

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Mengacu pada hasil penelitian hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang Provinsi Nusa Tenggara Timur ditemukan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan dalam menjalani pengobatan di Puskesmas Pasir Panjang ($P\ value = 0,001$).

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan melakukan penyuluhan atau sosialisasi tentang penyakit hipertensi dan penetapan pola hidup yang sehat bagi pasien hipertensi.

2. Bagi Pasien Hipertensi

-Diharapkan Pasien melakukan pola hidup yang sehat.

-Diharapkan penderita patuh meminum obat antihipertensi agar mencegah terjadinya komplikasi.