

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Profil penggunaan obat antidepresan di Rumah Sakit Jiwa menggunakan metode meta analisis yaitu *Selectif Serotonin Reuptake Inhibitor* (SSRI), *Tricyclic Antidepressan* (TCA), dan *Serotonin/Norepinefrin Reuptake Inhibitor* (SNRI). Antidepresan yang termasuk lini pertama yaitu *Tricyclic Antidepressan* (TCA) dan *Selectif Serotonin Reuptake Inhibitor* (SSRI) sedangkan yang sering digunakan golongan *Selectif Serotonin Reuptake Inhibitor* (SSRI) karena efek sampingnya yang aman dan dapat digunakan untuk pasien anak, usia lanjut, dan wanita hamil. Obat yang sering digunakan dalam gangguan kejiwaan ini yaitu fluoxsetine dan setraline. Kombinasi yang sering digunakan dalam terapi ini yaitu triheksifenidil, risperidon, dan klozapin. Rute pemberian yang sering digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan peroral karena mudah digunakan, aman untuk pasien depresi.

B. Saran

Berdasarkan penelitian ini saran yang diberikan sebagai berikut:

Peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kepatuhan penggunaan obat antidepresan untuk keberhasilan terapi.

