

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian hubungan tingkat pengetahuan tentang penggunaan obat dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Buntok didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Buntok termasuk dalam kategori pengetahuan baik tentang penggunaan obat hipertensi sebanyak 17 responden (48,6%).
2. Tingkat kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Buntok sebanyak 15 responden (42,9%) termasuk dalam kategori tingkat kepatuhan tinggi dalam menjalani pengobatan hipertensi.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan pasien hipertensi terhadap penggunaan obat antihipertensi dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Buntok ($p\ value= 0,534$).

B. Saran

1. Bagi Penderita Hipertensi

- a. Diharapkan para penderita hipertensi peserta prolanis agar rutin melakukan kontrol tekanan darah sesuai dengan anjuran dokter sehingga dapat meminimalisir kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi.
- b. Diharapkan penderita hipertensi dapat menjalankan pola hidup yang sehat seperti menghindari stress, berhenti merokok dan mematuhi diet hipertensi untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

2. Bagi Instansi Terkait

- a. Menyediakan berupa media yang berisi informasi mengenai tatalaksana hipertensi diruang pemeriksaan agar dapat menambah pengetahuan masyarakat mengenai penyakit hipertensi.
- b. Mengadakan penyuluhan kesehatan mengenai pengobatan teratur bagi pasien hipertensi secara *online* apabila kondisinya memadai.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Perlu adanya penelitian selanjutnya yang menganalisa aspek dalam penelitian ini, dilengkapi quasi eksperimen yang berkaitan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan.
- b. Perlu adanya penambahan variabel lain yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat misalnya dukungan keluarga.