir Panjang Public Health Center.

Method: This research used analytical observation with an approach *Cross-Sectional*, data collection was carried out prospectively using a *Hypertension Knowledge-level Scale* (HK-LS) and Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8).

Results: This study obtained the results of the percentage level of knowledge, namely good knowledge 31.7%, sufficient knowledge 38.3% and less knowledge 30.0%. The results of the level of compliance are high compliance 40%, moderate compliance 31.7% and low compliance 28.3%. Based on the *chi-square* analysis, the statistical test results obtained a value of $p= 0.001 < 0.05$, meaning that there is a relationship between knowledge and medication adherence in *prolanis* patients at Puskesmas Pasir Panjang.

Conclusion: there is a relationship between the level of knowledge and compliance in undergoing treatment at the Pasir Panjang Public Health Center (P value= 0.001).

Keywords: Hypertension, Compliance, Knowledge

PRAKATA

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yesus karena atas kasih dan penyertaan-Nya sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Penggunaan Obat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pasir Panjang”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kp., M.kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Univeristas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. apt.Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo sekaligus penguji pertama yang telah memberikan arahan serta masukkan dalam penyusunan skripsi.
4. apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si selaku Pembimbing utama yang telah membimbing, mengoreksi, memberikan saran dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini.

5. apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc selaku penguji kedua yang telah memberikan arahan serta masukkan dalam penyusunan skripsi.
6. Para dosen Universitas Ngudi Waluyo di Program Studi Farmasi yang telah setia mendidik dan membagikan ilmu kepada penulis.
7. Kepala Puskesmas Pasir Panjang yang telah memberi kesempatan dan menerima dengan baik dalam rangka untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga tersayang Bapa, Mama, Kaka Novi, Kaka Adel, Adik Anty, Adik Risky, Kaka Tesa, Tanta Emi, Om Lamber dan Tanta Elis yang selalu mendukung baik secara materi dan moril, menemani dan mendoakan penulis, Kira Tuhan Yesus dan Bunda Maria selalu menjaga dan melindungi.
9. Sahabat terkasih Yolana, Esse, Ryan, Erlin, Ikmal, Vanty, Lulu, Fahrur, Telma, Adriana, Kak Ino dan Dian yang setia menolong, memberikan semangat dan doa untuk kelancaran skripsi ini, semoga Tuhan Yesus dan Bunda Maria memberkati.
10. Teman-teman seperjuangan Farmasi transfer 2019 yang telah membantu penulis.

Kiranya Tuhan Yang Maha Esa memberkati keluar masuk hidup saudara-saudari sekalian. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan institusi pendidikan.

Ungaran, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	5
1. Hipertensi	5
1.1 Defenisi	5
1.2 Klasifikasi	5
1.3 Patofisiologi	6
1.4 Penyebab Hipertensi	6
1.5 Tanda dan Gejala	7
1.6 Komplikasi Hipertensi	7
1.7 Faktor Resiko Hipertensi	8
1.8 Penatalaksanaan Hipertensi	11
2. Pengetahuan	17
2.1 Defenisi	17
2.2 Tingkat Pengetahuan.....	17
2.3 Pengukuran Pengetahuan	18
2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	19
3. Kepatuhan	21
3.1 Defenisi	21
3.2 Faktor-faktor Penyebab Ketidapatuhan	21
3.3 Faktor-faktor Kepatuhan	22
3.4 Kepatuhan Minum Obat.....	23

4. Instrumen Pengukuran	24
B. Kerangka Teoritis.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi Penelitian.....	26
C. Subjek Penelitian	26
D. Definisi Operasional.....	28
E. Pengumpulan Data	29
F. Pengolahan Data	35
G. Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	37
B. Hasil dan Pembahasan	37
1. Pengujian Validasi dan Realibilitas.....	37
2. Hasil Analisa Univariat.....	39
3. Hasil Analisa Bivariat	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 3.1 Data Sekunder	29
Tabel 4.1 Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.2 Data Demografi Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4.3 Data Demografi Berdasarkan Pendidikan	41
Tabel 4.4 Data Demografi Berdasarkan Pekerjaan	42
Tabel 4.5 Data Demografi Berdasarkan Lama Menderita	43
Tabel 4.6 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	44
Tabel 4.7 Hasil Kuis Pengetahuan Tentang Hipertensi	45
Tabel 4.8 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kepatuhan	48
Tabel 4.9 Hasil Kuis Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi	49
Tabel 4.10 Hasil Analisa Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Teoritis.....	24
Gambar 1.2 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 2. Surat Ethical Clearance	59
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian	61
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	62
Lampiran 5. Lembar Pengumpulan Data Identitas Responden.....	63
Lampiran 6. Lembar Rekapitan Hasil Jawaban Tingkat Kepatuhan.....	66
Lampiran 7. Lembar Rekapitan Hasil Jawaban Tingkat Pengetahuan.....	69
Lampiran 8. Kuisioner Penelitian	73
Lampiran 9. Hasil Analisa Univariat	77
Lampiran 10. Hasil Analisa Bivariat.....	80
Lampiran 11. Dokumentasi.....	81

