



**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE-2 DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH JENDERAL AHMAD YANI METRO**

**SKRIPSI**

Oleh :

**MEIA YEVI SETIAWATI  
NIM. 052191121**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**



**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE-2 DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH JENDERAL AHMAD YANI METRO**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

**MEIA YEVI SETIAWATI  
NIM. 052191121**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE-2 DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH JENDERAL AHMAD YANI METRO**

disusun oleh :

NAMA : MEIA YEVI SETIAWATI

NIM : 052191121

PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, Juli 2021

**Pembimbing Utama**



**apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.  
NIDN. 0630038702**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JENDERAL AHMAD YANI METRO**

disusun oleh :

NAMA : MEIA YEVI SETIAWATI  
NIM : 052191121

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Selasa  
Tanggal : 13 Juli 2021


**Tim Penguji :**  
**Ketua / Pembimbing Utama**

  
apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.  
NIDN. 0630038702

**Anggota / Penguji 1**

  
apt. Niken Dyahariesti., S.Farm., M.Si  
NIDN. 0609118702

**Ketua Program Studi**

  
apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.  
NIDN. 0630038702

**Anggota / Penguji 2**

  
apt. Sikni Retno Karminingsyas, S.Farm., M.Sc.

NIDN. 0606068303

**Dekan Fakultas**

  
Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102



## **SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Nama : Meia Yevi Setiawati  
NIM : 052191121  
Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Farmasi (*Dosen Pembimbing Skripsi*) untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JENDERAL AHMAD YANI METRO”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Meia Yevi Setiawati

## **MOTTO**

**"ALLAH tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan  
kesanggupannya"**

**(Surah Al-Baqoroh : 286)**

**"Hiduplah seolah engkau mati besok. Belajarlah seolah engkau hidup  
selamanya. "**

**( Mahatma Gandhi)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

So many thaks to:

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Aku persembahkan Skripsi ini sebagai wujud cinta dan kasih sayangku kepada :

Allah SAW, Kedua orang tuaku (ayahanda tercinta Yevi Widodo dan Ibunda tersayang Susi Lianti Rahayu), Ibu dan Ayah yang telah mendidik, memberikan cinta dan kasih sayang yang berlimpah kepadaku. Selalu memanjatkan do'a disetiap waktunya, memberikan semangat dan dukungan baik moril maupun materil untukku sehingga aku bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan baik, dan tepat waktu, dan untuk laki-laki yang selalu ada di belakang ku untuk mendukung pendidikan ku.

Teman-teman seperjuangan Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Angkatan 2019 yang telah memberikan semangat, kekeluargaan yang luar biasa dan motivasi selama perkuliahan daring hingga tersusunnya Skripsi ini.

Almamater-kutercinta Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Meia Yevi Setiawati  
Tempat Tanggal Lahir : Penawartama, 27 Mei 1998  
Alamat : Jl. Lintas Rawa Jitu. Desa Tri Rejomulyo,  
Kecamatan Penawartama, Kabupaten Tulang  
Bawang, Provinsi Lampung

### Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi Tri Rejomulyo
2. SDN 02 Tri Rejomulyo
3. SMPN 01 Penawartama
4. SMAN 01 Penawartama
5. Akademi Analisis Farmasi dan Makanan Putra Indonesia Lampung,  
Universitas Malahayati
6. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanallahuwa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JENDERAL AHMAD YANI METRO”** skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo.

Selama mengerjakan skripsi ini penulis menyadari bahwa tanpa mendapat bantuan, motivasi serta bimbingan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Maka dengan penuh kerendahan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya skripsi ini dapat dibuat dan dapat diselesaikan secara maksimal.
2. Prof. Dr. Subiyantoro, Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Rosalina, S.Kp, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Richa Yuswantina, S.Farm, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
5. apt. Agitya Resti Erwiyani., S.Farm., M.Sc., selaku pembimbing akademik di Universitas Ngudi Waluyo.

6. apt. Richa Yuswantina, S. Farm., M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik, saran dan nasehat dalam penyusunan Skripsi ini
7. Seluruh staf dan dosen Program Studi FARMASI Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu per satu yang telah memberikan wawasan dan bekal ilmu pengetahuan.
8. Untuk kedua Orang Tua yang selalu memberikan semangat dan dukungan moril maupun materil. Khusus nya untuk Ayahanda Yevi Widodo dan Ibu Susi Lianti Rahayu, yang selalu mendoakan dan dari doa kalian semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. M. Fadil Fazma, S.T yang telah memberikan bantuan, semangat, doa, dan dukungannya sehingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
10. Suci Nurma Sari Asih, A.Md. RMIK, Senja Safitri, A.Md. Farm, Sahabat sekaligus sodara yang selalu mendukung, memberikan semangat dan mendoakan ku setiap semua keputusan ku, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh Karena itu kritik dan saran bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya dan khususnya bagi penulis sendiri. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Ungaran, Juli 2021

Penulis

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2021  
Meia Yevi Setiawati  
052191121

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN  
PENGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 DI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JENDRAL AHMAD YANI METRO**  
117 halaman + 26 tabel + 3 gambar + lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Diabetes Melitus merupakan salah satu penyakit yang menjadi masalah kesehatan dunia. Pada tahun 2013 sampai 2018 Indonesia sebagai penyandang diabetes melitus terbesar. Peningkatan kasus diabetes melitus ini disebabkan karena pasien belum patuh dalam terapi pengobatan. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes melitus tipe-2 di Rumah Sakit Umum daerah Jendral Ahmad Yani Metro.

**Metode :** Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian 41 responden dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data primer menggunakan kuisioner MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scale 8 items*), analisis data yang dilakukan yaitu uji *Chi-square* dengan tingkat signifikan 0,05. Variabel independen yaitu karakteristik sosio-demografi dan klinis dengan variabel dependen kepatuhan penggunaan obat diabetes melitus.

**Hasil :** Dari hasil uji Chi-square menunjukkan bahwa Usia ( $p\text{-value} = 0,05$ ), Jenis Kelamin ( $p\text{-value} = 0,01$ ) dan Tingkat Pendidikan ( $p\text{-value} = 0,02$ ), yang memiliki hubungan dengan kepatuhan penggunaan obat diabetes melitus. Dalam penelitian ini mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 63,4%, sedangkan untuk usia responden mayoritas lansia awal sebesar 61,0%, untuk jenjang pendidikan dengan kategori formal <9 tahun yaitu sebesar 63,4%, untuk penghasilan dengan kategori rendah sebesar 65,9%, dan mayoritas responden tidak bekerja 65,9%.

**Simpulan :** Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Usia, Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes melitus tipe-2.

Kata Kunci : Kepatuhan, Diabetes, MMAS-8

Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Final Project, July 2021  
Meia Yevi Setiawati  
052191121

**ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING COMPLIANCE WITH DRUG  
USE IN TYPE-2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN AHMAD YANI  
METRO REGIONAL GENERAL HOSPITAL**

117 pages + 26 tables + 3 pictures + attachments

**ABSTRACT**

**Background :** Diabetes Mellitus is a disease that is a world health problem. In 2013 to 2018 Indonesia was the largest sufferer of diabetes mellitus. This increase in diabetes mellitus cases is caused because patients have not been obedient in treatment therapy. The purpose of this study was to determine the factors associated with adherence to medication use in patients with type-2 diabetes mellitus at the General Hospital of the General Ahmad Yani Metro area.

**Methods :** This research is an observational analytic study with a cross sectional approach. The sample in the study was 41 respondents with a total sampling technique. Primary data collection using the MMAS-8 questionnaire (Morisky Medication Adherence Scale 8 items), the data analysis carried out was the Chi-square test with a significant level of 0.05. The independent variables are socio-demographic and clinical characteristics with the dependent variable being adherence to diabetes mellitus drug use.

**Results:** From the results of the Chi-square test, it shows that Age (p-value = 0.05), Gender (p-value = 0.01) and Education Level (p-value = 0.02), which have a relationship with drug use compliance. diabetes mellitus. In this study, the majority of respondents were female as much as 63.4%, while for the age of the respondents the majority of the early elderly were 61.0%, for the level of education with the formal category <9 years which was 63.4%, for the low income category it was 65, 9%, and the majority of respondents do not work 65.9%.

**Conclusion:** From this study it can be concluded that age, gender and education level have a significant effect on drug use compliance in patients with type-2 diabetes mellitus.

Keywords: Compliance, Diabetes, MMAS-8

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Meia Yevi Setiawati

NIM : 052191121

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Farmasi/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JENDERAL AHMAD YANI METRO”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2021

Yang membuat pernyataan

  
Meia Yevi Setiawati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISONALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi Klinik .....	5
2. Bagi program studi .....	5
3. Bagi Peneliti .....	5

4. Bagi Masyarakat .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teoritis .....	7
1. Definisi Diabetes Melitus .....	7
a. Diabetes Melitus .....	7
b. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	8
c. Patogenesis Diabetes Melitus .....	9
d. Etiologi Diabetes Melitus .....	10
e. Diagnosis Diabetes Melitus .....	11
f. Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	13
g. Terapi Diabetes Melitus .....	17
2. Kepatuhan Pengobatan .....	29
a. Definisi Kepatuhan .....	29
b. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	30
c. Penilaian Kepatuhan .....	30
3. Kuesoner MMAS-8 .....	31
B. Kerangka Teori .....	33
C. Kerangka Konsep .....	34
D. Kerangka Empiris .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian .....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
1. Lokasi Penelitian .....	36
2. Waktu Penelitian .....	36
C. Subjek Penelitian .....	36
1. Populasi Penelitian .....	36

2. Sampel Penelitian .....	37
D. Definisi Oprasional .....	38
E. Pengumpulan Data .....	41
F. Etika Penelitian .....	43
G. Pengolahan Data .....	44
H. Analisis Data .....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Gambaran Umum .....	47
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	47
B. Hasil dan Pembahasan .....	49
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	77
Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>78</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus.....	12
Tabel 2.2	Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus .....	13
Tabel 2.3	Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosa Diabetes dan Prediabetes .....	14
Tabel 2.4	Obat Antihiperglikemik Oral .....	24
Tabel 2.5	Obat antihidiatetika Oral.....	25
Tabel 2.6	Basal Insulin dan Bolus Insulin .....	29
Tabel 4.1	Jenis Penyakit Terbesar Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Jendral Ahmad Yani Metro.....	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Rumah Sakit Umum Daerah Jenderal Ahmad Yani Metro.....	49
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Umum Daerah Jenderal Ahmad Yani Metro.....	49
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Rumah Sakit Umum Daerah Jenderal Ahmad Yani Metro .....	50
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Umum Daerah Jenderal Ahmad Yani Metro.....	51
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan di Rumah Sakit Umum Daerah Jenderal Ahmad Yani Metro.....	52
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta di Rumah Sakit Umum Daerah Jenderal Ahmad Yani Metro .....	52
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Item Obat di Rumah Sakit Umum Daerah Jenderal Ahmad Yani Metro .....	53

Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Efek Samping Obat di Rumah Sakit Umum Daerah Jenderal Ahmad Yani Metro .....	54
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Jenderal Ahmad Yani Metro .....	55
Tabel 4.11 Penggabungan sel pada variabel .....	56
Tabel 4.12 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Usia Dengan Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe-2.....	56
Tabel 4.13 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Jenis Kelamin Dengan Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe-2.....	59
Tabel 4.14 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Tingkat Pendidikan Dengan Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe-2.....	61
Tabel 4.15 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Pekerjaan Dengan Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe-2.....	64
Tabel 4.16 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Pendapatan Dengan Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe-2.....	66
Tabel 4.17 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Penyakit Penyerta Dengan Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe-2.....	68
Tabel 4.18 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Jumlah Item Obat Dengan Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe-2.....	70
Tabel 4.19 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Efek Samping Obat Dengan Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe-2.....	72
Tabel 4.20 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Lama Menderita Dengan Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe-2.....	73

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Algoritma Pengobatan DM Tipe-2 .....	19
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Teori .....	34
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	35