



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PENGUNAAN OBAT DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUNTOK**

SKRIPSI

Oleh

YOLA NASINTA

NIM. 052191164

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENGUNAAN OBAT DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUNTOK

disusun oleh:

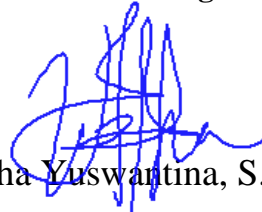
YOLA NASINTA
NIM. 052191164

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 30 Juli 2021

Pembimbing



Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si

NIDN. 0630038702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

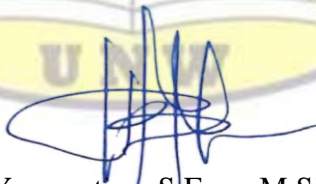
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENGUNAAN OBAT DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUNTOK

disusun oleh:
YOLA NASINTA
NIM. 052191164

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 31 Juli 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Richa Yuswantina, S.Farm,M.Si.,Apt
NIDN. 0630038702

Anggota / Penguji 1



Dian Oktiani, S.Farm, M.Sc., Apt
NIDN. 0625108102

Anggota / Penguji 2



Anasthasia Pujiastuti, S.Farm., M.Sc., Apt
NIDN. 0608048002

Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S.Farm, M.Si., Apt
NIDN. 0630038702



Dekan Fakultas

Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yola Nasinta
NIM : 052191164
Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Penggunaan Obat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Buntok**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Buntok, 17 Juli 2021

Yola Nasinta, pembuat pernyataan,



Yola Nasinta

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YOLA NASINTA

NIM : 052191164

Program Studi : S1 Farmasi Univerisitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformat, merawat dan mempublikasikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENGGUNAAN OBAT DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUNTOK”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 17 Juli 2021



Yola Nasinta

v

v

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2021
Yola Nasinta
052191164

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENGGUNAAN OBAT DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUNTOK

xiv + 103 halaman + 3 gambar + 9 tabel + 14 lampiran

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah penyakit yang memerlukan terapi jangka panjang, oleh karena itu diperlukan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan untuk mengontrol tekanan darah dan mencegah terjadinya risiko komplikasi. Puskesmas Buntok adalah salah satu pusat kesehatan masyarakat yang ada di Buntok dengan jumlah pasien hipertensi tertinggi setiap bulannya. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan dalam menjalani pengobatan di Puskesmas Buntok.

Metode: Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini berjumlah 38 pasien. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 35 responden dengan teknik pengambilan sampel non probability sampling secara *purposive sampling*. Pengukuran tingkat pengetahuan dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Hypertension Knowledge-Level Scale* (HK-LS) sedangkan pengukuran kepatuhan menggunakan kuesioner *Modified Morisky Adherence Scale-8* (MMAS-8).

Hasil: Berdasarkan penelitian ini didapatkan hasil responden yang memiliki tingkat pengetahuan tinggi sebanyak 48,6% dan responden yang memiliki tingkat pengetahuan rendah sebanyak 51,4%. Tingkat kepatuhan menunjukkan bahwa sebanyak 51,4% masuk dalam kategori tidak patuh dan 48,6% masuk dalam kategori patuh. Tingkat pengetahuan tentang penggunaan obat ($p=0,028$) memiliki hubungan dengan kepatuhan dalam menjalani pengobatan di Puskesmas Buntok.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Buntok termasuk dalam kategori pengetahuan baik (48,6%) dengan tingkat kepatuhan tinggi (42,9%), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan pasien hipertensi terhadap penggunaan obat antihipertensi dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi ($p\ value= 0,534$).

Kata Kunci: Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat.

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project S1, July 2021
Yola Nasinta
052191164

RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT MEDICINE USE WITH MEDICINE COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS AT BUNTOK PUBLIC HEALT CARE

xiv + 103 pages + 3 pictures + 9 tables + 14 attachments

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease that requires long-term therapy, therefore patient compliance is required in undergoing treatment to control blood pressure and prevent the risk of complications. Buntok Health Center is one of the public health centers in Buntok with the highest number of hypertension patients every month. The purpose of the study was to determine the relationship between the level of knowledge and compliance in undergoing treatment at the Buntok Health Center.

Methods: The type of research was analytic observational with a cross sectional research design. The population of this research were 38 patients. Total samples taken were 35 respondents with a non-probability sampling technique using purposive sampling. The level of knowledge was measured using Hypertension Knowledge-Level Scale (HK-LS) while adherence to hypertension treatment was measured using Modified Morisky Adherence Scale-8 (MMAS-8).

Result: Respondents who have a high level of knowledge are 48,6 % and respondents who have a low level of knowledge are 51,4%. The level of compliance shows that as many as 51,4% are in the non-compliant category. The level of knowledge about the use of drugs ($p=0,028$) has a relationship with compliance in undergoing treatment at the Buntok Health Center.

Conclusion: The level of knowledge of hypertension patients at the Buntok Health Center is included in the category of good knowledge (48,6%) with a hight level of adherence (42,9%), there is no significant relationship between the level of knowledge of hypertension patients on the use of antihypertension drugs and adherence to taking medication in patients with hypertension ($p\ value= 0,534$).

Keywords: Hypertension; Knowledge Level; Medication Adherence

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya lah penyusun dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Penggunaan Obat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Buntok”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 (Sarjana) pada Jurusan Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih banyak kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu apt. Richa Yuswantina, S.Farm M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo dan selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu apt. Melati Aprilliana R., S.Farm., M.Si selaku dosen pembimbing akademik.
5. Puskesmas Buntok yang telah memberikan izin dan bimbingan selama penelitian di Puskesmas Buntok.
6. Ayah, ibu, ka Rifki, ka Epi, Eyo dan seluruh keluarga yang selalu mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.

7. Teman seperjuangan dari saya DIII yaitu Salsa, Rahma, Endang serta seluruh teman-teman Program Studi Farmasi Angkatan 2019 transfer dan semua pihak yang telah memberi dukungan selama masa-masa kuliah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari para pembaca guna kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Buntok, 17 Juli 2021



Yola Nasinta

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	16
A. Latar Belakang.....	16
B. Rumusan Masalah.....	19
C. Tujuan Penelitian.....	19
D. Manfaat Penelitian.....	19
BAB II.....	21
A. Tinjauan Teoritis.....	21
1. Pengetahuan.....	21
a. Definisi pengetahuan.....	21
b. Tingkat pengetahuan.....	22
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	23
d. Kepatuhan.....	24
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan penderita hipertensi.....	24

2. Hipertensi.....	27
a. Pengertian	27
b. Klasifikasi	27
c. Etiologi	28
d. Patofisiologi.....	30
e. Diagnosis	30
f. Tanda dan Gejala	31
g. Komplikasi.....	31
h. Faktor Risiko Hipertensi.....	32
i. Penatalaksanaan Hipertensi	35
B. Kerangka Teoritis.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Keterangan Empiris.....	45
BAB III.....	46
A. Desain Penelitian.....	46
B. Lokasi Penelitian.....	46
C. Subjek Penelitian.....	46
D. Definisi Operasional Kuesioner Penelitian	48
E. Variabel	49
F. Etika	50
G. Pengumpulan Data	51
H. Pengolahan Data.....	52
I. Analisis Data	53
BAB IV	53
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	53
B. Hasil dan Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V.....	69

A. Simpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	75

