

BAB V

KESIMPULAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian dari enam artikel penelitian efektivitas daun kelor (*Moringa oleifera*) sebagai peningkat produksi ASI yang telah dikaji maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Daun kelor (*Moringa oleifera*) memiliki aktivitas terhadap peningkatan produksi ASI tetapi tidak signifikan untuk peningkatan kadar hemoglobin.
2. Kandungan senyawa steroid (senyawa fitosterol merupakan golongan steroid yang mempunyai efek laktogogum) dan sterol pada daun kelor (*Moringa oleifera*) dapat meningkatkan produksi ASI dengan adanya peran peningkat hormon prolaktin sedangkan tingginya zat besi dalam daun kelor menjadi sebab naiknya kadar hemoglobin, walaupun tidak secara signifikan.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan efektivitas daun kelor (*Moringa oleifera*) sebagai peningkat hemoglobin dan produksi ASI untuk penelitian lebih lanjut sebaiknya melakukan pengamatan ada tidaknya pengontrolan makanan terhadap kelompok kontrol dan kelompok intervensi agar dapat membuktikan bahwa mengkonsumsi daun kelor dapat memberikan efek meningkatkan hemoglobin dan produksi ASI.